

卫生厅

COVID-19 疫苗资讯单

5.0 版-2021 年 4 月 1 日

本文件仅提供基本资讯，无意提供或取代医疗建议、诊断或治疗或法律建议。

迄今为止，加拿大卫生部已经授权在加拿大使用下列 COVID-19 疫苗：[辉瑞-生物新技术公司的 COVID-19 疫苗](#)、[Moderna COVID-19 疫苗](#)、[阿斯利康 COVID-19 疫苗](#)、[COVISHIELD COVID-19 疫苗](#)和[杨森 COVID-19 疫苗](#)。杨森 COVID-19 疫苗对加拿大的供货一经确认，本文件中将会添加有关杨森 COVID-19 疫苗的信息。所有获准在加拿大使用的 [COVID-19 疫苗](#)均已由加拿大卫生部按照严格标准进行评估。加拿大卫生部将继续监测所有疫苗，确保其安全有效。

请仔细阅读此资讯单，并确保在接种疫苗前，您的所有疑问都得到医护人员解答。

什么是 COVID-19

COVID-19 是由一种新型冠状病毒（SARS-CoV-2）引起的感染。COVID-19 于 2019 年 12 月首次被确认，此后在全球传播，引起大流行。COVID-19 主要是在感染者咳嗽、打喷嚏、唱歌、说话或呼吸时由感染者传给其他人。需要注意的是，感染者即使没有症状，也会传播感染。[COVID-19 的症状](#)可包括咳嗽、呼吸急促、发烧、发冷、疲劳和失去嗅觉或味觉。有些感染病毒的人完全没有症状，而有些人则有症状，症状有轻有重。

COVID-19 疫苗如何抵御 COVID-19?

所有疫苗都是通过向我们的身体提供类似感染的东西来发挥作用，使免疫系统能学会如何产生自然保护力。这种自然保护力会在您将来接触到 COVID-19 病毒时帮助预防未来疾病。您不会因为接种疫苗而感染 COVID-19。

关于 COVID-19 疫苗如何提供保护的更多详细信息，可在此查找：[安大略省公共卫生厅（PHO）的 COVID-19 疫苗](#)网页以及 [What You Need to Know About COVID-19 Vaccine](#)（COVID-19 疫苗须知事项）和 [COVID-19 Vaccines: Viral Vector-Based Vaccines](#)（COVID-19 疫苗：基于病毒载体的疫苗）。

所有获准在加拿大使用的 COVID-19 疫苗都能有效抵御有症状、经检测确诊的疾病。在接种两剂疫苗的大型研究中，所有疫苗都能很好地预防人们患上有症状、经检测确诊的 COVID-19。据估算，接种第一剂后 14 天和接种第二剂前，辉瑞-生物新技术和 Moderna 疫苗，保护效力超过 90%，阿斯利康/COVISHIELD 疫苗则超过 70%。辉瑞-生物新技术和 Moderna 疫苗按建议的间隔期注射第二剂后，保护效力超过 90%，阿斯利康/COVISHIELD 则超过 80%。重要的是，这些疫苗需接种两剂。在接种第二剂疫苗后，才

能产生长期防御 COVID-19 的效果。所有获准在加拿大使用的 COVID-19 疫苗在预防住院方面也非常有效。

哪些人可以接种这些疫苗？

应向没有疫苗禁忌症的个人和目前确定的优先群体提供完整的疫苗系列。

- 辉瑞-生物新技术 COVID-19 疫苗目前获准给 16 岁及以上者接种。
- Moderna COVID-19 疫苗目前获准给 18 岁及以上者接种。
- 阿斯利康 COVID-19 疫苗和 COVISHIELD 目前获准给 18 岁及以上者接种。现在，加拿大国家免疫顾问委员会（NACI）[建议](#) 55 岁以下的成年人不应使用阿斯利康 COVID-19 疫苗和 COVISHIELD。

要了解您目前是否有资格根据优先顺序接种疫苗，请查阅 [Ontario's COVID-19 vaccination plan](#)（安大略省的 COVID-19 疫苗接种计划）。

在接种疫苗之前，如果有以下情况，请告知为您提供疫苗的医护人员：

- 您目前感觉不适或有 COVID-19 的体征和症状。
- 您以前对 COVID-19 疫苗或 COVID-19 疫苗中的任何成分或任何其他疫苗有过敏反应。
- 您有任何过敏症或过敏性疾病。
- 您正在或可能怀孕或正在哺乳。
- 您因疾病或治疗而处于免疫抑制状态，或已确诊患有自身免疫性疾病。
- 您过去接种疫苗或接受医疗程序后曾晕倒或头晕，或您对针头有恐惧感。医护人员可提供支持来帮助您，例如建议您躺下接种疫苗以防晕倒。
- 您有出血性疾病或正在服用可能影响凝血的药物。这些信息将帮助医护人员防止针头引起的出血或瘀伤。
- 您在过去 14 天接种过任何其他疫苗（不是 COVID-19 疫苗）。

[Vaccination Recommendations for Special Populations](#)（特殊人群疫苗接种建议）指导文件为正在哺乳或怀孕、有过敏症、有自身免疫性疾病或因疾病或治疗而导致免疫功能低下的人，以及有很高风险因 COVID-19 而面临严重后果的青少年提供了额外信息。如果您对自己的身体状况是否适合接种疫苗有疑问，请咨询医护人员。

哪些人应该推迟接种这些疫苗？

- 过去 14 天接种过其他疫苗（非 COVID-19 疫苗）的人。
- 有急性疾病症状的人；这些人应等到症状完全消除后再接种，以免将疾病引起的任何并发症归因于疫苗相关副作用。

- 有 COVID-19 症状的人。为了将 COVID-19 的传播风险降至最低，如果这些人来到免疫接种诊所/接种点，会指导他们遵循当地现行公共卫生措施，并鼓励他们接受检测。
- 因疑似或确诊感染 COVID-19 或因密切接触 COVID-19 病例而被建议自我隔离的有症状者和无症状者，不应去疫苗接种诊所，而应等待隔离期结束后再接种疫苗。

疫苗是如何接种的？

疫苗的接种方式是在上臂（三角肌内）打一针。我省正按照[加拿大国家免疫顾问委员会 \(NACI\)](#) 的建议，将接种辉瑞-生物新技术、Moderna 和阿斯利康/COVISHIELD 疫苗第二剂的间隔期最多延长到第一剂后 4 个月。

- 对于辉瑞-生物新技术疫苗，接种第二剂的建议间隔期为第一剂后 4 个月。
- 对于 Moderna 疫苗，接种第二剂的建议间隔期为第一剂后 4 个月。
- 对于阿斯利康和 COVISHIELD 疫苗，接种第二剂的建议间隔期为第一剂后 4 个月。

个人接种完整的疫苗系列，应施打同一种 COVID-19 疫苗产品（即个人接种的第一剂和第二剂应是同一种疫苗）。不同类型的疫苗（如 mRNA、病毒载体）应视为不同的疫苗，不应在同一系列中使用。

疫苗的成分有哪些？

成分		辉瑞-生物新技术	Moderna	阿斯利康/和 COVISHIELD
医学		<ul style="list-style-type: none"> • mRNA 	<ul style="list-style-type: none"> • mRNA 	<ul style="list-style-type: none"> • 非复制性病毒载体 (ChAd)
非医学	脂类	<ul style="list-style-type: none"> • ALC-0315 • ALC-0159 - 一种聚二醇 (PEG)； • 1,2-双十八烷酰-锡-甘油基-3-磷酸胆碱(DSPC) • 胆固醇 	<ul style="list-style-type: none"> • 1,2-双十八烷酰-锡-甘油基-3-磷酸胆碱(DSPC) • 胆固醇 • PEG2000 DMG SM-102 	<ul style="list-style-type: none"> • 乙二胺四乙酸二钠盐 (EDTA) • 乙醇 • L-组氨酸 • L-盐酸组氨酸一水物 • 聚山梨醇酯 80
	盐类	<ul style="list-style-type: none"> • 二水合磷酸氢二钠 • 磷酸二氢钾 • 氯化钾 • 氯化钠 	<ul style="list-style-type: none"> • 醋酸 • 三水合醋酸钠 • 氨丁三醇 (三羟甲基氨基甲烷) • 三羟甲基氨基甲烷盐酸盐 	<ul style="list-style-type: none"> • 六水氯化镁 • 氯化钠
	糖	<ul style="list-style-type: none"> • 蔗糖 • 注射用水 	<ul style="list-style-type: none"> • 蔗糖 • 注射用水 	<ul style="list-style-type: none"> • 蔗糖 • 注射用水

有些人可能会对某些成分过敏，包括**聚乙二醇（PEG）**和**聚山梨醇酯 80**和/或**氨丁三醇**，因此请仔细查看此列表。然而，这些成分很少引起过敏反应。聚乙二醇(PEG)存在于药物、结肠镜检查的肠道准备产品、泻药、止咳糖浆、化妆品、护肤霜、皮肤上和手术期间使用的医疗产品、牙膏、隐形眼镜和隐形眼镜液等产品中。聚乙二醇也可见于食品或饮料，但目前未知因食品或饮料而引起过敏反应的。聚山梨醇酯 80 存在于医疗制剂（如维生素油、片剂和抗癌剂）和化妆品中。氨丁三醇是造影剂、口服和非肠道药物中的一种成分。

疫苗的副作用有哪些？

和所有疫苗一样，COVID-19 疫苗也可引起副作用，但不是每个人都会经历这些副作用，而确实经历这些副作用的人，所报告的副作用也大多是轻微的。接种 COVID-19 疫苗后报告最多的副作用是局部反应，包括注射部位疼痛、发红或肿胀、疲劳、头痛、肌肉痛、关节痛、发冷和轻微发烧。

对这些 COVID-19 疫苗的持续研究表明，迄今为止发现的严重副作用是**极其罕见的**。这些研究中接种疫苗的人继续在接受监测，以确定是否有任何长期的副作用。

诊所工作人员做好了管理严重过敏反应的准备，以防万一。在接种第二剂 COVID-19 疫苗时，**如果您接种第一剂疫苗后出现任何副作用，请告诉注射第二剂疫苗的医护人员。**

非常罕见的是，阿斯利康/COVISHIELD 疫苗在接种后与一种罕见的血栓相关。医生将此称为“疫苗诱导的血栓性免疫**血小板减少症**”（VIPIT）。这类血栓有两个重要特征：血栓发生在接种疫苗后第 4 至 20 天，并与血小板（有助于形成血栓止血的微小血细胞）低相关。VIPIT 似乎很罕见，发生概率为 12.5 万分之一到 100 万分之一，以 55 岁以下女性居多。请参阅 [VIPIT Following AstraZeneca COVID-19 Vaccination](#)（接种阿斯利康 COVID-19 疫苗后发生的 VIPIT），了解更多信息。

[加拿大卫生部](#)评估了这种情况并认定，阿斯利康/COVISHIELD 疫苗在保护加拿大人抵御 COVID-19 感染方面的益处仍然大于风险。血栓很常见，尤其是在年长者中。COVID-19 本身就与引起血栓相关，所以继续向过去有过血栓的人，或者有血栓家族史和正在接受血液稀释药物治疗的人推荐所有 COVID-19 疫苗。

何时应致电医护人员？

如果您经历的副作用令您担心，或在几天后似乎都没有消失，请联系医护人员或就医。

如果在接种疫苗后三天内出现以下不良反应，请就近看**急诊科或致电 911**：

- 荨麻疹
- 脸部或口腔肿胀

- 呼吸困难
- 面色苍白，严重嗜睡
- 高烧（40°C 以上）
- 抽搐或痉挛
- 其他严重症状（如“针刺感”即麻木）

如果您接种了阿斯利康/COVISHIELD 疫苗，并且在接种疫苗后出现以下任何症状，**请立即就医**：

- 呼吸急促
- 胸痛
- 手臂或腿部肿胀或冰凉
- 持久性腹痛
- 严重或加剧的头痛或视力模糊
- 多处小瘀伤、红色或紫色斑点或皮下血泡

您也可以联系[当地公共卫生部门](#)提出问题或报告不良反应。

我应该何时回来接种第二剂？

如果这是您的第一剂 COVID-19 疫苗，请务必按照疫苗接种诊所或为您提供第一剂疫苗的医护人员的指示，回来接种第二剂。接种两剂疫苗很重要，因为抵御 COVID-19 的效果要到接种了第二剂疫苗之后才会达到最佳。在您回来接种第二剂疫苗时，请带上免疫接种记录。即使您在第一次接种时出现了副作用，接种第二剂疫苗也是非常重要的。

如果我有疑问，应该与谁联络？

如果您有疑问，请向医护人员或提供疫苗接种的人咨询。