

Ministério da Saúde

Documento de informações da vacina contra a COVID-19

Versão 5.0 – 1º de abril de 2021

Este documento apresenta apenas informações básicas e não é destinado a fornecer ou substituir um aconselhamento médico, diagnóstico ou tratamento ou aconselhamento jurídico.

Até o momento, as seguintes vacinas contra a COVID-19 foram autorizadas para uso no Canadá pela Health Canada: [Vacina Pfizer-BioNTech COVID-19](#), [Vacina Moderna COVID-19](#), [Vacina AstraZeneca COVID-19](#), [Vacina COVISHIELD COVID-19](#) e [Vacina Janssen COVID-19](#). As informações sobre a vacina Janssen COVID-19 serão adicionadas a este documento assim que o fornecimento for confirmado para o Canadá. Todas [as vacinas contra a COVID-19](#) autorizadas para uso no Canadá foram avaliadas pela Health Canada, usando padrões rigorosos. A Health Canada continuará monitorando todas as vacinas para garantir que elas sejam seguras e eficazes.

Leia este documento com atenção e certifique-se de que todas as suas perguntas foram respondidas por um profissional de saúde antes de receber a vacina.

O que é a COVID-19

A COVID-19 é uma infecção causada por um novo coronavírus (SARS-CoV-2). A COVID-19 foi reconhecida pela primeira vez em dezembro de 2019 e, desde então, se espalhou pelo mundo causando uma pandemia. A COVID-19 é transmitida de uma pessoa para outra, principalmente quando uma pessoa infectada tosse, espirra, canta, fala ou respira. É importante salientar que as pessoas infectadas podem espalhar a infecção mesmo que não apresentem sintomas. [Os sintomas da COVID-19](#) podem incluir tosse, falta de ar, febre, calafrios, cansaço e perda do olfato ou paladar. Algumas pessoas infectadas com o vírus não apresentam sintomas, enquanto outras apresentam sintomas que variam de leves a graves.

Como as vacinas COVID-19 protegem contra a COVID-19?

Todas as vacinas funcionam apresentando ao nosso corpo algo parecido com a infecção, para que o nosso sistema imunológico possa aprender como produzir proteção natural. Esta proteção natural ajuda a prevenir uma doença caso você entre em contato com o vírus da COVID-19 no futuro. **A vacina não é capaz de transmitir a COVID-19.**

Informações mais detalhadas sobre como as vacinas contra a COVID-19 fornecem proteção podem ser encontradas na página [da Public Health Ontario \(PHO\) COVID-19 Vaccines \(Vacinas COVID-19, página em inglês\)](#) e em [What You Need to Know About COVID-19 Vaccine \(O que você precisa saber sobre a vacina COVID-19, conteúdo em inglês\)](#) e [COVID-19 Vaccines: Viral Vector-Based Vaccines \(Vacinas COVID-19: vacinas baseadas em vetores virais, conteúdo em inglês\)](#).

Todas as vacinas contra a COVID-19 autorizadas para uso no Canadá são eficazes na proteção contra doenças sintomáticas confirmadas em laboratório. Em grandes estudos em que as pessoas receberam as duas doses da vacina, todas as vacinas funcionaram muito bem para evitar que as pessoas adoecessem com COVID-19 sintomática confirmada em laboratório. A eficácia da vacina 14 dias após a primeira dose e antes da segunda dose é estimada em mais de 90% para Pfizer-BioNTech e Moderna e mais de 70% para AstraZeneca/COVISHIELD. A eficácia da vacina após a segunda dose no intervalo recomendado é estimada em mais de 90% para Pfizer-BioNTech e Moderna e mais de 80% para AstraZeneca/COVISHIELD. É importante que você receba as duas doses dessas vacinas. A proteção de longo prazo contra a COVID-19 não é alcançada até que a segunda dose da vacina seja recebida. **Todas as vacinas contra a COVID-19 autorizadas para uso no Canadá também são altamente eficazes na prevenção de hospitalização.**

Quem pode receber essas vacinas?

Uma série completa de vacinas deve ser fornecida a indivíduos sem contraindicações à vacina e em grupos prioritários atualmente identificados.

- A vacina Pfizer-BioNTech COVID-19 está atualmente autorizada para indivíduos com 16 anos de idade ou mais.
- A vacina Moderna COVID-19 está atualmente autorizada para indivíduos com 18 anos de idade ou mais.

- A vacina AstraZeneca COVID-19/COVISHIELD está atualmente autorizada para indivíduos com 18 anos de idade ou mais. Neste momento, o Comitê Consultivo Nacional de Imunização (NACI) [recomenda](#) que as vacinas AstraZeneca COVID-19 e a COVISHIELD não devem ser usadas em adultos com menos de 55 anos de idade.

Para saber se você está qualificado para receber a vacina neste momento com base na ordem de priorização, consulte o [Plano de vacinação contra a COVID-19 de Ontário](#).

Antes de receber a sua dose, informe o médico que está fornecendo a vacina se:

- No momento, você não está se sentindo bem ou tem sinais e sintomas de COVID-19.
- Anteriormente, você já teve alguma reação alérgica à uma vacina contra a COVID-19 ou a qualquer substância das vacinas contra a COVID-19 ou a qualquer outra vacina.
- Você tem alguma alergia ou condições alérgicas.
- Você está ou pode estar grávida ou amamentando.
- Você está imunossuprimido devido à uma doença ou tratamento ou foi diagnosticado com uma condição autoimune.
- Você desmaiou ou ficou tonto após receber uma vacina ou procedimento médico anterior ou tem medo de agulhas. O profissional de saúde pode oferecer formas para ajudá-lo, por exemplo, recomendando que você receba a vacina deitado para evitar desmaios.
- Você tem um distúrbio de sangramento ou está tomando medicamentos que podem afetar a coagulação do sangue. Esta informação ajudará o profissional de saúde a prevenir sangramento ou hematomas causados pela agulha.
- Você recebeu qualquer outra vacina (que não seja a vacina contra a COVID-19) nos últimos 14 dias.

O documento de orientação de [Recomendações de vacinação para populações especiais](#) fornece informações adicionais para pessoas que estão amamentando ou estão grávidas, têm alergias, doenças autoimunes ou estão imunocomprometidas devido à doença ou ao tratamento, bem como para adolescentes com risco muito alto de efeitos graves de COVID-19. Se você tiver dúvidas sobre se a vacina é adequada para você com base na sua condição de saúde, converse com seu médico.

Quem deve adiar o recebimento dessas vacinas?

- Indivíduos que receberam outra vacina (que não seja a vacina contra a COVID-19) nos 14 dias anteriores.
- Indivíduos com sintomas de doença aguda. Essas pessoas devem esperar até que os sintomas tenham desaparecido completamente para evitar atribuir quaisquer complicações decorrentes da doença aos efeitos colaterais relacionados à vacina.
- Pessoas com sintomas de COVID-19. Para minimizar o risco de transmissão de COVID-19, se esses indivíduos forem a uma clínica/local de imunização, eles serão instruídos a seguir as medidas locais de saúde pública e incentivados a fazer o teste.
- Indivíduos sintomáticos e assintomáticos que foram aconselhados a isolar-se devido à infecção suspeita ou confirmada de COVID-19 ou devido ao contato próximo com um caso de COVID-19 não devem comparecer a uma clínica para vacinação e devem esperar para receber a vacina até que o período de isolamento acabe.

Como a vacina é aplicada?

A vacina é aplicada por agulha na parte superior do braço (no músculo deltoide). A província está seguindo [as recomendações do Comitê Consultivo Nacional de Imunizações \(NACI\)](#) para estender o intervalo de tempo da segunda dose das vacinas contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech, Moderna e AstraZeneca/COVISHIELD para até quatro meses após a primeira dose.

- Para a vacina Pfizer-BioNTech, o intervalo recomendado para a segunda dose é de quatro meses após a primeira dose.
- Para a vacina Moderna, o intervalo recomendado para a segunda dose é de quatro meses após a primeira dose.
- Para a vacina AstraZeneca e a COVISHIELD, o intervalo recomendado para a segunda dose é de quatro meses após a primeira dose.

Os indivíduos devem receber a vacina contra a COVID-19 da mesma marca para sua série completa de vacinas (ou seja, o indivíduo deve receber a mesma vacina para sua primeira e segunda dose). Vacinas de diferentes tipos (por exemplo, mRNA, vetor viral) devem ser consideradas vacinas diferentes e não devem ser usadas na mesma série.

Quais são os componentes das vacinas?

Componentes		Pfizer-BioNTech	Moderna	AstraZeneca/COVISHIELD
Ativo		<ul style="list-style-type: none"> mRNA 	<ul style="list-style-type: none"> mRNA 	<ul style="list-style-type: none"> Vetor viral não replicante (ChAd)
Excipiente	Lipídios	<ul style="list-style-type: none"> ALC-0315 ALC-0159 – um polietilenoglicol (PEG) 1,2-Distearoil-sn-glicero-3-fosfolina (DSPC) Colesterol 	<ul style="list-style-type: none"> 1,2-Distearoil-sn-glicero-3-fosfolina (DSPC) Colesterol PEG2000 DMG SM-102 	<ul style="list-style-type: none"> Edetato dissódico dihidratado (EDTA) Etanol L-Histidina Cloridrato de L-Histidina monohidratado Polissorbato 80
	Sais	<ul style="list-style-type: none"> Fosfato de sódio dibásico dihidratado Fosfato de potássio monobásico Cloreto de potássio Cloreto de sódio 	<ul style="list-style-type: none"> Ácido acético Acetato de sódio trihidratado Trometamina Cloridrato de trometamina 	<ul style="list-style-type: none"> Cloreto de magnésio hexahidratado Cloreto de sódio
	Açúcar	<ul style="list-style-type: none"> Sacarose Água para injetáveis 	<ul style="list-style-type: none"> Sacarose Água para injetáveis 	<ul style="list-style-type: none"> Sacarose Água para injetáveis

É importante revisar esta lista cuidadosamente, pois algumas pessoas podem ser alérgicas a esses componentes, incluindo **polietilenoglicol (PEG)** e **polissorbato 80** e/ou **trometamina**. No entanto, esses componentes raramente causam reações

alérgicas. O polietilenoglicol (PEG) é encontrado em produtos como medicamentos, produtos de preparo intestinal para colonoscopia, laxantes, xaropes para tosse, cosméticos, cremes para a pele, produtos médicos usados na pele e durante operações, pasta de dente, lentes de contato e soluções para lentes de contato. O polietilenoglicol também pode ser encontrado em alimentos ou bebidas, mas não é conhecido por causar reações alérgicas quando incluído nesses tipos de produtos. O polissorbato 80 é encontrado em produtos médicos (como óleos vitamínicos, comprimidos e agentes anticâncer) e cosméticos. A trometamina é um componente dos meios de contraste, medicamentos orais e parenterais.

Quais são os efeitos colaterais da vacina?

As vacinas contra a COVID-19, como todas as vacinas, podem causar efeitos colaterais, embora nem todas as pessoas apresentem efeitos e aquelas que apresentam relatam efeitos colaterais mais leves. Os efeitos colaterais mais comumente relatados após receber uma vacina contra a COVID-19 são reações localizadas, incluindo dor, vermelhidão ou inchaço no local da injeção, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, dor nas articulações, calafrios e febre baixa.

Os estudos em andamento sobre essas vacinas contra a COVID-19 indicam que os efeitos colaterais graves encontrados até o momento são **extremamente raros**. As pessoas que receberam a vacina nesses estudos continuam a ser monitoradas quanto a quaisquer efeitos colaterais de longo prazo.

A equipe clínica está preparada para lidar com uma reação alérgica grave, caso ela ocorra. Ao receber sua segunda dose da vacina contra a COVID-19, **informe ao médico que estiver aplicando a vacina se você teve algum efeito colateral após a primeira dose**.

Muito raramente, a vacina AstraZeneca/COVISHIELD foi associada a uma forma rara de coágulo de sangue após a vacinação. Os médicos chamam isso de "[trombocitopenia](#) imune protrombótica induzida por vacina" (VIPIT). Esses coágulos de sangue têm duas características importantes: ocorrem de quatro a 20 dias após a vacinação e estão associados a plaquetas baixas (células minúsculas do sangue que ajudam a formar coágulos para parar o sangramento). A VIPIT parece ser rara, podendo ocorrer em uma a cada 125.000 pessoas até uma em um milhão de pessoas. Ela é mais comum em mulheres com menos de 55 anos. Consulte [VIPIT após a aplicação de vacina contra a COVID-19 AstraZeneca](#) para obter mais informações.

A [Health Canada](#) avaliou o caso e determinou que os benefícios das vacinas AstraZeneca e COVISHIELD na proteção dos canadenses contra a COVID-19 continuam a superar os riscos. Os coágulos de sangue são comuns, especialmente em pessoas idosas. A própria COVID-19 foi associada à causa de coágulos de sangue, portanto, todas as vacinas contra a COVID-19 continuam a ser recomendadas para pessoas que tiveram coágulos no passado ou que têm um histórico familiar de coágulos de sangue e que estão recebendo medicamentos para afinar o sangue.

Quando devo ligar para o meu médico?

Se sentir efeitos colaterais que o preocupam ou parecem não desaparecer após alguns dias, entre em contato com o seu médico ou procure atendimento médico. Vá para o **centro de emergência mais próximo ou ligue para o 911** se alguma das seguintes reações adversas aparecerem dentro de três dias após o recebimento da vacina:

- erupções na pele
- inchaço da face ou da boca
- problemas para respirar
- cor muito pálida e sonolência grave
- febre alta (acima de 40°)
- convulsões ou ataques
- outros sintomas graves (por exemplo, “alfinetadas” ou dormência)

Se você recebeu a vacina AstraZeneca ou a COVISHIELD e apresentar qualquer um dos seguintes sintomas após receber a dose, **procure atendimento médico imediato**:

- falta de ar
- dor no peito
- inchaço ou frio em um braço ou perna
- dor abdominal persistente
- dores de cabeça graves ou que pioram ou visão turva
- vários pequenos hematomas, manchas vermelhas ou roxas ou bolhas de sangue sob a pele

Você também pode entrar em contato com sua [unidade de saúde pública local](#) para fazer perguntas ou relatar uma reação adversa.

Quando devo retornar para tomar a segunda dose?

Se esta for a sua primeira dose da vacina contra a COVID-19, certifique-se de retornar para a segunda dose conforme as instruções da clínica de vacinação ou do profissional de saúde que aplicou a primeira dose em você. É importante que você receba duas doses da vacina, pois a proteção contra a COVID-19 não é ideal até que a segunda dose da vacina seja recebida. Traga seu registro de imunização quando vier para a segunda dose. **É muito importante que você receba a segunda dose, mesmo que tenha tido efeitos colaterais na primeira vez.**

Com quem devo entrar em contato em caso de dúvidas?

Se você tiver alguma dúvida, fale com seu médico ou com a pessoa que forneceu a vacina.