

衛生廳

COVID-19 疫苗資訊單

5.0 版-2021 年 4 月 1 日

本文件僅提供基本資訊，無意提供或取代醫療建議、診斷或治療或法律建議。

迄今為止，加拿大衛生部已經授權在加拿大使用下列 COVID-19 疫苗：[輝瑞-生物新技術公司的 COVID-19 疫苗](#)、[Moderna COVID-19 疫苗](#)、[阿斯利康 COVID-19 疫苗](#)、[COVISHIELD COVID-19 疫苗](#)和[楊森 COVID-19 疫苗](#)。楊森 COVID-19 疫苗對加拿大的供貨一經確認，本文件將會添加有關楊森 COVID-19 疫苗的資訊。所有獲准在加拿大使用的 [COVID-19 疫苗](#)均已由加拿大衛生部按照嚴格標準進行評估。加拿大衛生部將繼續監測所有疫苗，確保其安全有效。

請仔細閱讀此資訊單，並確保在接種疫苗前，您的所有疑問都得到醫護人員解答。

什麼是 COVID-19

COVID-19 是由一種新型冠狀病毒（SARS-CoV-2）引起的感染。COVID-19 於 2019 年 12 月首次被確認，此後在全球傳播，引起大流行。COVID-19 主要是在感染者咳嗽、打噴嚏、唱歌、說話或呼吸時由感染者傳給其他人。需要注意的是，感染者即使沒有症狀，也會傳播感染。[COVID-19 的症狀](#)可包括咳嗽、呼吸急促、發燒、發冷、疲勞及失去嗅覺或味覺。有些感染病毒者完全沒有症狀，而有些人則有症狀，症狀有輕有重。

COVID-19 疫苗如何抵禦 COVID-19？

所有疫苗都是通過向我們的身體提供類似感染的東西來發揮作用，使免疫系統能學會如何產生自然保護力。這種自然保護力會在您將來接觸到 COVID-19 病毒時幫助預防未來疾病。您不會因接種疫苗而感染 **COVID-19**。

關於 COVID-19 疫苗如何提供保護的更多詳細資訊，可在此查找：[安大略省公共衛生廳 \(PHO\) 的 COVID-19 疫苗網頁](#)以及 [What You Need to Know About COVID-19 Vaccine](#)（COVID-19 疫苗須知事項）和 [COVID-19 Vaccines:Viral Vector-Based Vaccines](#)（COVID-19 疫苗：病毒載體疫苗）。

所有獲准在加拿大使用的 **COVID-19** 疫苗都能有效抵禦有症狀、經檢測確診的疾病。在接種兩劑疫苗的大型研究中，所有疫苗都能很好地預防人們患上有症狀、經檢測確診的 COVID-19。據估算，接種第一劑後 14 天和接種第二劑之前，輝瑞-生物新技術和 Moderna 疫苗，保護效力超過 90%，阿斯利康/COVISHIELD 疫苗則超過 70%。輝瑞-生物新技術和 Moderna 疫苗按建議的間隔期注射第二劑後，保護效力超過 90%，阿斯利康/COVISHIELD 則超過 80%。重要的是，這些疫苗需接種兩劑。在接種第二劑疫苗後，才能產生長期防禦 COVID-19 的效果。所有獲准在加拿大使用的 **COVID-19** 疫苗在預防住院方面也非常有效。

哪些人可以接種這些疫苗？

應向沒有疫苗禁忌症的個人和目前確定的優先群體提供完整的疫苗系列。

- 輝瑞-生物新技術 COVID-19 疫苗目前獲准給 16 歲及以上者接種。
- Moderna COVID-19 疫苗目前獲准給 18 歲及以上者接種。
- 阿斯利康 COVID-19 疫苗和 COVISHIELD 目前獲准給 18 歲及以上者接種。現在，加拿大國家免疫顧問委員會（NACI）[建議](#) 55 歲以下的成年人不應使用阿斯利康 COVID-19 疫苗和 COVISHIELD。

要瞭解您目前是否有資格根據優先順序接種疫苗，請查閱 [Ontario's COVID-19 vaccination plan](#)（安大略省的 COVID-19 疫苗接種計畫）。

在接種疫苗之前，如果有以下情況，請告知為您提供疫苗的醫護人員：

- 您目前感覺不適或有 COVID-19 的體征和症狀。
- 您以前對 COVID-19 疫苗或 COVID-19 疫苗中的任何成分或任何其他疫苗有過敏反應。
- 您有任何過敏症或過敏性疾病。
- 您正在或可能懷孕或正在哺乳。
- 您因疾病或治療而處於免疫抑制狀態，或已確診患有自身免疫性疾病。
- 您過去接種疫苗或接受醫療程序後曾暈倒或頭暈，或您對針頭有恐懼感。醫護人員可提供支援來幫助您，例如建議您躺下接種疫苗以防暈倒。
- 您有出血性疾病或正在服用可能影響凝血的藥物。這些資訊將幫助醫護人員防止針頭引起的出血或瘀傷。
- 您在過去 14 天接種過任何其他疫苗（不是 COVID-19 疫苗）。

[Vaccination Recommendations for Special Populations](#)（特殊人群疫苗接種建議）指導文件為正在哺乳或懷孕、有過敏症、有自身免疫性疾病或因疾病或治療而導致免疫功能低下者，以及有很高風險因 COVID-19 而面臨嚴重後果的青少年提供了額外資訊。如果您對自己的身體狀況是否適合接種疫苗有疑問，請諮詢醫護人員。

哪些人應該推遲接種這些疫苗？

- 過去 14 天接種過其他疫苗（非 COVID-19 疫苗）者。
- 有急性疾病症狀者；這些人應等到症狀完全消除後再接種，以免將疾病引起的任何併發症歸因於疫苗相關副作用。
- 有 COVID-19 症狀者。為了將 COVID-19 的傳播風險降至最低，如果這些人來到免疫接種診所/接種點，會指導他們遵循當地現行公共衛生措施，並鼓勵他們接受檢測。
- 因疑似或確診感染 COVID-19 或因密切接觸 COVID-19 病例而被建議自我隔離的有症狀者和無症狀者，不應去疫苗接種診所，而應等待隔離期結束後再接種疫苗。

疫苗是如何接種的？

疫苗的接種方式是在上臂（三角肌內）施打一針。我省正按照[加拿大國家免疫顧問委員會 \(NACI\)](#) 的建議，將接種輝瑞-生物新技術、Moderna 和阿斯利康/COVISHIELD 疫苗第二劑的間隔期最多延長到第一劑後 4 個月。

- 對於輝瑞-生物新技術疫苗，接種第二劑的建議間隔期為第一劑後 4 個月。
- 對於 Moderna 疫苗，接種第二劑的建議間隔期為第一劑後 4 個月。
- 對於阿斯利康和 COVISHIELD 疫苗，接種第二劑的建議間隔期為第一劑後 4 個月。

個人接種完整的疫苗系列，應施打同一種 COVID-19 疫苗產品（即個人接種的第一劑和第二劑應是同一種疫苗）。不同類型的疫苗（如 mRNA、病毒載體）應視為不同的疫苗，不應在同一系列中使用。

疫苗的成分有哪些？

成分		輝瑞-生物新技術	Moderna	阿斯利康/和 COVISHIELD
醫學		<ul style="list-style-type: none"> mRNA 	<ul style="list-style-type: none"> mRNA 	<ul style="list-style-type: none"> 非複製性病毒載體(ChAd)
非醫學	脂類	<ul style="list-style-type: none"> ALC-0315 ALC-0159 - 一種聚乙二醇 (PEG) ; 1,2-雙十八烷醯-錫-甘油基-3-磷酸膽鹼(DSPC) 膽固醇 	<ul style="list-style-type: none"> 1,2-雙十八烷醯-錫-甘油基-3-磷酸膽鹼(DSPC) 膽固醇 PEG2000 DMG SM-102 	<ul style="list-style-type: none"> 乙二胺四乙酸二鈉鹽(EDTA) 乙醇 L-組氨酸 L-鹽酸組氨酸一水物 聚山梨醇酯 80
	鹽類	<ul style="list-style-type: none"> 二水合磷酸氫二鈉 磷酸二氫鉀 氯化鉀 氯化鈉 	<ul style="list-style-type: none"> 醋酸 三水合醋酸鈉 氨丁三醇 (三羥甲基氨基甲烷) 三羥甲基氨基甲烷鹽酸鹽 	<ul style="list-style-type: none"> 六水氯化鎂 氯化鈉
	糖	<ul style="list-style-type: none"> 蔗糖 注射用水 	<ul style="list-style-type: none"> 蔗糖 注射用水 	<ul style="list-style-type: none"> 蔗糖 注射用水

有些人可能會對這些成分過敏，包括**聚乙二醇 (PEG)** 和**聚山梨醇酯 80** 和/或**氨丁三醇**，因此請仔細查看此列表。然而，這些成分很少引起過敏反應。聚乙二醇(PEG)存在於藥物、結腸鏡檢查的腸道準備產品、瀉藥、止咳糖漿、化妝品、護膚霜、皮膚上和手術期間使用的醫療產品、牙膏、隱形眼鏡和隱形眼鏡液等產品中。聚乙二醇也可見於食品或飲料，但目前未知因食品或飲料而引起過敏反應的。聚山梨醇酯 80 存在於醫療製劑（如維生素油、片劑和抗癌劑）和化妝品中。氨丁三醇是造影劑、口服和非腸道藥物中的一種成分。

疫苗副作用有哪些？

與所有疫苗一樣，COVID-19 疫苗也可引起副作用，但不是每個人都會經歷這些副作用，而確實經歷這些副作用的人，所報告的副作用也大多是輕微的。接種 COVID-19 疫苗後報告最多的副作用是局部反應，包括注射部位疼痛、發紅或腫脹、疲勞、頭痛、肌肉痛、關節痛、發冷和輕微發燒。

對這些 COVID-19 疫苗的持續研究表明，迄今為止發現的嚴重副作用是**極其罕見的**。這些研究中接種疫苗的人繼續在接受監測，以確定是否有任何長期的副作用。

診所工作人員做好了管理嚴重過敏反應的準備，以防萬一。在接種第二劑 COVID-19 疫苗時，**如果您接種第一劑疫苗後出現任何副作用，請告訴注射第二劑疫苗的醫護人員。**

非常罕見的是，阿斯利康/COVISHIELD 疫苗在接種後與一種罕見的血栓相關。醫生將此稱為疫苗誘導的血栓性免疫**血小板減少症**（VIPIT）。這類血栓有兩個重要特徵：血栓發生在接種疫苗後第 4 至 20 天，並與血小板（有助於形成血栓止血的微小血細胞）低相關。VIPIT 似乎很罕見，發生概率為 12.5 萬分之一到 100 萬分之一，以 55 歲以下女性居多。請參閱 [VIPIT Following AstraZeneca COVID-19 Vaccination](#)（接種阿斯利康 COVID-19 疫苗後發生的 VIPIT），瞭解更多資訊。

[加拿大衛生部](#)評估了這種情況並認定，阿斯利康/COVISHIELD 疫苗在保護加拿大人抵禦 COVID-19 感染方面的益處仍然大於風險。血栓很常見，尤其是在年長者中。COVID-19 本身就與引起血栓相關，所以繼續向過去有過血栓的人，或者有血栓家族史和正在接受血液稀釋藥物治療的人推薦所有 COVID-19 疫苗。

何時應致電醫護人員？

如果您經歷的副作用令您擔心，或在幾天後似乎都沒有消失，請聯繫醫護人員或就醫。

如果在接種疫苗後三天內出現以下不良反應，請就近看**急診科**或**致電 911**：

- 蕁麻疹
- 臉部或口腔腫脹
- 呼吸困難
- 面色蒼白，嚴重嗜睡
- 高燒（40°C 以上）
- 抽搐或痙攣
- 其他嚴重症狀（如「針刺感」即麻木）

如果您接種了阿斯利康/COVISHIELD 疫苗，並且在接種疫苗後出現以下任何症狀，**請立即就醫**：

- 呼吸急促

- 胸痛
- 手臂或腿部腫脹或冰涼
- 持久性腹痛
- 嚴重或加劇的頭痛或視力模糊
- 多處小瘀傷、紅色或紫色斑點或皮下血泡

您也可以聯繫[當地公共衛生部門](#)提出問題或報告不良反應。

我應該何時回來接種第二劑？

如果這是您的第一劑 COVID-19 疫苗，請務必按照疫苗接種診所或為您提供第一劑疫苗的醫護人員的指示，回來接種第二劑。接種兩劑疫苗很重要，因為抵禦 COVID-19 的效果要到接種了第二劑疫苗之後才會達到最佳。在您回來接種第二劑疫苗時，請帶上免疫接種記錄。即使您在第一次接種時出現了副作用，接種第二劑疫苗也是非常重要的。

如果我有疑問，應該與誰聯絡？

如果您有疑問，請向醫護人員或提供疫苗接種的人員諮詢。