

Министерство здравоохранения

Информационный лист о вакцине от COVID-19

Версия 5.0 – 1 апреля 2021 года

В настоящем документе представлена только основная информация, и он не может рассматриваться в качестве медицинской консультации или заменять ее, а также использоваться в целях диагностики, лечения или для юридической консультации.

На сегодняшний день Министерством здравоохранения Канады для использования на территории Канады допущены следующие вакцины от COVID-19: [Pfizer-BioNTech COVID-19](#), [Moderna COVID-19](#), [AstraZeneca COVID-19](#), [COVISHIELD COVID-19](#) и [Janssen COVID-19](#). Информация о вакцине Janssen COVID-19 будет добавлена в данный документ после подтверждения поставок для Канады. Все [вакцины от COVID-19](#), разрешенные для использования в Канаде, прошли проверку Министерства здравоохранения Канады с использованием строгих стандартов. Министерство здравоохранения Канады продолжает контролировать безопасность и эффективность всех вакцин.

Прежде чем сделать прививку, внимательно прочтите данный информационный лист и убедитесь, что медицинский работник ответил на все ваши вопросы.

Что такое COVID-19

COVID-19 — это инфекция, вызванная новым коронавирусом (SARS-CoV-2). Впервые COVID-19 был обнаружен в декабре 2019 года и с тех пор распространился по всему миру, вызвав пандемию. COVID-19 преимущественно передается от инфицированного человека окружающим, когда инфицированный кашляет, чихает, поет, разговаривает или дышит. Важно помнить, что инфицированные люди могут распространять инфекцию даже при отсутствии каких-либо симптомов. [Симптомы COVID-19](#) могут включать кашель, одышку, лихорадку, озноб, усталость и потерю обоняния или вкуса. У одних

людей заражение вирусом протекает бессимптомно, у других проявляется симптомами различной степени тяжести.

Каким образом вакцины против COVID-19 защищают от COVID-19?

Принцип действия всех вакцин одинаков — занесение в тело человека аналога инфекции, позволяющего обучить нашу иммунную систему обеспечивать естественную защиту, которая поможет предупредить заболевание в будущем в случае контакта с вирусом COVID-19. **Вы не можете заразиться COVID-19 от вакцины.**

Более подробную информацию о том, как вакцины от COVID-19 обеспечивают защиту, можно найти на веб-странице [системы общественного здравоохранения Онтарио в разделе о вакцинах от COVID-19](#) и в брошюрах [«Что необходимо знать о вакцине от COVID-19»](#) и [«Вакцины от COVID-19: на основе вирусного вектора»](#).

Все вакцины от COVID-19, разрешенные для использования в Канаде, эффективны для защиты от симптоматического заболевания, подтвержденного лабораторными методами. При проведении масштабных исследований, когда людям вводили обе дозы вакцины, все вакцины показали высокую эффективность в предупреждении заражения симптоматическим, лабораторно подтвержденным COVID-19. Эффективность вакцины через 14 дней после введения первой дозы и до введения второй дозы составляет более 90% для Pfizer-BioNTech и Moderna и более 70% для AstraZeneca/COVISHIELD. Эффективность вакцины после введения второй дозы с рекомендованным интервалом составляет более 90% для Pfizer-BioNTech и Moderna и более 80% для AstraZeneca/COVISHIELD. Необходимо получить две дозы указанных вакцин. Долгосрочная защита от COVID-19 вырабатывается только после получения второй дозы вакцины. **Все вакцины от COVID-19, разрешенные для использования в Канаде, очень эффективны и в предупреждении госпитализации.**

Кто может получить эти вакцины?

Полный цикл вакцинации предлагается лицам, не имеющим противопоказаний к вакцинации и входящим в определенные на данный момент приоритетные группы.

- Вакцина Pfizer-BioNTech COVID-19 в настоящее время разрешена для прививания лиц в возрасте старше 16 лет.
- Вакцина Moderna COVID-19 в настоящее время разрешена для прививания лиц в возрасте старше 18 лет.
- Вакцина AstraZeneca COVID-19 и COVISHIELD в настоящее время разрешена для прививания лиц в возрасте старше 18 лет. На текущий момент Национальный консультативный комитет по иммунизации (NACI) [рекомендует](#) не использовать вакцину AstraZeneca COVID-19 и COVISHIELD для взрослых моложе 55 лет.

Чтобы узнать о наличии у вас в настоящее время права на вакцинацию с учетом заявленных приоритетов, изучите [«План вакцинации от COVID-19 провинции Онтарио»](#).

Перед получением вакцины проинформируйте медицинского работника, вводящего вакцину, о следующих моментах:

- Вы плохо себя чувствуете, или у вас появились признаки и симптомы COVID-19.
- Ранее у вас была аллергическая реакция на вакцину от COVID-19, на какие-либо ее компоненты или на любую другую вакцину.
- Вы страдаете любой формой аллергии или аллергических состояний.
- Вы можете быть беременной или кормите грудью.
- У вас ослаблен иммунитет из-за болезни или в связи с получением лечения, или у вас диагностировано аутоиммунное заболевание.
- Вы теряли сознание или испытывали головокружение после вакцинации или медицинской процедуры в прошлом, или вы боитесь уколов. Медицинский работник может предложить вам поддержку, например порекомендовать вакцинацию лежа, чтобы предотвратить потерю сознания.
- У вас нарушение свертываемости крови или вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на свертываемость крови. Эта информация поможет

медицинскому работнику предотвратить кровотечение или образование кровоподтека в месте введения иглы.

- Вам была введена любая другая вакцина (не от COVID-19) в течение последних 14 дней.

Методический документ [«Рекомендации по вакцинации для особых групп населения»](#) предоставляет дополнительную информацию для лиц, которые кормят грудью или беременны, страдают аллергией, аутоиммунными состояниями или имеют ослабленный иммунитет из-за болезни или вследствие получения лечения, а также для подростков с очень высоким риском тяжелых исходов от COVID-19. Если у вас возникли вопросы о том, подходит ли вам вакцина с учетом состояния здоровья, обсудите их со своим лечащим врачом.

Кому следует отложить введение указанных вакцин?

- Лицам, получившим другую вакцину (не вакцину от COVID-19) в течение предыдущих 14 дней.
- Лицам с симптомами острого заболевания — им следует дождаться полного исчезновения симптомов, чтобы не связывать любые осложнения, вызванные заболеванием, с побочными эффектами вакцинации.
- Лицам с симптомами COVID-19. Чтобы свести к минимуму риск заражения COVID-19, если такие лица придут в клинику/на место вакцинации, им будет дано указание следовать текущим местным мерам общественного здравоохранения и будет предложено тестирование.
- Лица с симптомами и без симптомов, которым рекомендовано придерживаться режима самоизоляции из-за подозреваемого или подтвержденного заражения вирусом COVID-19 или по причине тесного контакта с больным COVID-19, не должны посещать клинику, где проводится вакцинация. Им следует дождаться окончания периода самоизоляции и после этого получить вакцину.

Каким образом вводится вакцина?

Вакцина вводится иглой в предплечье (в дельтовидную мышцу). Провинция Онтарио следует [рекомендациям Национального консультативного комитета по](#)

[иммунизации \(NACI\)](#) в отношении увеличения временного интервала до введения второй дозы вакцины от COVID-19 для вакцин Pfizer-BioNTech, Moderna и AstraZeneca/COVISHIELD до четырех месяцев после введения первой дозы.

- Для вакцины Pfizer-BioNTech рекомендуемый интервал между введением первой и второй дозы составляет четыре месяца.
- Для вакцины Moderna рекомендуемый интервал между введением первой и второй дозы составляет четыре месяца.
- Для вакцины AstraZeneca и COVISHIELD рекомендуемый интервал между введением первой и второй дозы составляет четыре месяца.

Для прохождения полного цикла вакцинации вводится одна и та же вакцина от COVID-19 (то есть человек получает одну и ту же вакцину при введении первой и второй дозы). Вакцины разных типов (например, иРНК, вирусный вектор) следует рассматривать как разные вакцины, и они не должны использоваться в рамках одной серии.

Из каких компонентов состоят вакцины?

Компонент		Pfizer- BioNTech	Moderna	AstraZeneca/ и COVISHIELD
Лекарствен ные		<ul style="list-style-type: none"> иРНК 	<ul style="list-style-type: none"> иРНК 	<ul style="list-style-type: none"> Нереплицирующ ийся вирусный вектор (ChAd)
Нелека рствен ные	Липи ды	<ul style="list-style-type: none"> ALC-0315 ALC-0159 — полиэтиленгли коль (ПЭГ) 1,2- дистеароил- sn-глицеро-3- фосфохолин (DSPC) Холестерин 	<ul style="list-style-type: none"> 1,2- дистеароил- sn-глицеро-3- фосфохолин (DSPC) Холестерин PEG2000 DMG SM-102 	<ul style="list-style-type: none"> Этилендиамин тетрауксусная кислота (EDTA) Спирт этиловый L-гистидин L-гистидина гидрохлорида моногидрат Полисорбат 80
	Соли	<ul style="list-style-type: none"> Дигидрат двухосновного фосфата натрия Одноосновный фосфат калия Хлорид калия Хлорид натрия 	<ul style="list-style-type: none"> Уксусная кислота Тригидрат ацетата натрия Трометамин Трометамина гидрохлорид 	<ul style="list-style-type: none"> Хлорида магния гексагидрат Хлорид натрия
	Саха р	<ul style="list-style-type: none"> Сахароза 	<ul style="list-style-type: none"> Сахароза 	<ul style="list-style-type: none"> Сахароза
		<ul style="list-style-type: none"> Вода для инъекций 	<ul style="list-style-type: none"> Вода для инъекций 	<ul style="list-style-type: none"> Вода для инъекций

Важно внимательно изучить этот перечень, поскольку у некоторых людей может быть аллергия на перечисленные компоненты, включая **полиэтиленгликоль (ПЭГ), полисорбат 80** и/или **трометамин**. Тем не менее,

подобные аллергические реакции являются редким явлением. Полиэтиленгликоль (ПЭГ) содержится в таких продуктах, как лекарства, средства для подготовки кишечника к колоноскопии, слабительные средства, сиропы от кашля, косметика, кремы для кожи, медицинские продукты, применяемые для ухода за кожей и во время операций, зубная паста, контактные линзы и раствор для контактных линз. Полиэтиленгликоль также содержится в продуктах питания или напитках, но нет свидетельств о том, что он вызывает аллергические реакции в их составе. Полисорбат 80 содержится в медицинских препаратах (таких как витаминные масла, таблетки и противоопухолевые средства) и косметике. Трометамин входит в состав контрастных сред, пероральных и парентеральных препаратов.

Каковы побочные действия вакцины?

Вакцины от COVID-19, как и все вакцины, могут иметь побочные действия. Однако не каждое прививаемое лицо испытывает их, а те, кто сталкивается с ними, сообщают о незначительном воздействии. В число наиболее частых побочных эффектов после прививки от COVID-19 входят локализованные реакции, включая боль, покраснение или отек в месте инъекции, усталость, головную боль, боль в мышцах и суставах, озноб и умеренную температуру.

Текущие исследования указанных вакцин от COVID-19 говорят о том, что серьезные побочные эффекты, зафиксированные на сегодняшний день, **встречаются крайне редко**. Люди, получавшие вакцину в рамках данных исследований, продолжают находиться под наблюдением на предмет каких-либо долгосрочных побочных эффектов.

Персонал клиники готов оказать помощь в случае тяжелой аллергической реакции. При получении второй дозы вакцины от COVID-19 **сообщите медицинскому работнику, который вводит вторую дозу, о случаях возникновения у вас нежелательных эффектов после введения первой дозы (если применимо)**.

В крайне редких случаях введение вакцины AstraZeneca/COVISHIELD приводило к образованию редкой формы тромба. Врачи называют данное явление «поствакцинальной протромботической иммунной

[тромбоцитопенией»](#) (VIPIT). Такие тромбы имеют две важные особенности: они возникают через 4–20 дней после вакцинации и связаны с низким уровнем тромбоцитов (мельчайших клеток крови, которые помогают образованию сгустков крови, способствуя остановке кровотечений). VIPIT — достаточно редкое явление. Оно встречается от 1 на 125 000 до 1 на 1 миллион человек. Чаще всего этой формой тромбоцитопении страдают женщины в возрасте до 55 лет. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с документом [VIPIT после введения вакцины AstraZeneca от COVID-19](#).

[Министерство здравоохранения Канады](#) провело анализ и установило, что преимущества вакцины AstraZeneca/COVISHIELD для защиты канадцев от COVID-19 по-прежнему перевешивают риски. Формирование тромбов — широко распространенное явление, особенно у пожилых людей. COVID-19 сам по себе ассоциируется с образованием тромбов, поэтому лицам, имеющим в своем или семейном анамнезе тромбоз и принимающим препараты для разжижения крови, по-прежнему рекомендуется введение одной из вакцин от COVID-19.

Когда следует обратиться к врачу?

Если вы испытываете побочные эффекты, которые беспокоят вас или не исчезают в течение нескольких дней, обратитесь к своему лечащему врачу или за медицинской помощью.

Обратитесь в ближайшее **отделение неотложной медицинской помощи или позвоните по номеру 911**, если в течение трех дней после вакцинации развиваются какие-либо из следующих побочных реакций:

- крапивница;
- отек лица или рта;
- затруднение дыхания;
- сильная бледность и бессонница;
- высокая температура (выше 40°C);
- судороги или припадки;

- прочие серьезные симптомы (например, ощущения покалывания или онемения).

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если вам введена вакцина AstraZeneca/COVISHIELD и у вас после вакцинации появились какие-либо из следующих симптомов:

- затруднение дыхания;
- боль в груди;
- отек или ощущение холода в руке или ноге;
- непрекращающаяся боль в животе;
- сильные или нарастающие головные боли или помутнение зрения;
- множественные небольшие кровоподтеки, красные или пурпурные пятна или кровавые пузыри под кожей.

Вы также можете связаться с местным отделением общественного здравоохранения, чтобы задать вопросы или сообщить о побочной реакции.

Когда явиться для получения второй дозы?

Если вы прививаетесь от COVID-19 впервые, обязательно вернитесь для получения второй дозы в соответствии с инструкциями клиники вакцинации или медицинского учреждения, в котором вам ввели первую дозу. Важно получить две дозы вакцины, поскольку защита от COVID-19 не является оптимальной до тех пор, пока не будет введена вторая доза вакцины. Принесите свою карту прививок, когда придете прививаться второй дозой. **Очень важно, чтобы вам была введена вторая доза, даже если в первый раз вы испытали побочные эффекты.**

К кому обратиться в случае возникновения каких-либо вопросов?

При наличии каких-либо вопросов поговорите со своим лечащим врачом или лицом, проводящим вакцинацию.