

보건부

# COVID-19 백신 접종 안내지

버전 5.0 - 2021 년 4 월 1 일

이 문서는 기본 정보에 불과하며 의료 조언이나 진단, 치료 또는 법적 조언을 제공하거나 대신하려는 목적이 아닙니다.

현재까지 다음 COVID-19 백신들이 캐나다에서 사용되도록 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다: [화이자-바이오엔테크 COVID-19 백신](#), [모더나 COVID-19 백신](#), [아스트라제네카 COVID-19 백신](#), [코비실드 COVID-19 백신](#), 그리고 [얀센 COVID-19 백신](#).  
얀센 COVID-19 백신에 관한 정보는 캐나다를 위한 공급 물량이 확인되면 이 문서에 추가될 것입니다. 캐나다 내 사용이 승인된 모든 [COVID-19 백신](#)은 캐나다 보건부에서 엄격한 기준을 사용하여 평가되었습니다. 캐나다 보건부는 안전성과 효능을 보장하기 위하여 모든 백신을 계속 모니터링할 것입니다.

이 안내지를 주의 깊게 읽으시고 백신 접종을 받으시기 전에 반드시 의료 제공자에게 모든 질문을 하고 답변을 받으십시오.

## COVID-19 란?

COVID-19 는 신종 코로나 바이러스(SARS-CoV-2)로 인한 감염입니다. COVID-19 는 2019 년 12 월에 처음으로 인식되었고 이후 전 세계로 퍼져 대유행병을 일으켰습니다. COVID-19 는 감염된 사람이 기침이나 재채기, 노래, 말, 숨을 쉴 때 주로 감염자에서 다른 사람에게 전염됩니다. 감염된 사람은 증상이 없더라도 확산시킬 수 있다는 점을 아는 것 중요합니다. [COVID-19 증상](#)에는 기침, 숨참, 발열, 오한, 피로, 후각이나 미각 상실도 포함될 수 있습니다. 바이러스에 감염된 일부 사람들은 증상이 전혀 없는 반면 다른 사람들은 경증에서 중증까지 다양한 증상이 나타납니다.

## COVID-19 백신이 COVID-19 로부터 어떻게 보호해주나요?

모든 백신은 우리 몸에 감염 같은 무언가를 주입하여 면역 체계가 자연 보호력을 생성하는 방법을 배울 수 있게 합니다. 그러면 이런 자연 보호력은 향후 COVID-19 바이러스와 접촉할 경우 미래의 질병을 예방하는 데 도움이 됩니다. **백신 접종으로 COVID-19 에 걸릴 수는 없습니다.**

COVID-19 백신이 보호하는 방법에 관한 자세한 정보는 [온타리오 공중 보건\(PHO\) COVID-19 백신](#) 웹페이지와 [COVID-19 백신에 관하여 알아야 할 사항](#) 그리고 [COVID-19 백신: 바이러스 벡터 기반 백신](#)에서 보실 수 있습니다.

캐나다에서 사용이 승인된 모든 **COVID-19** 백신은 실험실에서 확인된 증상이 있는 질병을 예방하는 데 효과적입니다. 사람들에게 2 차 접종까지 모두 마친 대규모 연구에서 모든 백신은 실험실에서 확인된 COVID-19 증상으로 사람들이 아프지 않게 하는 데 매우 효과적이었습니다. 1 차 접종 14 일 후 그리고 2 차 접종 전 백신 효능은 화이자-바이오엔테크와 모더나의 경우 90 % 이상, 그리고 아스트라제네카/코비실드의 경우 70% 이상으로 추정됩니다. 권고 간격으로 2 회 투여 후 백신 효능은 화이자-바이오엔테크와 모더나의 경우 90% 이상, 아스트라제네카/코비실드의 경우 80% 이상으로 추정됩니다. 이 백신들은 2 차 접종까지 받으시는 것이 중요합니다. COVID-19 에 대한 장기적인 보호는 2 차 백신 접종을 받으셔야 이루어집니다. **캐나다 내 사용이 승인된 모든 COVID-19 백신은 입원 예방에도 매우 효과적입니다.**

## 이런 백신 접종을 받을 수 있는 사람은?

백신에 대한 금기 사항이 없는 개인과 현재 확인된 우선 순위 집단에 완전한 백신 시리즈가 제공되어야 합니다.

- 화이자-바이오엔테크 COVID-19 백신은 현재 만 16 세 이상에게 승인되었습니다.
- 모더나 COVID-19 백신은 현재 만 18 세 이상에게 승인되었습니다.
- 아스트라제네카 COVID-19 백신과 코비실드는 현재 만 18 세 이상에게 승인되었습니다. 현재 국가 면역 자문 위원회(NACI)는 아스트라제네카 COVID-19 백신과 코비실드를 만 55 세 미만의 성인에게 사용하지 말 것을 [권고합니다](#).

우선 순위에 따라 현재 백신 접종 자격이 있는지 알아보시려면 [온타리오주 COVID-19 백신 접종 계획](#)을 참조하십시오.

다음과 같은 경우 백신 접종 전에 백신을 제공하는 의료 제공자에게 알려십시오.

- 현재 몸이 좋지 않거나 COVID-19 징후 및 증상이 있음.
- COVID-19 백신이나 COVID-19 백신의 성분, 기타 백신에 대하여 이전에 알레르기 반응을 보인 적이 있음.
- 알레르거나 알레르기 질환이 있음.
- 임신 중 또는 임신 가능성이 있거나 모유 수유 중임.

- 질병이나 치료로 면역이 저하되었거나 자가 면역 질환 진단을 받음.
- 과거에 백신 접종이나 시술을 받은 후 실신하거나 현기증이 났음 또는 주사 바늘에 대한 두려움이 있음. 의료 제공자는 접종자에게 도움이 되는 방법을 제공할 수 있습니다(예: 실신 예방을 위하여 누워서 백신 접종 권고).
- 출혈 장애가 있거나 혈액 응고에 영향을 미칠 수 있는 약물을 복용 중임. 이 정보는 의료 제공자가 주사 바늘로 인한 출혈이나 멍을 예방하는 데 도움이 됩니다.
- 지난 14 일간 다른 백신(COVID-19 백신 제외)을 접종받음.

[특수 집단을 위한 백신 접종 권고 사항](#) 지침 문서는 모유 수유 중이거나 임신 중, 알레르기, 자가 면역 질환이 있거나 질병이나 치료로 면역력이 약화된 사람은 물론 COVID-19 로 인한 심각한 결과의 위험이 매우 높은 청소년을 위한 추가 정보를 제공합니다. 접종자의 증세에 따라 백신이 적절한지에 관한 질문이 있으시면 의료 제공자에게 문의하십시오.

## 이런 백신 접종을 미루어야 하는 사람은?

- 지난 14 일간 다른 백신(COVID-19 백신 제외)을 접종받은 경우.
- 급성 질환 증상이 있는 경우, 질병으로 인한 합병증이 백신 관련 부작용에 기인하지 않도록 증상이 완전히 해소될 때까지 기다려야 합니다.
- COVID-19 증상이 있는 경우. 이런 접종자는 COVID-19 전염의 위험을 최소화하기 위하여 예방 접종 클리닉/장소에 도착하시면 현 지역 공중 보건 대책을 따르도록 지시받고 검사를 받도록 권고됩니다.
- COVID-19 감염이 의심되거나 확진되어 또는 COVID-19 확진자와의 밀접 접촉으로 자가 격리 권고를 받은 유증상자 및 무증상자는 백신 클리닉에 가지 말아야 하며 격리 기간이 끝날 때까지 백신 접종을 기다려야 합니다.

## 백신이 투여되는 방법은?

백신은 위팔(삼각근)에 주사 바늘로 투여됩니다. 온타리오주는 화이자-바이오엔테크, 모더나, 아스트라제네카/코비실드 백신에 대한 2 차 COVID-19 백신 접종 간격을 1 차 접종 후 최대 4 개월까지 연장하기 위하여 [국가 면역 자문 위원회 권고 사항\(NACI\)](#)을 따르고 있습니다.

- 화이자-바이오엔테크 백신의 2 차 접종 권고 간격은 1 차 접종 4 개월 후입니다.
- 모더나 백신의 2 차 접종 권고 간격은 1 차 접종 4 개월 후입니다.
- 아스트라제네카와 코비실드 백신의 2 차 접종 권고 간격은 1 차 접종 4 개월 후입니다.

접종자는 전체 백신 시리즈에 대하여 동일한 COVID-19 백신 제품을 접종받으셔야 합니다 (즉, 1 차와 2 차 접종에 동일한 백신을 맞으셔야 합니다). 다른 유형의 백신(예: mRNA, 바이러스 벡터)은 다른 백신으로 간주되어야 하며 동일한 시리즈에 사용되어서는 안 됩니다.

### 백신의 성분은?

성분		화이자- 바이오엔테크	모더나	아스트라제네카/ 코비실드
의학적		<ul style="list-style-type: none"> <li>mRNA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mRNA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>비복제 바이러스 벡터(ChAd)</li> </ul>
비의학적	지질	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALC-0315</li> <li>ALC-0159 - 폴리에틸렌 글리콜(PEG)</li> <li>1,2-디스테아롤-sn-글리세롤-3-포스포콜린 (DSPC)</li> <li>콜레스테롤</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1,2-디스테아롤-sn-글리세롤-3-포스포콜린 (DSPC)</li> <li>콜레스테롤</li> <li>PEG2000 DMG SM-102</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>이나트륨 에데테이트 이수화물(EDTA)</li> <li>에탄올</li> <li>L-히스티딘</li> <li>L-히스티딘 염산염 이수화물</li> <li>폴리소르베이트 80</li> </ul>
	소금	<ul style="list-style-type: none"> <li>이염기성 인산 나트륨 이수화물</li> <li>일염기성 인산 칼륨</li> <li>염화 칼륨</li> <li>염화 나트륨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>아세트산</li> <li>아세트산 나트륨 삼수화물</li> <li>트로메타민</li> <li>트로메타민 염산염</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>염화 마그네슘 육수화물</li> <li>염화 나트륨</li> </ul>
	설탕	<ul style="list-style-type: none"> <li>자당</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>자당</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>자당</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>주사용수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>주사용수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>주사용수</li> </ul>

일부 사람들은 폴리에틸렌 글리콜(PEG), 폴리소르베이트 80 및/또는 트로메타민을 포함하는 이러한 성분들에 알레르기가 있을 수 있으므로 이 목록을 주의 깊게 검토하시는 것이 중요합니다. 하지만 이 성분들이 알레르기 반응을 일으키는 경우는 드뭅니다.

폴리에틸렌 글리콜(PEG)은 약물, 대장 내시경용 장 준비 제품, 완하제, 기침 시럽, 화장품, 피부 크림, 피부 및 수술 중 사용되는 의료 제품, 치약, 콘택트렌즈 및 콘택트렌즈 용액 같은 제품에서 발견됩니다. 또한, 폴리에틸렌 글리콜은 음식이나 음료에서도 발견될 수 있지만 음식이나 음료에서 알레르기 반응을 일으키지 않는 것으로 알려져 있습니다.

폴리소르베이트 80 은 의료용 제제(예: 비타민 오일, 정제, 항암제)와 화장품에서 발견됩니다. 트로메타민은 조영제, 경구 및 비경구 약물의 구성 요소입니다.

## 백신의 부작용은?

모든 백신과 마찬가지로 COVID-19 백신은 부작용을 일으킬 수 있지만 모두가 경험하는 것은 아니며 경험하는 사람들은 대부분 경미한 부작용을 보고합니다. COVID-19 백신 접종 후 가장 일반적으로 보고되는 부작용은 주사 부위의 통증, 빨개짐, 부기, 피로, 두통, 근육통, 관절통, 오한, 미열 등 국소 반응입니다.

ID-19 백신에 대한 지속적인 연구에 따르면 현재까지 발견된 심각한 부작용은 극히 드뭅니다. 이 연구들에서 백신을 접종받은 사람들이 장기적인 부작용이 있는지 계속 모니터링합니다.

클리닉 의료진은 심각한 알레르기 반응이 발생할 경우 관리할 준비가 되어 있습니다. 2 차 COVID-19 백신 접종 시, 1 차 접종 후 부작용이 있었던 경우 2 차 접종을 실시하는 의료 제공자에게 알리십시오.

매우 드물게, 아스트라제네카/코비실드 백신은 접종 후 드문 형태의 혈전과 관련이 있었습니다. 의사들은 이것을 "백신 유발 부혈전 면역 [혈소판 감소증](#)"(VIPIT)이라고 부릅니다. 이런 혈전은 다음과 같은 두 가지 중요한 특징이 있습니다. 접종 4~20 일 후에 발생하며 혈소판 감소(출혈을 멈추게 하는 혈전 형성에 도움을 주는 작은 혈액 세포)와 관련이 있습니다. VIPIT 는 125,000 명 중 1 명에서 100 만명 중 1 명 꼴로 드물게 발생합니다. 만 55 세 미만 여성에게 가장 흔합니다. 자세한 정보는 [아스트라제네카 COVID-19 백신 접종 후 VIPIT](#) 를 참조하십시오.

[캐나다 보건부](#)는 이를 평가하고 COVID-19 로부터 국민을 보호하는 데 있어 아스트라제네카/코비실드 백신이 주는 이점이 계속해서 위험을 능가한다고 판단했습니다. 혈전은 특히 나이가 많은 사람들에게 흔합니다. COVID-19 자체가 혈전 유발과 관련이 있으므로 과거에 혈전이 있었거나 혈전 가족력이 있고 혈액 희석제를 쓰고 있는 사람들에게 모든 COVID-19 백신 접종을 계속 권고합니다.

## 언제 의료 제공자에게 연락해야 하나요?

염려되거나 며칠이 지나도 안 없어질 것 같은 부작용이 있는 경우, 의료 제공자에게 연락하거나 치료를 받으십시오.

백신 접종 후 3 일 이내에 다음과 같은 부작용이 발생하면 가장 가까운 응급실로 가시거나 **911** 로 연락하십시오.

- 두드러기
- 얼굴이나 입 부기
- 호흡 곤란
- 매우 창백한 안색과 심각한 졸림
- 고열(40°C 이상)
- 경련이나 발작
- 기타 심각한 증상(예: "찌릿함" 또는 무감각)

아스트라제네카/코비실드 백신 접종 후 다음과 같은 증상이 나타나면 즉시 치료를 받으십시오.

- 숨참
- 가슴 통증
- 팔이나 다리 부기 또는 차가움
- 지속적인 복통
- 심각하거나 악화되는 두통 또는 흐린 시력
- 여러 개의 작은 멍, 붉은 색이나 보라색 반점 또는 피부 아래의 피 물집

[지역 보건소](#)에 연락하여 문의하시거나 부작용을 보고하실 수도 있습니다.

## 언제 2 차 접종을 받으러 가야 하나요?

이것이 1 차 COVID-19 백신 접종인 경우, 백신 클리닉 또는 1 차 접종을 해준 의료 제공자의 지시에 따라 2 차 접종을 받으러 가십시오. COVID-19 에 대한 보호는 2 차 접종을 받으셔야 최적이기 때문에 2 차 접종까지 받으시는 것이 중요합니다. 2 차 접종 방문 시 예방 접종 기록을 지참하십시오. **1 차 접종 시 부작용을 경험하신 경우에도 2 차 접종을 받으시는 것이 매우 중요합니다.**

## 질문이 있으면 누구에게 연락해야 하나요?

질문이 있으시면 의료 제공자나 백신을 접종해준 사람에게 문의하십시오.