

# COVID-19 Impfstoff-Merkblatt

Version 5.0 – 1 April 2021

Dieses Dokument enthält nur grundlegende Informationen und ist nicht dazu bestimmt, medizinische Beratungen, Diagnosen, Behandlungen oder Rechtsberatung zu erteilen oder zu ersetzen.

Zur Zeit sind folgende COVID-19-Impfstoffe von *Health Canada* für die Verwendung in Kanada zugelassen: [Pfizer-BioNTech COVID-19 vaccine](#), [Moderna COVID-19 vaccine](#), [AstraZeneca COVID-19 vaccine](#), [COVISHIELD COVID-19 vaccine](#), and [Janssen COVID-19 vaccine](#). Informationen zum Janssen COVID-19-Impfstoff werden diesem Dokument hinzugefügt, sobald die Lieferung für Kanada bestätigt ist. Alle [vaccines for COVID-19](#) [Impfstoffe für COVID-19], die für die Verwendung in Kanada zugelassen sind, wurden von *Health Canada* unter Anwendung strengster Prüfstandards begutachtet. *Health Canada* wird weiterhin alle Impfstoffe überwachen, um sicherzustellen, dass sie absolut ungefährlich und wirksam sind.

**Bitte lesen Sie dieses Merkblatt sorgfältig durch und besprechen Sie alle Ihre Fragen mit einem Arzt, bevor Sie sich impfen lassen.**

## Was ist COVID-19

COVID-19 ist eine Infektion, die durch ein neues Coronavirus (SARS-CoV-2) verursacht wird. COVID-19 wurde erstmals im Dezember 2019 erkannt und hat sich seitdem weltweit ausgebreitet und eine Pandemie verursacht. COVID-19 wird hauptsächlich von einer infizierten Person an andere weitergegeben, wenn die infizierte Person hustet, niest, singt, spricht oder atmet. Es ist wichtig zu beachten, dass infizierte Personen die Infektion verbreiten können, selbst wenn sie keine Symptome haben. [Symptoms of COVID-19](#) [Symptome von COVID-19] können Husten, Kurzatmigkeit, Fieber, Schüttelfrost, Müdigkeit und Geruchs- oder Geschmacksverlust verursachen. Einige Menschen, die mit dem Virus infiziert sind, haben überhaupt keine Symptome, während bei anderen die Symptome von leicht bis schwer auftreten.

## Wie schützen die COVID-19-Impfstoffe vor COVID-19?

Alle Impfstoffe schützen, indem sie unseren Körper mit etwas konfrontieren, das wie die Infektion aussieht, so dass unser Immunsystem lernen kann, einen natürlichen Schutz zu bilden. Dieser natürliche Schutz hilft dann, zukünftige Erkrankungen zu verhindern, wenn Sie in Zukunft mit dem COVID-19-Virus in Kontakt kommen. **Sie können COVID-19 nicht durch den Impfstoff bekommen.**

Ausführlichere Informationen darüber, wie COVID-19-Impfstoffe Schutz bieten, finden Sie unter der Webseite [Public Health Ontario's \(PHO\) COVID-19 Vaccines](#) und [What You Need to Know About COVID-19 Vaccine](#) sowie die [COVID-19 Vaccines: Viral Vector-Based Vaccines](#). [Was Sie über den COVID-19 Impfstoff und die COVID-19 Vektor-Impfstoffe wissen müssen.]

**Alle in Kanada zugelassenen COVID-19-Impfstoffe sind ein wirksamer Schutz gegen eine symptomatische, im Labor bestätigte Erkrankung.** In den umfangreichen Studien, bei denen Menschen beide Dosen des Impfstoffs erhalten hatten, verhinderten alle Impfstoffe die Erkrankung von symptomatisch, im Labor bestätigtem COVID-19. Die Wirksamkeit des Impfstoffs 14 Tage nach der ersten Dosis und vor der zweiten Dosis wird für Pfizer-BioNTech und Moderna auf über 90 % und für AstraZeneca/COVISHIELD auf über 70 % geschätzt. Die Wirksamkeit des Impfstoffs nach der zweiten Dosis im empfohlenen Intervall wird für Pfizer-BioNTech und Moderna auf über 90 % und für AstraZeneca/COVISHIELD auf über 80 % geschätzt. (Es ist wichtig, dass Sie zwei Dosen dieser Impfstoffe erhalten). Ein Langzeitschutz gegen COVID-19 wird erst nach der zweiten Impfstoffdosis erreicht. **Alle in Kanada zugelassenen COVID-19-Impfstoffe sind auch hoch effektiv, um Krankenhausaufenthalte zu verhindern.**

## Wer kann diese Impfungen erhalten?

Eine vollständige Impfstoffserie sollte Personen ohne Kontraindikationen für den Impfstoff und in den derzeit identifizierten Prioritätsgruppen angeboten werden.

- Der Pfizer-BioNTech COVID-19-Impfstoff ist derzeit für Personen ab 16 Jahren zugelassen.
- Der Moderna COVID-19 Impfstoff ist derzeit für Personen ab 18 Jahren zugelassen.

- Die AstraZeneca COVID-19/COVISHIELD Impfstoffe sind derzeit für Personen ab 18 Jahren zugelassen. Gegenwärtig empfiehlt das *National Advisory Committee on Immunization (NACI)* [recommends](#), dass der AstraZeneca COVID-19-Impfstoff und COVISHIELD nicht bei Erwachsenen unter 55 Jahren angewendet werden sollte.

Um sich darüber zu informieren, ob Sie den Impfstoff zu diesem Zeitpunkt aufgrund der Prioritätenliste erhalten können, wenden Sie sich bitte an [Ontario's COVID-19 vaccination plan](#) [Ontarios COVID-19 Impfterminkalender]

**Bitte informieren Sie das medizinische Fachpersonal, dass Sie mit dem Impfstoff versorgt, bevor Sie sich impfen lassen, ob:**

- Sie sich derzeit unwohl fühlen oder Anzeichen und Symptome von COVID-19 haben.
- Sie eine frühere allergische Reaktion auf einen COVID-19-Impfstoff oder einen der Bestandteile der COVID-19-Impfstoffe bzw. einen anderen Impfstoff hatten.
- Sie irgendwelche Allergien oder allergische Erkrankungen haben
- Sie schwanger sind oder schwanger sein könnten, oder Sie stillen.
- Sie auf Grund einer Krankheit oder einer Behandlung immunsuppressiv sind oder bei Ihnen eine Autoimmunerkrankung festgestellt wurde
- Sie nach einer früheren Impfung oder einem medizinischen Eingriff in Ohnmacht gefallen sind oder Ihnen schwindelig wurde oder aber, dass Sie Angst vor Nadeln haben. Das Klinikpersonal kann Ihnen Hilfestellung leisten, z.B. man könnte Sie im Liegen impfen, um eine Ohnmacht zu vermeiden.
- Sie eine Blutungsstörung haben oder Medikamente einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen könnten. Diese Informationen helfen dem medizinischen Fachpersonal, Blutungen oder Blutergüsse durch die Nadel zu vermeiden.
- Sie in den vergangenen 14 Tagen eine andere Impfung (nicht gegen COVID-19) erhalten haben.

Das Guidance-Dokument [Vaccination Recommendations for Special Populations](#) [Impfempfehlungen für spezielle Bevölkerungsgruppen] enthält zusätzliche Informationen für Personen, die stillen oder schwanger sind, Allergien oder Autoimmunerkrankungen haben oder aufgrund von Krankheiten oder Behandlungen immungeschwächt sind, sowie für Jugendliche mit einem sehr hohen Risikofaktor für das Auftreten von COVID-19. Wenn Sie Fragen haben, ob der

Impfstoff aufgrund Ihres Gesundheitszustands für Sie geeignet ist, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt.

## Wer sollte die Impfung verzögern?

- Personen, die in den vorhergehenden 14 Tagen einen anderen Impfstoff (keinen COVID-19-Impfstoff) erhalten haben.
- Personen mit Symptomen einer akuten Erkrankung; diese Personen sollten warten, bis die Symptome vollständig abgeklungen sind, um zu vermeiden, dass aus der Erkrankung resultierende Komplikationen auf impfstoffbedingte Nebenwirkungen zurückgeführt werden.
- Personen mit Symptomen von COVID-19. Um das Risiko einer COVID-19-Übertragung zu minimieren, werden diese Personen, wenn sie in einer Impfklinik/einem Impfzentrum ankommen, angewiesen, die aktuellen lokalen Maßnahmen des öffentlichen Gesundheitswesens zu befolgen, und sie werden aufgefordert, sich testen zu lassen.
- Symptomatische und asymptomatische Personen, die aufgrund einer auf Verdacht oder bestätigten COVID-19 Infektion angewiesen wurden sich in häusliche Quarantäne zu begeben oder weil Sie in engem Kontakt mit einem COVID-19-Fall stehen, sollten keine Impfklinik besuchen und sich erst nach Ablauf ihrer Quarantänezeit um einen Impftermin bemühen.

## Wie wird der Impfstoff verabreicht?

Der Impfstoff wird mit einer Spritze in den Oberarm (in den Deltamuskel) injiziert. Die Provinz folgt den [recommendations from the National Advisory Committee on Immunization \(NACI\)](#) [den Empfehlungen des Nationalen Beratungsausschusses für Schutzimpfungen] den Zeitabstand der zweiten Dosis des COVID-19 Impfstoffs von Pfizer-BioNTech, Moderna und AstraZeneca/COVISHIELD auf bis zu 4 Monate nach der ersten Dosis zu verlängern.

- Für den Pfizer-BioNTech-Impfstoff beträgt der empfohlene Zeitabstand für die zweite Dosis 4 Monate nach der ersten Dosis.
- Für den Moderna-Impfstoff beträgt der empfohlene Zeitabstand für die zweite Dosis 4 Monate nach der ersten Dosis.
- Für den Impfstoff von AstraZeneca und COVISHIELD, beträgt der empfohlene Zeitabstand für die zweite Dosis 4 Monate nach der ersten Dosis.

Patienten sollten das gleiche COVID-19-Impfstoffpräparat für ihre gesamte Impfserie erhalten (d. h. der Patient sollte den gleichen Impfstoff für seine erste und zweite Dosis erhalten). Impfstoffe unterschiedlichen Typs (z. B. mRNA, viraler Vektor) sollten als unterschiedliche Impfstoffe betrachtet werden und nicht in der gleichen Serie verwendet werden.

### Was sind die Wirkstoffe in den einzelnen Impfsereien?

Wirkstoffe		Pfizer-BioNTech	Moderna	AstraZeneca/ und COVISHIELD
Medizinisch		<ul style="list-style-type: none"> <li>mRNA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mRNA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nicht-replizierende virale Vektoren (ChAd)</li> </ul>
Nicht-medizinisch	Lipide	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALC-0315</li> <li>ALC-0159 - ein Polyethylenglykol (PEG)</li> <li>- 1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-p1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-Phosphocholin (DSPC)</li> <li>Cholesterin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-Phosphocholin (DSPC)</li> <li>Cholesterin</li> <li>PEG2000 DMG SM-102</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dinatriumedetat-Dihydrat (EDTA)</li> <li>Ethanol</li> <li>L-Histidin</li> <li>L-Histidin Hydrochlorid-Monohydrat</li> <li>Polysorbat 80</li> </ul>
	Salze	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zweibasisches Natriumphosphat-Dihydrat</li> <li>Monobasisches Kaliumphosphat</li> <li>Kaliumchlorid</li> <li>Natriumchlorid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Essigsäure</li> <li>Natriumacetat Trihydrat</li> <li>Tromethamin</li> <li>Tromethamin-Hydrochlorid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Magnesiumchlorid Hexahydrat</li> <li>Natriumchlorid</li> </ul>
	Zucker	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sucrose</li> <li>Wasser für die Impfung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sucrose</li> <li>Wasser für die Impfung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sucrose</li> <li>Wasser für die Impfung</li> </ul>

Es ist wichtig, diese Liste sorgfältig zu prüfen, da einige Menschen auf diese Wirkstoffe, einschließlich **Polyethylenglykol (PEG)** und **Polysorbat 80** und/oder **Tromethamin**, allergisch reagieren können. Diese verursachen jedoch nur in seltenen Fällen allergische Reaktionen. Polyethylenglykol (PEG) ist in Produkten wie Medikamenten, Darmpräparaten für Darmspiegelungen, Abführmitteln, Hustensäften, Kosmetika, Hautpflegemitteln, medizinischen Produkten, die auf der Haut und bei Operationen verwendet werden, Zahnpasta, Kontaktlinsen und Kontaktlinsenlösungen enthalten. Polyethylenglykol kann auch in Lebensmitteln oder Getränken vorkommen, es ist jedoch nicht bekannt, dass es allergische Reaktionen durch Lebensmittel oder Getränke hervorruft. Polysorbat 80 kommt in medizinischen Präparaten (z. B. in Vitaminölen, Tabletten und Krebsbekämpfungsmitteln) sowie Kosmetika vor. Tromethamin ist ein Kontrastmittelbestandteil und kommt in oralen und parenteralen Medikamenten vor.

## Welche Nebenwirkungen hat die Impfung?

Die COVID-19-Impfstoffe können, wie alle Impfstoffe, Nebenwirkungen hervorrufen, die jedoch nicht bei jedem auftreten und von denen diejenigen, bei denen sie in Erscheinung treten, meist über geringfügige Nebenwirkungen berichten. Die am häufigsten vorkommenden Nebenwirkungen nach einer COVID-19-Impfung sind lokale Reaktionen wie Schmerzen, Rötung oder Schwellung an der Injektionsstelle, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen, Schüttelfrost und leichtes Fieber.

Laufende Studien dieser COVID-19-Impfstoffe deuten darauf hin, dass die bisher beobachteten schwerwiegenden Nebenwirkungen **extrem selten** sind. Personen, die den Impfstoff während dieser Studien erhalten haben, werden weiterhin auf mögliche längerfristige Nebenwirkungen überwacht.

Das Klinikpersonal ist darauf eingerichtet, bei Auftreten einer schweren allergischen Reaktion sofort behandelnd einzuschreiten. Wenn Sie Ihre zweite Dosis des COVID-19-Impfstoffs erhalten, **teilen Sie dem medizinischen Fachpersonal mit, ob Sie nach der ersten Dosis irgendwelche Nebenwirkungen hatten.**

Vereinzelt wurde der Impfstoff von AstraZeneca/COVISHIELD mit einer seltenen Form von Blutgerinnseln nach der Impfung in Verbindung gebracht. Ärzte bezeichnen dies als "Impfstoff-induzierte prothrombotische Abwehr [thrombocytopenia](#)" (VIPIT). [Thrombozytopenie]. Diese Blutgerinnsel haben zwei wichtige Charakteristiken: Sie treten 4 bis 20 Tage nach der Impfung auf, und sie kommen im Zusammenhang mit einem niedrigen Blutwert vor (winzige Blutzellen, die helfen, Blutgerinnsel zu bilden, um Blutungen zu stoppen). VIPIT scheint selten zu sein und tritt bei etwa 1 von 125.000 bis 1 von 1 Million Menschen auf, und tritt am häufigsten bei Frauen unter 55 auf. Weitere Informationen können Sie unter [VIPIT Following AstraZeneca COVID-19 Vaccination](#) [VIPIT nach einer AstraZeneca COVID-19 Impfung] finden.

[Health Canada](#) hat bei seinen Untersuchungen festgestellt, dass der Nutzen des AstraZeneca/COVISHIELD Impfstoffs zum Schutz der kanadischen Bevölkerung gegen COVID-19 weiterhin die Risiken überwiegt. Blutgerinnsel kommen öfters, besonders bei älteren Menschen, vor. COVID-19 selbst wurde mit der Verursachung von Blutgerinnseln in Verbindung gebracht. Daher werden alle COVID-19-Impfstoffe weiterhin für Personen empfohlen, die in der Vergangenheit ein Blutgerinnsel hatten oder in dessen Familie Blutgerinnsel aufgetreten sind oder blutverdünnende Medikamente einnehmen.

## Wann sollte ich meinen Arzt anrufen?

Treten bei Ihnen Nebenwirkungen auf, die Sie beunruhigen oder die nach einigen Tagen nicht abzuklingen scheinen, wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder suchen Sie anderweitige ärztliche Hilfe auf.

Suchen Sie Ihre nächstgelegene **Notaufnahme auf oder rufen Sie 911 an**, wenn innerhalb von drei Tagen nach der Impfung eine der folgenden Nebenwirkungen auftritt:

- Nesselfieber
- Schwellungen im Gesicht oder im Mund
- Atemnot
- sehr blasse Gesichtsfarbe und starke Müdigkeit
- hohes Fieber (über 40°C)

- Konvulsionen oder Krampfanfälle
- andere schwerwiegende Symptome (z.B. „Kribbeln“ oder Taubheitsgefühle)

Wenn Sie den Impfstoff von AstraZeneca/COVISHIELD erhalten haben und bei Ihnen nach der Impfung eines der folgenden Symptome auftritt, **suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf:**

- Kurzatmigkeit
- Schmerzen in der Brust
- Schwellung oder Kältegefühl im Arm oder im Bein
- anhaltende Unterleibsschmerzen
- Schwere oder sich verschlimmernde Kopfschmerzen oder Sehstörungen
- mehrere kleine Blutergüsse, rote oder violette Flecken oder Blutblasen unter der Haut

Für Fragen können Sie ebenfalls Ihr [local public health unit](#) [örtliches Gesundheitsamt] anrufen oder eine eventuelle Nebenwirkung zu melden.

## Wann sollte meine zweite Dosis stattfinden?

Wenn Sie Ihre erste Dosis des COVID-19-Impfstoffs erhalten, müssen Sie unbedingt gemäß den Anweisungen der Impfklinik oder des medizinischen Fachpersonals, das Ihnen die erste Dosis verabreicht hat, zur zweiten Dosis zurückkehren. Es ist wichtig, dass Sie zwei Dosen des Impfstoffs erhalten, da der Schutz gegen COVID-19 erst nach der zweiten Impfdosis optimal ist. Bringen Sie Ihren Impfpass mit, wenn Sie zur zweiten Dosis kommen. **Es ist sehr wichtig, dass Sie die zweite Dosis erhalten, auch wenn Sie beim ersten Mal Nebenwirkungen hatten.**

## Wen sollte ich kontaktieren, wenn ich Fragen habe?

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder der Fachperson, die Ihnen den Impfstoff verabreicht.