

स्वास्थ्य मंत्रालय

COVID-19 टीकाकरण सूचना पत्रक

संस्करण 5.0 - 1 अप्रैल, 2021

यह पत्रक केवल बुनियादी जानकारी प्रदान करता है और इसका उद्देश्य चिकित्सीय सलाह, रोग-निदान या उपचार, अथवा कानूनी सलाह प्रदान करना या इसके स्थान पर उपयोग किया जाना नहीं है।

आज तक Health Canada (स्वास्थ्य कनाडा) द्वारा कनाडा में उपयोग के लिए इन COVID-19 टीकों को प्राधिकृत किया गया है: [Pfizer-BioNTech COVID-19 vaccine \(फाइज़र-बायोएनटेक COVID-19 टीका\)](#), [Moderna COVID-19 vaccine \(मॉडर्ना COVID-19 टीका\)](#), [AstraZeneca COVID-19 vaccine \(एस्ट्राज़ेनेका COVID-19 टीका\)](#), [COVISHIELD COVID-19 vaccine \(कोविशील्ड COVID-19 टीका\)](#) और [Janssen COVID-19 vaccine \(जैनसन COVID-19 टीका\)](#)। जब कनाडा के लिए Janssen (जैनसन) COVID-19 टीके की आपूर्ति की पुष्टि कर दी जाएगी, तो पत्रक में इस टीके के बारे में जानकारी जोड़ी जाएगी। कनाडा में उपयोग के लिए प्राधिकृत सभी [COVID-19 vaccines \(COVID-19 टीकों\)](#) का आकलन Health Canada (स्वास्थ्य कनाडा) द्वारा कठोर मानकों के अनुसार किया गया है। Health Canada (स्वास्थ्य कनाडा) सभी टीकों की निगरानी करके यह सुनिश्चित करना जारी रखेगा कि वे सुरक्षित और प्रभावी बने रहते हैं।

कृपया इस सूचना पत्रक को ध्यान से पढ़ें और टीका लगवाने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि किसी स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता ने आपके सभी प्रश्नों का उत्तर दे दिया है।

COVID-19 क्या है?

COVID-19 एक नए कोरोनावायरस (SARS-CoV-2) के कारण होने वाला संक्रमण है। सबसे पहली बार COVID-19 की पहचान दिसंबर 2019 में की गई थी और तब से यह वायरस पूरी दुनिया-भर में फैल गया है, जिसके कारण महामारी पैदा हो गई है। मुख रूप से COVID-19 किसी संक्रमित व्यक्ति से दूसरों में तब फैलता है जब संक्रमित व्यक्ति खाँसता या छींकता है अथवा गाने गाता है, बातचीत करता है या साँस लेता है। इस बात का ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि भले ही संक्रमित लोगों के शरीर में कोई लक्षण न हों, फिर भी वे संक्रमण फैला सकते हैं। [Symptoms of COVID-19 \(COVID-19 के लक्षणों\)](#) में खाँसी आना, साँस लेने में तकलीफ होना, बुखार आना, कंपकंपी होना, थकान लगना और गंध या स्वाद का एहसास न कर पाना शामिल हो सकते हैं। वायरस से संक्रमित कुछ लोगों के शरीर में कोई भी लक्षण प्रदर्शित नहीं होते हैं, जबकि कुछ अन्य लोगों के शरीर में हल्के से लेकर गंभीर स्तर के लक्षण हो सकते हैं।

COVID-19 के टीके COVID-19 से सुरक्षा कैसे करते हैं?

सभी टीके हमारे शरीर को संक्रमण की तरह दिखने वाले किसी तत्व का सामना करना सिखाते हैं, ताकि हमारी रोगप्रतिकारक प्रणाली प्राकृतिक रूप से संरक्षण पैदा करना सीख सके। यदि भविष्य में आपका

COVID-19 वायरस के संपर्क होता है, तो यह प्राकृतिक संरक्षण भविष्य की बीमारी को रोकने में सहायता करता है। **टीके से आपको COVID-19 नहीं हो सकता है।**

COVID-19 के टीकों से संरक्षण के बारे में और अधिक विस्तृत जानकारी [Public Health Ontario's \(PHO\) COVID-19 Vaccines](#) [जनस्वास्थ्य ऑंटारियो (पीएचओ) के COVID-19 टीके], [What You Need to Know About COVID-19 Vaccine](#) [आपको COVID-19 टीकों के बारे में क्या जानकारी पता होनी चाहिए] और [COVID-19 Vaccines: Viral Vector-Based Vaccines](#) [COVID-19 टीके: वायरल वेक्टर-आधारित टीके] वेबपेजों से प्राप्त की जा सकती है।

कनाडा में उपयोग के लिए प्राधिकृत सभी COVID-19 टीके रोगसूचक एवं प्रयोगशाला में पुष्टीकृत बीमारी से संरक्षण करने में प्रभावी हैं। बड़े आकार के ऐसे सभी अध्ययनों में जिनमें लोगों को टीके की दोनों खुराकें दी गई थीं, ये सभी टीके लोगों को रोगसूचक, प्रयोगशाला में पुष्टीकृत COVID-19 के संक्रमण से बीमार होने में सुरक्षित रखने में बहुत अच्छी तरह से कारगर थे। पहली खुराक के 14 दिनों बाद और दूसरी खुराक से पहले फाइज़र-बायोएनटेक और मॉडर्ना टीकों की प्रभावकारिता 90% से भी अधिक होने और एस्ट्राज़ेनेका/कोविशील्ड टीकों की प्रभावकारिता 70% से भी अधिक होने का अनुमान है। अनुशंसित अंतराल पर दूसरी खुराक दिए जाने के बाद फाइज़र-बायोएनटेक और मॉडर्ना के टीकों की प्रभावकारिता 90% से भी अधिक और एस्ट्राज़ेनेका/कोविशील्ड के टीकों की प्रभावकारिता 80% से भी अधिक होने का अनुमान है। यह महत्वपूर्ण है कि आप टीके की दो खुराकें प्राप्त करें। यदि टीके की दूसरी खुराक प्राप्त न की जाए, तो लंबे समय के लिए COVID-19 से संरक्षण नहीं मिलेगा। **कनाडा में उपयोग के लिए प्राधिकृत COVID-19 के सभी टीके अस्पताल में भर्ती किए जाने की परिस्थिति को रोकने में भी अत्यधिक प्रभावी हैं।**

ये टीके किसे प्राप्त हो सकते हैं?

टीकाकरण के लिए विपरीत संकेतों से मुक्त और वर्तमान में पहचान किए गए प्राथमिकता समूहों में आने वाले सभी व्यक्ति-विशेषों को टीकों की संपूर्ण श्रृंखला प्रदान की जानी चाहिए।

- फाइज़र-बायोएनटेक का COVID-19 टीका वर्तमान में 16 वर्ष और इससे अधिक आयु के व्यक्ति-विशेषों के लिए प्राधिकृत है।
- मॉडर्ना का COVID-19 टीका वर्तमान में 18 वर्ष और इससे अधिक आयु के व्यक्ति-विशेषों के लिए प्राधिकृत है।
- एस्ट्राज़ेनेका का कोविड-19 टीका और कोविशील्ड वर्तमान में 18 वर्ष और इससे अधिक आयु के व्यक्ति-विशेषों के लिए प्राधिकृत है। इस समय राष्ट्रीय टीकाकरण परामर्श समिति (एनएसीआई) [National Advisory Committee on Immunization (NACI)] की [recommendations \(संस्तुतियाँ\)](#) है कि एस्ट्राज़ेनेका के COVID-19 टीके और कोविशील्ड को 55 वर्ष से कम आयु के वयस्कों में इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए।

यह पता लगाने के लिए कि आप प्राथमिकतानुसार इस समय टीका प्राप्त करने के लिए पात्र हैं या नहीं, कृपया [Ontario's COVID-19 vaccination plan](#) (ऑंटारियो की COVID-19 टीकाकरण योजना) देखें।

टीका प्राप्त करने से पहले अपने टीका लगाने वाले स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता को सूचित करें, यदि:

- आप वर्तमान में बीमार महसूस कर रहे/रही है या आपके शरीर में COVID-19 के संकेत व लक्षण हैं।
- आपको COVID-19 के टीके अथवा COVID-19 या किसी भी अन्य टीके में प्रयुक्त सामग्री के कारण पहले कोई एलर्जिक प्रतिक्रिया हुई है।
- आपको कोई एलर्जियाँ हैं या आप किसी एलर्जिक रोग से ग्रस्त हैं।
- आप गर्भवती हैं या गर्भवती हो सकती हैं या स्तनपान करा रही हैं।
- आप किसी रोग या उपचार के कारण इम्यूनोसप्रेसड हैं या आपके लिए ऑटोइम्यून रोग का निदान किया गया है।
- पहले कभी टीका लगाए जाने या चिकित्सीय प्रक्रिया के बाद आपको बेहोशी हुई है या चक्कर आया है अथवा आपको सुइयों से भय लगता है। आपकी सहायता के लिए स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता आपको समर्थन प्रदान कर सकता है, उदाहरण के लिए वह आपको लेटकर टीका लगवाने की सलाह दे सकता है, ताकि आपको बेहोशी न हो।
- आप किसी रक्तस्राव विकार से ग्रस्त हैं या रक्त के थक्के बनने को प्रभावित करने में सक्षम दवाइयाँ ले रहे/रही हैं। यह जानकारी स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को सुई लगाने के कारण रक्तस्राव या खरोचें होने से रोकथाम करने में सहायता देगी।
- आपको पिछले 14 दिनों के अंदर (COVID-19 के टीके के अलावा) कोई अन्य टीका लगाया गया है।

[Vaccination Recommendations for Special Populations](#) (विशेष जनसमुदायों के लिए टीकाकरण संस्तुतियाँ) शीर्षक का पत्रक स्तनपान कराने वाली या गर्भवती महिलाओं, एलर्जियों, ऑटोइम्यून रोगों, अथवा रोग या उपचार के कारण रोग-प्रतिकारक क्षमता में हास से ग्रस्त लोगों, तथा साथ ही COVID-19 के कारण गंभीर परिणामों के बहुत ऊँचे खतरे वाले किशोरवयु लों के लिए अतिरिक्त जानकारी प्रदान करता है। यदि आपके पास इस बारे में प्रश्न हैं कि क्या आपकी चिकित्सीय परिस्थिति के आधार पर आपके लिए टीका सही है, तो अपने स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता से बात करें।

ये टीके प्राप्त करने में किन लोगों को देरी करनी चाहिए?

- जिन व्यक्ति-विशेषों को पिछले 14 दिनों के अंदर (COVID-19 के टीके के अलावा) कोई अन्य टीका लगाया गया है।
- जिन व्यक्ति-विशेषों में किसी तीव्र रोग के लक्षण हैं; इन व्यक्ति-विशेषों को लक्षणों के पूरी तरह से हल हो जाने तक प्रतीक्षा करनी चाहिए, ताकि रोग के परिणामस्वरूप होने वाली किसी भी जटिलता के लिए टीकों से संबंधित पक्ष-प्रभावों को जिम्मेदार न ठहराया जा सके।
- COVID-19 के लक्षणों से ग्रस्त व्यक्ति-विशेष। COVID-19 के फैलाव के खतरे को कम करने के लिए जब ऐसे व्यक्ति-विशेष किसी टीकाकरण क्लिनिक/साइट पर आते हैं, तो उन्हें वर्तमान स्थानीय जनस्वास्थ्य दिशा-निर्देशों का पालन करने और जाँच करवाने के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा।
- COVID-19 के संदिग्ध या पुष्ट संक्रमण अथवा किसी COVID-19 मामले के साथ निकट संपर्क के कारण आत्म-एकांतवास करने के लिए निर्देशित किए गए रोगसूचक और गैर-रोगसूचक व्यक्ति-

विशेषों को टीकाकरण क्लिनिकों में नहीं आना चाहिए और उन्हें अपने एकांतवास की अवधि समाप्त होने तक टीके लगवाने के लिए परतीक्षा करनी चाहिए।

टीका कैसे लगाया जाता है?

ऊपरी बांह (डेल्टॉइड मांसपेशी में) में सुई लगाकर टीका लगाया जाता है। ओंटारियो प्रांत फाइज़र-बायोएनटेक, मॉडर्ना और एस्ट्राज़ेनेका/कोविशील्ड के COVID-19 टीके की पहली खुराक लगाए जाने के बाद दूसरी खुराक के लिए समयांतराल को अधिकतम 4 महीनों तक विस्तारित किए जाने की

[recommendations from the National Advisory Committee on Immunization \(NACI\)](#)

[\[राष्ट्रीय टीकाकरण सलाहकार समिति \(एनएसीआई\) की संस्तुतियों\]](#) का पालन कर रहा है।

- फाइज़र-बायोएनटेक टीके की पहली खुराक के बाद इसकी दूसरी खुराक के लिए 4 महीनों के अंतराल की सिफारिश की जाती है।
- मॉडर्ना टीके की पहली खुराक के बाद इसकी दूसरी खुराक के लिए 4 महीनों के अंतराल की सिफारिश की जाती है।
- एस्ट्राज़ेनेका और कोविशील्ड टीके की पहली खुराक के बाद इसकी दूसरी खुराक के लिए 4 महीनों के अंतराल की सिफारिश की जाती है।

व्यक्ति-विशेषों को अपनी संपूर्ण टीका श्रृंखला के लिए एक ही COVID-19 टीका उत्पाद प्राप्त करना चाहिए (यानि, व्यक्ति-विशेषों को अपनी पहली और दूसरी खुराक के लिए एक ही टीका लगाया जाना चाहिए)। विभिन्न प्रकार के टीकों (जैसे एमआरएनए, वायरल वेक्टर) को अलग-अलग टीका माना जाना चाहिए और इनका उपयोग एक ही श्रृंखला में नहीं किया जाना चाहिए।

टीकों में क्या सामग्री होती है?

सामग्री	फाइज़र-बायोएनटेक	मॉडर्ना	एस्ट्राज़ेनेका/ और कोविशील्ड
चिकित्सीय	<ul style="list-style-type: none"> • एमआरएनए 	<ul style="list-style-type: none"> • एमआरएनए 	<ul style="list-style-type: none"> • गैर-नकल वायरल वेक्टर (सीएचएडी)

सामग्री	फाइज़र-बायोएनटेक	मॉडर्ना	एस्ट्राज़ेनेका/ और कोविशील्ड	
गैर- चिकित्सीय	वसा	<ul style="list-style-type: none"> एएलसी-0315 एएलसी-0159 - एक पॉलीएथिलीन ग्लाइकोल (PEG) 1,2-डाइस्टिअरॉयल-एसएन-ग्लाइसेरो-3-फॉस्फोकोलीन (डीएसपीसी) कोलेस्टेराल 	<ul style="list-style-type: none"> 1,2-डाइस्टिअरॉयल-एसएन-ग्लाइसेरो-3-फॉस्फोकोलीन (डीएसपीसी) कोलेस्टेराल PEG2000 डीएमजी एसएम-102 	<ul style="list-style-type: none"> डाइसोडियम एडेटेड डाइहाइड्रेट (ईडीटीए) एथनॉल एल-हिस्टिडाइन एल-हिस्टिडाइन हाइड्रोक्लोराइड मोनोहाइड्रेट पॉलीसोर्बेट 80
	लवण	<ul style="list-style-type: none"> डाइबेसिक सोडियम फॉस्फेट डाइहाइड्रेट मोनोबेसिक पोटेशियम फॉस्फेट पोटेशियम क्लोराइड सोडियम क्लोराइड 	<ul style="list-style-type: none"> एसिटिक अम्ल सोडियम एसिटेट ट्राइहाइड्रेट ट्रॉमेथेमीन ट्रॉमेथेमीन हाइड्रोक्लोराइड 	<ul style="list-style-type: none"> मैग्रीशियम क्लोराइड हेक्साहाइड्रेट सोडियम क्लोराइड
	शर्करा	<ul style="list-style-type: none"> सुक्रोज़ 	<ul style="list-style-type: none"> सुक्रोज़ 	<ul style="list-style-type: none"> सुक्रोज़
		<ul style="list-style-type: none"> इंजेक्शन के लिए जल 	<ul style="list-style-type: none"> इंजेक्शन के लिए जल 	<ul style="list-style-type: none"> इंजेक्शन के लिए जल

इस सूची की सावधानी से समीक्षा करना महत्वपूर्ण है क्योंकि कुछ लोगों को इन अवयवों से एलर्जी हो सकती है, जिनमें **पॉलीएथिलीन ग्लाइकोल (PEG)** और **पॉलीसोर्बेट 80** और/या **ट्रॉमेथेमीन** शामिल हैं। लेकिन इनसे शायद ही कभी एलर्जिक प्रतिक्रियाएँ होती हैं। पॉलीएथिलीन ग्लाइकोल (PEG) दवाइयों, कोलोनॉस्कोपी के लिए आंत को तैयार करने वाले उत्पादों, जुलाबों, खाँसी के सिरपों, सौंदर्य प्रसाधनों, त्वचा पर लगाई जाने वाली क्रीमों, त्वचा पर और ऑपरेशनों के दौरान इस्तेमाल किए जाने वाले चिकित्सीय उत्पादों, टूथपेस्ट, कॉन्टैक्ट लेंसों और कॉन्टैक्ट लेंस विलयनों जैसे उत्पादों में पाया जाता है। पॉलीएथिलीन ग्लाइकोल भोजन और पेय-पदार्थों में भी मौजूद हो सकता है, लेकिन भोजन और पेय-पदार्थों के सेवन से इसके कारण एलर्जी होना अज्ञात है। पॉलीसोर्बेट 80 चिकित्सीय तरल-पदार्थों (जैसे विटामिन तेलों, टैबलेटों, और कैसररोधी एजेंटों) एवं सौंदर्य प्रसाधनों में पाया जाता है। ट्रॉमेथेमीन कॉन्ट्रेस्ट मीडिया, मौखिक और आंत्रतर दवाइयों में संघटक होता है।

टीके के पक्ष-प्रभाव क्या हैं?

सभी टीकों की तरह ही COVID-19 के टीकों से भी पक्ष-प्रभाव पैदा हो सकते हैं, लेकिन सभी लोगों को इनका अनुभव नहीं होता है और जो लोग इनका अनुभव करते हैं वे अधिकांशतः मामूली पक्ष-प्रभावों के बारे में ही बताते हैं। COVID-19 का टीका प्राप्त करने के बाद जिन पक्ष-प्रभावों की सबसे अधिक सूचना दी जाती है, वे स्थानीय प्रतिक्रियाएँ हैं, जैसे सुई लगाए जाने के स्थान पर दर्द, लाली या सूजन, थकान, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, जोड़ों में दर्द, कंपकंपी और हल्का बुखार।

COVID-19 के टीकों के बारे में जारी अध्ययनों से संकेत मिलता है कि आज तक गंभीर पक्ष-प्रभावों का पाया जाना **अत्यंत दुर्लभ** है। इन अध्ययनों में जिन लोगों को टीका लगाया गया है, उनकी निगरानी दीर्घावधि में पक्ष-प्रभावों के लिए लगातार की जा रही है।

यदि कोई गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रिया होती है, तो इसका प्रबंधन करने के लिए क्लिनिक के कर्मी तैयार रहते हैं। COVID-19 के टीके की अपनी दूसरी खुराक प्राप्त करते समय **जो स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता आपको दूसरी खुराक दे रहा है, उसे अपनी पहली खुराक के बाद पैदा हुए किसी भी पक्ष-प्रभाव के बारे में बताएँ।**

अत्यंत दुर्लभ रूप से एस्ट्राज़ेनेका/कोविशील्ड का टीका बहुत ही कम पाए जाने वाले रक्त के थक्के के प्रारूप के साथ जोड़ा गया है। डॉक्टर इसे “vaccine-induced prothrombotic immune thrombocytopenia” (VIPIT) [“टीका-उत्प्रेरित प्रोथ्रोम्बोटिक इम्यून थ्रोम्बोसाइटोपेनिया” (वीआईपीआईटी)] कहते हैं। इन रक्त के थक्कों की दो महत्वपूर्ण विशेषताएँ हैं: ये टीकाकरण के 4 से 20 दिन बाद पैदा होते हैं, और ये प्लेटलेट्स (रक्तस्राव को रोकने के लिए रक्त के थक्के बनाने में सहायता करने वाली छोटे आकार की रक्त कोशिकाओं) के निम्न स्तर से संबंधित होते हैं। वीआईपीआईटी (VIPIT) को दुर्लभ माना जाता है, जो 125,000 में 1 व्यक्ति से लेकर 1 मिलियन में 1 व्यक्ति के बीच किसी भी अनुपात में हो सकता है। यह 55 वर्ष से कम आयु की महिलाओं में सबसे आम है। और अधिक जानकारी के लिए कृपया वेबसाइट [VIPIT Following AstraZeneca COVID-19 Vaccination \(एस्ट्राज़ेनेका के COVID-19 टीका लगाए जाने के बाद वीआईपीआईटी\)](#) देखें।

[Health Canada \(स्वास्थ्य कनाडा\)](#) ने आकलन करके यह निर्धारित किया है कि एस्ट्राज़ेनेका/कोविशील्ड के टीके द्वारा COVID-19 से कनाडावासियों के संरक्षण के लाभ इसके खतरों की तुलना में कहीं अधिक हैं। विशेषकर बुजुर्ग लोगों में रक्त के थक्के आम रूप से पाए जाते हैं। स्वयं COVID-19 को ही रक्त के थक्के पैदा करने के साथ जोड़ा जाता है, इसलिए सभी COVID-19 टीकों को ऐसे लोगों के लिए संस्तुत किया जाना जारी है जिन्हें पहले कभी रक्त के थक्कों की समस्या हुई है, या जिनके परिवार में रक्त के थक्कों का इतिहास है और जो रक्त-विरलता बनाने की दवाइयाँ ले रहे हैं।

मुझे अपने स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता को कब कॉल करना चाहिए?

यदि आपको चिंताजनक पक्ष-प्रभावों का अनुभव होता है या ये पक्ष-प्रभाव कुछ दिनों बाद स्वतः ही समाप्त नहीं होते हैं, तो अपने स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता से संपर्क करें या चिकित्सीय ध्यान प्राप्त करें।

यदि टीका प्राप्त करने के तीन दिनों के अंदर निम्नलिखित में से कोई भी प्रतिकूल प्रतिक्रिया विकसित होती है, तो अपने निकटतम **आपातकालीन विभाग** में जाएँ या **911 पर कॉल करें**:

- पित्ती
- चेहरे या मुंह पर सूजन
- साँस लेने में तकलीफ
- अत्यधिक पीला रंग और गंभीर तंद्रा
- तेज बुखार (40 डिग्री सेल्सियस से अधिक)
- ऐंठन होना या दौरे आना
- अन्य गंभीर लक्षण (उदाहरण के लिए, "पिन और सुइयाँ चुभने जैसा एहसास होना" या सुन्नता)।

यदि आपको एस्ट्राज़ेनेका/कोविशील्ड का टीका प्राप्त हुआ है और टीका लगाए जाने के बाद आपके शरीर में निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण विकसित होते हैं, तो **कृपया तत्काल चिकित्सीय ध्यान प्राप्त करें**:

- साँस लेने में तकलीफ
- सीने में दर्द
- हाथ या पैर में सूजन या ठंडापन
- लगातार पेटदर्द
- गंभीर या बिगड़ता हुआ सिरदर्द या धुंधली दृष्टि
- त्वचा के नीचे छोटे आकार की कई खरोंचें, लाल या बैंगनी रंग के धब्बे या रक्त के छाले

प्रश्न पूछने या किसी भी प्रतिकूल प्रतिक्रिया की रिपोर्ट करने के लिए आप अपनी [local public health unit](#) (स्थानीय जनस्वास्थ्य इकाई) से भी संपर्क कर सकते/सकती हैं।

मुझे अपनी दूसरी खुराक के लिए कब वापिस जाना चाहिए?

यदि COVID-19 का यह टीका आपकी पहली खुराक है, तो जिस टीकाकरण क्लिनिक या स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता ने आपको पहली खुराक दी थी, उसके निर्देशानुसार अपनी दूसरी खुराक के लिए निश्चित रूप से वापस जाएँ। आपके लिए टीके की दो खुराकें प्राप्त करना महत्वपूर्ण है, क्योंकि COVID-19 से इष्टतम संरक्षण तब तक प्राप्त नहीं होता है जब तक टीके की दूसरी खुराक प्राप्त न हो जाए। अपनी दूसरी खुराक प्राप्त करने के लिए जाते समय अपने टीकाकरण रिकॉर्ड को अपने साथ ले जाएँ। **यदि आपको**

पहली खुराक के बाद पक्ष-प्रभावों का अनुभव हुआ है, तो इसके बावजूद भी आपके लिए अपनी दूसरी खुराक प्राप्त करना बहुत महत्वपूर्ण है।

मुझे किसी प्रश्न के लिए किससे संपर्क करना चाहिए?

यदि आपके पास कोई प्रश्न हैं, तो कृपया अपने स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाता या टीका लगाने वाले व्यक्ति के साथ बात करें।