

ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ

ਸੰਸਕਰਣ 5.0 – 1 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2021

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਿਰਫ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਨਿਦਾਨ ਜਾਂ ਇਲਾਜ, ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਲੈਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅੱਜ ਤੱਕ, ਹੈਲਥ ਕਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ: [Pfizer-BioNTech ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ](#), [Moderna ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ](#), [AstraZeneca ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ](#), [COVISHIELD ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ](#), ਅਤੇ [Janssen ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ](#)। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਕਨੇਡਾ ਲਈ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ Janssen ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਖ਼ਤ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸਾਰੇ ਟੀਕਿਆਂ](#) ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਹੈਲਥ ਕਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੈਲਥ ਕਨੇਡਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ ਸਾਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਕੀ ਹੈ

ਕੋਵਿਡ-19 ਇੱਕ ਲਾਗ ਹੈ ਜੋ ਇਕ ਨਵੇਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (SARS-CoV-2) ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦਸੰਬਰ 2019 ਵਿੱਚ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਹੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਈ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਖੰਘਦਾ ਹੈ, ਛਿੱਕਦਾ ਹੈ, ਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨੋਟ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸੰਕਰਮਿਤ ਲੋਕ ਲਾਗ ਨੂੰ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਾ ਹੋਣ। [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ](#) ਵਿੱਚ ਖੰਘ, ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ, ਬੁਖਾਰ, ਠੰਢ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਗੰਧ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ?

ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਲਾਗ ਵਰਗਾ ਦਿਸਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਸਾਡੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨੀ ਸਿੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤਦ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ। **ਤੁਸੀਂ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ।**

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ [ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਓਟਾਰੀਓ \(PHO\) ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਬਸਾਈਟ](#) ਵੈਬਸਾਈਟ ਅਤੇ [ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ](#) ਅਤੇ [ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ](#) 'ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: [ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ-ਅਧਾਰਤ ਟੀਕੇ](#)।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ, ਲੈਬ ਦੁਆਰਾ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਅਸਰਦਾਰ ਹਨ। ਵੱਡੇ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੱਛਣ, ਲੈਬ-ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ। Pfizer-BioNTech ਅਤੇ Moderna ਲਈ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 14 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ 90% ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ AstraZeneca/COVISHIELD ਲਈ 70% ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। Pfizer-BioNTech ਅਤੇ Moderna ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਅੰਤਰਾਲ 'ਤੇ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ 90% ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ AstraZeneca/COVISHIELD ਲਈ 80% ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਟੀਕੇ ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। **ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ।**

ਇਹ ਟੀਕੇ ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਨਿਰੋਧ ਦੇ ਬਗੈਰ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪਹਿਚਾਣ ਪਹਿਲ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਟੀਕਾ ਲੜੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- Pfizer-BioNTech ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਇਸ ਸਮੇਂ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।
- Moderna ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਇਸ ਸਮੇਂ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ।
- AstraZeneca ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਅਤੇ COVISHIELD ਇਸ ਸਮੇਂ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ (NACI) [ਸਿਫਾਰਸ਼](#) ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ AstraZeneca ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਅਤੇ COVISHIELD ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [ਉੱਟਾਰੀਓ ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਯੋਜਨਾ](#) ਵੇਖੋ।

ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਸਮੱਗਰੀ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜੀ ਸੀ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ।
- ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਮਿਊਨੋਸਪਰੈਸ ਹੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਇਮਿਊਨ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

- ਪਿਛਲੀ ਟੀਕਾ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਜਾਂ ਚੱਕਰਾ ਗਏ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਈਆਂ ਦਾ ਡਰ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਟੀਕਾ ਲਓ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਵਗਣ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜੇ ਖੂਨ ਦੇ ਜੰਮਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸੁਈ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣ ਜਾਂ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਟੀਕਾ (ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ) ਮਿਲਿਆ ਹੈ।

[ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ](#) ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ, ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਅਲਰਜੀ ਹੈ, ਸਵੈ-ਇਮਿਊਨ ਹਾਲਤਾਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਉੱਚ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਇਹ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਦੇਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਟੀਕਾ (ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ) ਮਿਲਿਆ ਹੈ।
- ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ; ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਟਿਲਤਾ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਲੱਛਣ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ। ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਜੇ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕ/ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।
- ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਸ਼ੱਕੀ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਕੇਸ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਟੀਕੇ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਕਾ ਲੈਣ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਅਵਧੀ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ।

ਟੀਕਾ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਟੀਕਾ ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਸੁਈ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਡੀਲੇਟਾਈਡ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ)। [ਸੁਬਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੌਮੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ \(NACI\)](#) ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 4 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ Pfizer-BioNTech, Moderna ਅਤੇ AstraZeneca/COVISHIELD ਟੀਕਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅੰਤਰਾਲ ਵਧਾਉਣ ਲਈ।

- Pfizer-BioNTech ਟੀਕੇ ਲਈ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਅੰਤਰਾਲ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 4 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਹੈ।
- Moderna ਟੀਕੇ ਲਈ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਅੰਤਰਾਲ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 4 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਹੈ।

- AstraZeneca ਅਤੇ COVISHIELD ਟੀਕੇ ਲਈ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਅੰਤਰਾਲ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 4 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਹੈ।

ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਟੀਕਾ ਲੜੀ ਲਈ ਇੱਕੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਉਤਪਾਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਅਰਥਾਤ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਉਹੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਟੀਕੇ (ਉਦਾਹਰਣ mRNA, ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ) ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੀਕੇ ਸਮਝੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕੋ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ।

ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸਮੱਗਰੀ ਹਨ?

ਸਮੱਗਰੀ		Pfizer-BioNTech	Moderna	AstraZeneca/ ਅਤੇ COVISHIELD
ਮੈਡੀਕਲ		<ul style="list-style-type: none"> • mRNA 	<ul style="list-style-type: none"> • mRNA 	<ul style="list-style-type: none"> • ਗੈਰ-ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਤੀ ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ (ChAd)
ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ	ਲਿਪਿਡਸ	<ul style="list-style-type: none"> • ALC-0315 • ALC-0159 – ਇਕ ਪੌਲੀਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (PEG) • 1,2-ਡਿਸਟੀਏਰੋਇਲ-ਸਨ-ਗਲਾਈਸਰੋ-3-ਫਾਸਫੋਕੋਲੀਨ (DSPC) • ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ 	<ul style="list-style-type: none"> • 1,2-ਡਿਸਟੀਏਰੋਇਲ-ਸਨ-ਗਲਾਈਸਰੋ-3-ਫਾਸਫੋਕੋਲੀਨ (DSPC) • ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ • PEG2000 DMG SM-102 	<ul style="list-style-type: none"> • ਡਿਸਕੋਡੀਅਮ ਐਡੀਟੇਟ ਡੀਹਾਈਡਰੇਟ (EDTA) • ਈਥਨੌਲ • L-ਹਿਸਟਿਡਾਈਨ • L-ਹਿਸਟਿਡਾਈਨ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਲੋਰਾਈਡ ਮੋਨੋਹਾਈਡਰੇਟ • ਪੋਲੀਸੋਰਬੇਟ 80
	ਨਮਕ	<ul style="list-style-type: none"> • ਡਿਬੇਸਿਕ ਸੋਡੀਅਮ ਫਾਸਫੇਟ ਡੀਹਾਈਡਰੇਟ • ਮੋਨੋਬੇਸਿਕ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਫਾਸਫੇਟ • ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ • ਸੋਡੀਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਐਸੀਟਿਕ ਐਸਿਡ • ਸੋਡੀਅਮ ਐਸੀਟੇਟ ਟ੍ਰਾਈਹਾਈਡਰੇਟ • ਟ੍ਰੈਮੈਟਾਮਾਈਨ • ਟ੍ਰੈਮੈਟਾਮਾਈਨ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਲੋਰਾਈਡ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ ਹੈਕਸਾਹਾਈਡਰੇਟ • ਸੋਡੀਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ
	ਖੰਡ	<ul style="list-style-type: none"> • ਸੁਕਰੋਸ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਸੁਕਰੋਸ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਸੁਕਰੋਸ
		<ul style="list-style-type: none"> • ਟੀਕੇ ਲਈ ਪਾਣੀ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਟੀਕੇ ਲਈ ਪਾਣੀ 	<ul style="list-style-type: none"> • ਟੀਕੇ ਲਈ ਪਾਣੀ

ਇਸ ਸੂਚੀ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਐਲਰਜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, **ਪੋਲੀਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (PEG)**, ਅਤੇ **ਪੋਲੀਸੋਰਬੇਟ 80** ਅਤੇ/ਜਾਂ **ਟ੍ਰੈਮੈਟਾਮਾਈਨ** ਸਮੇਤ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਪੋਲੀਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (PEG) ਕਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਲਈ ਬੇਅਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦ, ਜੁਲਾਬ, ਖੰਘ ਦੇ ਰਸ, ਕਾਸਮੈਟਿਕਸ, ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਰੀਮਾਂ, ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਉਤਪਾਦਾਂ ਅਤੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਟੁੱਥਪੇਸਟ, ਸੰਪਰਕ ਲੈਂਸ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਲੈਂਸ ਦੇ

ਹੱਲ ਵਜੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਪੌਲੀਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਇਹ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਪੋਲੀਸੋਰਬੇਟ 80 ਡਾਕਟਰੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਵਿਟਾਮਿਨ ਤੇਲ, ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਐਂਟੀਕੋਸਰ ਏਜੰਟ) ਅਤੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ। ਟ੍ਰੈਮੈਟਾਮਾਈਨ ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ ਮੀਡੀਆ, ਜੁਬਾਨੀ ਅਤੇ ਪੇਰੈਂਟਲ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਟੀਕੇ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ, ਸਾਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮੂਲੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੱਸੇ ਗਏ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਥਾਨੀਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੀਕਾ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਸੋਜ, ਥਕਾਵਟ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਠੰਢ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਬੁਖਾਰ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਅਧਿਐਨ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ ਦੇ **ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੁਰਲਭ** ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕਲੀਨਿਕ ਸਟਾਫ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੇ ਇਹ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, **ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਨ।**

ਬਹੁਤ ਘੱਟ, AstraZeneca/COVISHIELD ਟੀਕਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਦੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਨੂੰ "ਟੀਕੇ-ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਪ੍ਰੋਥਰੋਮਬੋਟਿਕ ਇਮਿਊਨ **ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਨੀਆ**" (VIPIT) ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕਿਆ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹਨ: ਇਹ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ 4 ਤੋਂ 20 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਘੱਟ ਪਲੇਟਲੈਟਸ (ਛੋਟੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈੱਲ ਜੋ ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕਿਆ ਨੂੰ ਖੂਨ ਵਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ) ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। VIPIT ਦੁਰਲੱਭ ਜਾਪਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ 125,000 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 1 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਤੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [AstraZeneca ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ VIPIT ਨੂੰ ਵੇਖੋ](#)।

ਹੈਲਥ ਕਨੇਡਾ ਨੇ ਇਸਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ AstraZeneca/COVISHIELD ਟੀਕੇ ਦੇ ਲਾਭ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾੜਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕੇ ਆਮ ਹਨ, ਖਾਸਕਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿੱਚ। ਕੋਵਿਡ-19 ਖੁਦ ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕੇ ਬਣਦੇ ਹੋਣ, ਜਾਂ ਜਿਸਦਾ ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕਿਆਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਜਾਪਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ।

ਨਜ਼ਦੀਕੀ **ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ਜਾਂ 911** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

- ਛਪਾਕੀ
- ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸੋਜ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ
- ਬਹੁਤ ਪੀਲਾ ਰੰਗ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸੁਸਤੀ
- ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ (40°C ਤੋਂ ਵੱਧ)
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਜਾਂ ਦੌਰੇ
- ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣ (ਉਦਾਹਰਣ, "ਪਿੰਨ ਅਤੇ ਸੁਈਆਂ" ਜਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ AstraZeneca/COVISHIELD ਟੀਕਾ ਲਗਵਾ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ **ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ**:

- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼
- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਇੱਕ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਜਾਂ ਠੰਢ
- ਲਗਾਤਾਰ ਪੇਟ ਦਰਦ
- ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਵਿਗੜ ਰਹੇ ਸਿਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ
- ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਕਈ ਛੋਟੀਆਂ ਝਰੀਟਾਂ, ਲਾਲ ਜਾਂ ਜਾਮਨੀ ਚਟਾਕ ਜਾਂ ਲਹੂ ਦੇ ਛਾਲੇ

ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ [ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਇਕਾਈ](#) ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਕਦੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਟੀਕੇ ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਲਿਆਓ। **ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋ।**

ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।