

# COVID-19 کی ویکسین کا معلوماتی

## پرچہ

ورژن 5.0 – 1 اپریل 2021

یہ دستاویز محض بنیادی معلومات فراہم کرتی ہے اور یہ کسی طبی مشورے، تشخیص یا علاج، یا قانونی مشورے کی فراہمی کے مقصد کے تحت نہیں بنائی گئی۔

اب تک، بیلٹھ کینیڈا (Health Canada) کی جانب سے COVID-19 کی مندرجہ ذیل ویکسینز کو کینیڈا میں استعمال کرنے کی اجازت دی گئی ہے: [Pfizer-BioNTech COVID-19 ویکسین](#)، [Moderna COVID-19 ویکسین](#)، [AstraZeneca COVID-19 ویکسین](#)، [COVISHIELD COVID-19 ویکسین](#)، اور [Janssen COVID-19 ویکسین](#)۔ کینیڈا کے لئے Janssen COVID-19 ویکسین کی فراہمی کی تصدیق کے بعد اس دستاویز میں اس کی معلومات شامل کر لی جائے گی۔ کینیڈا کے اندر استعمال کے لئے مجاز کردہ تمام تر [COVID-19 ویکسینز](#) کو بیلٹھ کینیڈا کی جانب سے سخت گیر معیارات کا استعمال کرتے ہوئے جانچا گیا ہے۔ تمام ویکسینز کے محفوظ اور موثر ہونے کا اطمینان کرنے کے لئے بیلٹھ کینیڈا ان کی نگرانی جاری رکھے گا۔

**براہ کرم اس معلوماتی پرچے کو احتیاط سے پڑھیں اور ویکسین حاصل کرنے سے قبل نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ کی جانب سے اپنے تمام سوالات کے جوابات پانے کو یقینی بنائیں۔**

## COVID-19 کیا ہے

COVID-19 نئے کرونا وائرس (SARS-CoV-2) کے باعث پیدا ہونے والا ایک انفیکشن ہے۔ COVID-19 کی پہلی بار تشخیص دسمبر 2019 میں ہوئی اور یہ اس وقت سے دنیا بھر میں ایک وبا کی صورت میں پھیل چکا ہے۔ COVID-19 بنیادی طور پر متاثرہ شخص کے کھانستے، چھینکتے، گاتے، بولتے یا سانس لیتے وقت دوسروں میں منتقل ہوتا ہے۔ یہ بات ذہن نشین کرنا اہم ہے کہ متاثرہ لوگ علامات نہ ہونے کے باوجود بھی اس انفیکشن کو پھیلانے کا سبب بن سکتے ہیں۔ [COVID-19 کی علامات](#) میں کھانسی، سانس لینے میں دشواری، بخار، سردی لگنا، تھکاوٹ اور سونگھنے یا چکھنے کی حس کے ختم ہو جانے جیسی علامات شامل ہو سکتی ہیں۔ وائرس سے متاثرہ بعض لوگوں میں کوئی علامات نہیں پائی جاتیں، جبکہ دیگر لوگوں میں یہ علامات معمولی سے شدید حد تک پائی جاتی ہیں۔

## COVID-19 کی ویکسینز COVID-19 کے خلاف کیسے حفاظت کرتی ہیں؟

تمام ویکسینز اپنا اثر دکھانے کے لئے ہمارے جسم کا سامنا کسی ایسی چیز سے کرواتے ہیں جو انفیکشن معلوم ہوتی ہے، تاکہ ہمارا مدافعتی نظام قدرتی حفاظت تشکیل دینے کا عمل سیکھ جائے۔ پھر یہ قدرتی حفاظت مستقبل میں اس بیماری کے تدارک میں اس صورت میں

وائرس سے متاثرہ شخص سے رابطے میں آ COVID-19 مدد دیتی ہے کہ اگر آپ مستقبل میں نہیں لگ سکتا۔ COVID-19 جائیں۔ آپ کو ویکسین سے

COVID-19 کی ویکسینز کیسے حفاظت کرتی ہیں، اس متعلق مزید معلومات [پبلک ہیلتھ](#) [اوپنٹاریو کے COVID-19 \(PHO\) ویکسینز](#) کے ویب صفحے اور COVID-19 کی درج ذیل ویکسینز سے متعلق آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے، کے صفحے سے حاصل کی جا سکتی ہے [COVID-19 ویکسینز: وائرل ویکٹر \(منع مرض\) پر مننی ویکسینز](#)۔

**کینیڈا میں استعمال کے لئے مجاز کردہ COVID-19 کی تمام تر ویکسینز علامتی، لیبارٹری سے تصدیق شدہ بیماری کے خلاف تحفظ کے لئے موثر ہیں۔** بڑے مطالعے جن میں لوگوں کو ویکسین کی دونوں خوراکیں دی گئیں، ان میں تمام ویکسینز نے علامتی، لیبارٹری سے تصدیق شدہ COVID-19 سے بیمار لوگوں کی حفاظت کے سلسلے میں بخوبی کارگر ثابت ہوئیں۔ ایک اندازے کے مطابق پہلی خوراک کے 14 روز بعد اور دوسری خوراک سے قبل ویکسین کی افادیت Moderna اور Pfizer-BioNTech کے لئے 90% سے زائد اور AstraZeneca/COVISHIELD کے لئے 70% سے زائد ہے۔ ایک اندازے کے مطابق تجویز کردہ وقفے پر دوسری خوراک کے بعد ویکسین کی افادیت Moderna اور Pfizer-BioNTech کے لئے 90% اور AstraZeneca/COVISHIELD کے لئے 80% سے زائد ہے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ اس ویکسین کی دو خوراکیں حاصل کریں۔ جب تک ویکسین کی دوسری خوراک حاصل نہ کی جائے، COVID-19 کے خلاف طویل مدتی حفاظت کا حصول ممکن نہیں ہے۔ **کینیڈا میں استعمال کے لئے مجاز کردہ COVID-19 کی تمام ویکسینز اسپتال میں داخلے بچاؤ کے لئے بھی انتہائی موثر ہیں۔**

## یہ ویکسینز کون حاصل کر سکتا ہے؟

ایک مکمل سلسلہ وار ویکسین ان افراد کو پیش کی جانی چاہیئے جو کہ اس ویکسین کی غیر موافق علامات نہ رکھتے ہوں اور حالیہ طور پر نشاندہی کردہ ترجیحی گروہوں میں سے ہوں۔

- COVID-19 Pfizer-BioNTech ویکسین کے استعمال کی اجازت حالیہ طور پر ان افراد کے لئے دی گئی ہے جن کی عمر 16 سال یا اس سے زائد ہو۔
- Moderna COVID-19 ویکسین کے استعمال کی اجازت حالیہ طور پر ان افراد کے لئے دی گئی ہے جن کی عمر 18 سال یا اس سے زائد ہو۔
- COVID-19 AstraZeneca ویکسین اور COVISHIELD کے استعمال کی اجازت حالیہ طور پر ان افراد کے لئے دی گئی ہے جن کی عمر 18 سال یا اس سے زائد ہو۔ اس وقت، قومی مشاورتی کمیٹی برائے حفاظتی ٹیکہ جات (National Advisory Committee on Immunization (NACI)) [یہ تجویز کرتی ہے](#) کہ AstraZeneca COVID-19 کی ویکسین اور COVISHIELD 55 سال سے کم عمر کے افراد کو استعمال نہیں کروانی چاہیئے۔

ترجیحی بنیاد پر کیا آپ فی الوقت ویکسین کے حصول کے اہل ہیں، یہ جاننے کے لئے براہ کرم [اوپنٹاریو کا COVID-19 کی ویکسینیشن کا منصوبہ دیکھیں](#)۔

ویکسین کے حصول سے پہلے، آپ ویکسین فراہم کرنے والے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ کو مندرجہ ذیل صورتوں میں مطلع کریں:

- اگر آپ موجودہ طور پر بہتر محسوس نہیں کر رہے یا آپ میں COVID-19 کی نشانیاں اور علامات پائی جائیں۔
- اگر آپ کو COVID-19 کی گزشتہ ویکسین یا COVID-19 کی ویکسینز میں شامل کسی بھی اجزاء، یا کسی دوسری ویکسین سے کوئی الرجک ردعمل ظاہر ہوا ہو۔
- اگر آپ کو کوئی الرجیز ہوں یا الرجک کیفیات ظاہر ہوتی ہوں۔
- اگر آپ حاملہ ہیں یا حاملہ ہو سکتی ہیں یا اپنے بچے کو دودھ پلاتی ہیں۔
- اگر بوجہ بیماری یا علاج آپ کی مدافعت کمزور ہو گئی ہے یا آپ میں خودکار مدافعتی عارضہ (autoimmune condition) کی تشخیص ہوئی ہے۔
- اگر آپ گزشتہ ویکسین یا طبی طریقہ کار کے حصول کے بعد بے ہوش ہوئے ہوں یا آپ کو غشی آئی ہو یا آپ کو سوئیوں سے ڈر لگتا ہو۔ نگہداشتِ صحت کا فراہم کنندہ آپ کی معاونت کے لئے مدد پیش کر سکتا ہے، مثلاً یہ آپ کو غش کھا کر گرنے سے بچنے کے لئے لیٹ کر ویکسین لگوانے کا مشورہ دے سکتا ہے۔
- اگر آپ مسلسل خون بہنے کے عارضے میں مبتلا ہیں یا کوئی ایسی دوا لے رہے ہیں جو خون جمنے کے عمل کو متاثر کر سکتی ہے۔ تو یہ معلومات نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ کو خون بہنے یا سوئی لگنے کے سبب زخم بننے کے تدارک میں مدد دے گی۔
- اگر آپ نے گزشتہ 14 دنوں میں (COVID-19 کی ویکسین نہیں) کوئی اور ویکسین حاصل کی ہو۔

تو مخصوص طبقات [کی رہنمائی کی دستاویز کی ویکسینیشن کی تجاویز](#) دودھ پلانے والی ماؤں یا حاملہ خواتین، الرجیز میں مبتلا، خودکار مدافعتی عارضے میں مبتلا، یا کسی بیماری یا علاج کے سبب قوت مدافعت کی کمزوری کے شکار افراد، نیز ان نوجوان افراد کے لئے اضافی معلومات فراہم کرتی ہیں جنہیں COVID-19 کے سبب شدید اثرات کے ظاہر ہونے کا خدشہ ہو۔ اگر آپ کے اس سلسلے میں سوالات ہیں کہ ویکسین آپ کی طبی کیفیت کے پیش نظر آپ کے لئے درست ہے، تو اپنے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ سے بات کریں۔

## ان ویکسینز کے حصول میں کن لوگوں کو تاخیر کرنی چاہیے؟

- وہ افراد جو گزشتہ 14 روز کے اندر (COVID-19 ویکسین نہیں) کوئی اور ویکسین حاصل کر چکے ہوں۔
- وہ افراد جن میں کسی شدید بیماری کے اثرات پائے جائیں؛ ان افراد کو علامات مکمل طور پر ختم ہونے تک انتظار کرنا چاہیے تاکہ ویکسین سے متعلقہ ضمنی اثرات کے نتیجے میں بیماری کے نتیجے میں پیدا ہونے والی مزید کسی بھی پیچیدگیوں سے وابستگی سے بچا جا سکے۔
- COVID-19 کی علامات رکھنے والے افراد۔ COVID-19 کی منتقلی کے خطرے کو کم کرنے کے لئے، ان افراد کے حفاظتی ٹیکوں کے کلینک/مقام پر پہنچنے کی صورت میں، انہیں موجودہ مقامی صحت عامہ کے اقدامات پر عمل درآمد کرنے کی ہدایت کی جائے گی اور انہیں اپنا ٹیسٹ کروانے کی ترغیب دی جائے گی۔
- علامتی اور غیر علامتی افراد جنہیں مشتبہ یا مصدقہ COVID-19 انفیکشن کے باعث یا COVID-19 کے شکار شخص کے ساتھ قریبی رابطے میں رہنے کے باعث ذاتی علیحدگی

اختیار کرنے کی تجویز دی گئی ہو، انہیں ویکسین فراہم کرنے والے کلینک نہیں جانا چاہیئے اور علیحدگی کا عرصہ ختم ہونے تک اپنی ویکسین کے حصول کا انتظار کرنا چاہیئے۔

## ویکسین کیسے لگائی جاتی ہے؟

ویکسین (کندھے کے پٹھے میں) بازو کے بالائی حصے میں سوئی کے ذریعے لگائی جاتی ہے۔ صوبہ Moderna، Pfizer-BioNTech اور AstraZeneca/COVISHIELD کے سلسلے میں COVID-19 ویکسینز کی پہلی خوراک کے بعد دوسری خوراک کے وقفے میں 4 ماہ تک توسیع دینے کے لئے [قومی مشاورتی کمیٹی برائے حفاظتی ٹیکہ جات \(NACI\)](#) کی تجاویز پر عمل درآمد کر رہی ہے۔

- Pfizer-BioNTech ویکسین کے لئے، پہلی خوراک کے بعد دوسری خوراک کے لئے تجویز کردہ وقفہ 4 ماہ ہے۔
- Moderna ویکسین کے لئے، پہلی خوراک کے بعد دوسری خوراک کے لئے تجویز کردہ وقفہ 4 ماہ ہے۔
- AstraZeneca اور COVISHIELD ویکسین کے لئے، پہلی خوراک کے بعد دوسری خوراک کے لئے تجویز کردہ وقفہ 4 ماہ ہے۔

ویکسین حاصل کرنے والے افراد کو اپنی مکمل سلسلہ وار ویکسین کے لئے COVID-19 کی ویکسین کی ایک ہی پراڈکٹ حاصل کرنی چاہیئے (یعنی کہ ویکسین حاصل کرنے والے فرد کو اپنی دوسری خوراک کے لئے وہی پراڈکٹ حاصل کرنی چاہیئے جو اس نے پہلی خوراک کے لئے حاصل کی ہو)۔ مختلف قسم کی ویکسینز (مثلاً mRNA، وائرل ویکٹر) کو مختلف ویکسینز خیال کرنا چاہیئے اور انہیں ایک ہی سلسلے میں استعمال نہیں کیا جانا چاہیئے۔

ویکسینز میں کون سے اجزاء شامل ہیں؟

AstraZeneca/ اور COVISHIELD	Moderna	Pfizer- BioNTech	اجزاء	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• غیر نقل پذیر وائرل ویکٹر (ChAd)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mRNA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mRNA</li> </ul>	طبی	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ڈائی سوڈیم ایڈیٹیٹ ڈائی ہائیڈریٹ (Disodium edetate ) (dihydrate, EDTA (Ethanol) ایٹھانول (L-) ایل-ہسٹڈین (Histidine) ایل-ہسٹڈین ہائیڈروکلورائیڈ مونوہائیڈریٹ (L-) Histidine hydrochloride (monohydrate) پولیسوربیٹ (Polysorbate) 80</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine (DSPC)</li> <li>• کولیسٹرول</li> <li>• PEG2000</li> <li>• DMG SM-102</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ALC-0315</li> <li>• ALC-0159 – پولی ایتھائلین گلائیکول (polyethylene glycol, PEG)</li> <li>• 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine (DSPC)</li> <li>• کولیسٹرول</li> </ul>	لپڈز (Lipids)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• میگنیشیم کلورائیڈ بیگزہائیڈریٹ (Magnesium chloride (hexahydrate) سوڈیم کلورائیڈ (Sodium chloride)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ایسیٹک ایسڈ (Acetic acid)</li> <li>• سوڈیم ایسیٹیٹ</li> <li>• ٹرائی ہائیڈریٹ (Sodium acetate (trihydrate</li> <li>• ٹرومیٹھامائن (Tromethamine hydrochloride)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ڈائی بیسک سوڈیم فاسفیٹ ڈائی ہائیڈریٹ (Dibasic sodium phosphate (dihydrate</li> <li>• مونوبیسک پوٹاشیم فاسفیٹ (Monobasic potassium phosphate</li> <li>• پوٹاشیم کلورائیڈ (Potassium chloride)</li> <li>• سوڈیم کلورائیڈ (Sodium chloride)</li> </ul>	نمکیاتی مرکبات غیر طبی	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• سکروز</li> <li>• انجیکشن کے لئے پانی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سکروز</li> <li>• انجیکشن کے لئے پانی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سکروز</li> <li>• انجیکشن کے لئے پانی</li> </ul>	شوگر (Sugar)	

اس فہرست کا جائزہ لینا ضروری ہے کیوں کہ کچھ لوگوں ان اجزاء سے الرجک ہو سکتے ہیں، جن میں **پولی ایتھائلین گلائیکول (polyethylene glycol, PEG)**، اور **پولیسوریٹ 80** اور/یا **ٹرومیٹھامائن شامل ہیں**۔ تاہم، یہ کبھی کبھار الرجک ردعمل کا باعث بنتے ہیں۔ پولی ایتھائلین گلائیکول دواؤں، جیسا کہ کولونواسکوپي (colonoscopy) کے لئے آنتوں کی صفائی کی پراڈکٹس، ملین دوا (laxatives)، کھانسی کے شربت، کاسمیٹکس، جلد کی کریموں، جلد پر یا دورانِ جراحی استعمال ہونے والی طبی پراڈکٹس، ٹوتھ پیسٹ، کانٹیکٹ لینرز اور کانٹیکٹ لینز کے محلول جیسی پراڈکٹس میں پایا جاتا ہے۔ پولی ایتھائلین گلائیکول کھانے کی اشیاء یا مشروبات میں بھی پایا جاتا ہے، لیکن یہ کھانے کی اشیاء یا مشروبات سے الرجک ردعمل کا سبب بننے کے حوالے سے مشہور نہیں ہے۔ پولیسوریٹ 80 ادویہ سازی (مثلاً وٹامن کے تیل، گولیوں، اور کینسر مخالف ایجنٹس) اور کاسمیٹکس میں پایا جاتا ہے۔ ٹرومیٹھامائن مخالف میڈیا، کھانے والی اور بذریعہ انجیکشن لگانے والے ادویات میں استعمال ہونے والا ایک جزو ہے۔

## ویکسین کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟

اگرچہ ہر شخص کو ان کا تجربہ نہیں ہوتا اور جنہیں ان کا تجربہ ہوتا ہے وہ زیادہ تر معمولی ضمنی اثرات بتاتے ہیں، تاہم تمام ویکسینز کی طرح، COVID-19 ویکسینز کے ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں۔ COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے بعد عام طور پر بتائے جانے والے ضمنی اثرات وقتی ردعمل ہوتے ہیں جن میں درد، انجیکشن والی جگہ پر سرخی اور سوجن، تھکاوٹ، سردرد، پٹھوں میں درد، جوڑوں میں درد، سردی لگنا، اور معمولی بخار شامل ہیں۔

ان COVID-19 کی ویکسینز پر جاری مطالعوں سے ظاہر ہوتا ہے کہ اب تک سنگین ضمنی اثرات انتہائی کم پائے گئے ہیں۔ وہ افراد جو ان مطالعوں کے دوران ویکسین حاصل کر چکے ہیں ان کی کسی بھی طویل مدتی ضمنی اثرات کے لئے نگرانی جاری رکھی جائے گی۔

کلینک کا عملہ شدید الرجک ردعمل واقع ہونے کی صورت میں اس کا تدارک کرنے کے لئے تیار ہے۔ اگر آپ کو اپنی پہلی خوراک حاصل کرنے کے بعد کوئی ضمنی اثرات ظاہر ہوئے تھے، تو COVID-19 کی ویکسین کی دوسری خوراک حاصل کرتے وقت، **دوسری خوراک لگانے والے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ کو آگاہ کریں**۔

انتہائی کم صورتوں میں ایسا ہوتا ہے کہ، AstraZeneca/COVISHIELD ویکسین ویکسینیشن کے بعد خون کی گلیٹیوں کا باعث بنی ہو۔ ڈاکٹرز اسے "ویکسین کا پیدا کردہ پروتھرومباٹک مدافعتی تھرومبوسائٹوپینیا (خود کار مخالفانہ مدافعتی نظام کے سبب خون کا رساؤ) (vaccine-induced thrombocytopenia)" کہتے ہیں۔ "VIPIT خون کی گلیٹیوں کے دو اوصاف ہوتے ہیں: یہ ویکسینیشن کے بعد 4 سے 20 دن کے بعد وقوع پذیر ہوتی ہیں، اور ان کا تعلق پلیٹ لیٹس (چھوٹے خون کے خلیے جو خون کے بہنے کو روکنے کے لئے خون کے جمنے میں مدد دیتے ہیں) کی کم تعداد کے ساتھ ہوتا ہے۔ VIPIT ہر 125,000 افراد میں 1 کو ہونے سے لے کر 1 ملین افراد میں سے 1 میں پائے جانے کی صورت میں، بہت کم دیکھنے میں آتا ہے۔ یہ 55 سال سے کم عمر کی خواتین میں سب سے زیادہ عام ہے۔ مزید معلومات کے لئے براہ کرم [AstraZeneca COVID-19 ویکسینیشن](#) کے بعد VIPIT دیکھیں۔

[بیلٹھ کنینڈا](#) نے اس کا جائزہ لیا ہے اور یہ طے کیا ہے کہ AstraZeneca/COVISHIELD ویکسین کے فوائد کنینڈا کے رہائشیوں کو COVID-19 سے بچانے کے سلسلے میں خطرات کو کم کرنے میں تاحال زیادہ موثر ہیں۔ خون کی گلیٹیاں بالخصوص بڑی عمر کے افراد میں، عام بات ہے۔ COVID-19 بذاتِ خود خون کی گلیٹیوں کا سبب بنتا ہے، لہذا COVID-19 کی تمام تر ویکسینز کو ان افراد کے لئے تجویز کیا جاتا ہے جنہیں ماضی میں خون کی گلیٹیاں بننے کی شکایت ہوئی ہو، یا جن کی خاندانی بستری میں خون کی گلیٹیوں کی بیماری موجود ہو اور وہ خون کو پتلا کرنے کی دوائیاں لے رہے ہوں۔

## مجھے کس وقت اپنے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ کو کال کرنی چاہیئے؟

اگر آپ کو ایسے ضمنی اثرات کا تجربہ ہوتا ہے جو آپ کو پریشان کر رہے ہوں یا کئی دن گزر جانے کے بعد بھی ختم ہوتے ہوئے دکھائی نہیں دیتے، تو اپنے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ سے رابطہ کریں یا طبی امداد طلب کریں۔

ویکسین حاصل کرنے کے تین روز کے اندر مندرجہ ذیل کوئی بھی منفی ردعمل ظاہر ہونے کی صورت میں اپنے سب سے قریبی **شعبہ حادثات پر جائیں یا 911 پر کال کریں:**

- جلد پر جلن، سرخی اور خارش (hives)
- چہرے یا منہ کی سوجن
- سانس لینے میں دشواری
- رنگت پیلی پڑ جانا اور شدید غنودگی طاری ہونا
- تیز بخار (40°C سے زائد)
- کپکپی طاری ہونا یا دورے پڑنا
- دیگر سنگین علامات (مثلاً "جسم میں چبھن ہونا" یا جسم کا سُن ہونا)

اگر آپ نے AstraZeneca/COVISHIELD کی ویکسین حاصل کی ہے اور ویکسین حاصل کرنے کے بعد آپ میں مندرجہ ذیل علامات میں سے کوئی بھی علامت پائی جائے، تو براہ کرم فوری طبی امداد طلب کریں:

- سانس لینے میں دشواری
- سینے میں درد
- بازو یا ٹانگ میں سوجن یا اکڑاؤ
- مسلسل پیٹ درد
- شدید یا مزید بگڑتا ہوا سردرد یا دھندلا پن
- جلد کے نیچے متعدد چھوٹے زخم، سرخ یا جامنی نشانات یا خون کے چھالے

آپ سوالات پوچھنے یا کسی منفی ردعمل کی اطلاع دینے کے لئے اپنے [مقامی صحت عامہ کے یونٹ](#) سے بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔

## مجھے اپنی دوسری خوراک کے لئے کس وقت آنا چاہیئے؟

اگر یہ آپ کی COVID-19 ویکسین کی پہلی خوراک ہے، تو اس ویکسینیشن کلینک یا نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ کی ہدایت کے مطابق اپنی دوسری خوراک حاصل کرنے کے لئے لازمی جائیں، جس نے آپ کو پہلی خوراک مہیا کی ہو۔ یہ نہایت ضروری ہے کہ آپ ویکسین کی دو خوراکیں حاصل کریں کیوں کہ COVID-19 کے خلاف حفاظت اس وقت تک بہترین طور پر ممکن نہیں جب تک اس کی دوسری خوراک حاصل نہیں کی جاتی۔ اپنی دوسری خوراک کے لئے آتے وقت اپنا حفاظتی ٹیکوں کا ریکارڈ ہمراہ لائیں۔ چاہے آپ نے پہلی خوراک کے دوران ضمنی اثرات کا تجربہ کیا ہو، پھر بھی یہ بات نہایت اہم ہے کہ آپ دوسری خوراک حاصل کریں۔

## کسی بھی قسم کے سوالات کی صورت میں مجھے کس سے رابطہ کرنا چاہیئے؟

کسی بھی سوالات کی صورت میں، براہ کرم اپنے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ یا ویکسین فراہم کرنے والے متعلقہ شخص سے بات کریں۔