ᐋᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᒪᔪᓕᕆᔨᒃᑯᑦ

ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓐᓂ ᖃᐅᔨᒪᔪᑕᐅᔪᑦ

ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓯᒪᓂᖕᒋᑦ 2.0 ᒫᔾᔨ 29, 2021

ᖃᐅᔨᒪᑎᑦᑎᒋᐊᕈᑎ: ᑕᒻᓇ ᑐᓴᒐᒃᓴᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᓯᕗᓪᓕᕐᒥᒃ ᑕᐃᔭᐅᕐᓗᓐᓂ "ᖃᐅᔨᒪᔭᕆᐊᖃᖅᑕᑎᑦ ᓯᕗᓂᖓᓂ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᖕᒋᓂᕐᓂ" ᐊᒻᒪ "ᑲᐱᔭᐅᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᖃᐅᔨᓴᕆᐊᖃᖅᑐᑦ".

ᖃᐅᔨᒪᔪᑎᒥᐊᖑᓂᐊᕐᒪᑦ ᑕᒻᓇ ᑐᑭᓯᐊᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐳᖅ. ᐊᓐᓂᐊᕐᓂᐅᔪᓐᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᒐᐅᓂᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᑐᕆᐊᖃᖕᒋᑐᖅ ᖃᐅᔨᒪᔪᑕᐅᓗᓐᓂ ᐊᓯᖕᒋᓐᓂᒃᓗ ᐊᑐᕆᐊᖃᖅᑐᓐᓂᒃ ᐊᓐᓂᐊᕐᓂᐅᑉ ᐱᔪᑎᖓᓐᓄᑦ.

ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓯᒪᕗᑎᑦ ᐊᔪᖕᒋᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᑲᐱᔭᐅᔪᓪᓗᐊᕐᓂᐊᓗᑎᓪᓗ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐅᑎᖓᓐᓄᑦ. ᐅᖃᓕᒪᑎᐊᕐᓗᒍ ᑕᒻᓇ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᑦ ᓯᕗᓂᖓᓂ ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᕐᓂᖅᐱᑦ ᓱᓇᓐᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑲᕕᑦ.

ᖃᓄᖅ ᑲᐱᔭᐅᓂᖅ ᐱᓕᕆᐊᖑᓯᖅᐸ

ᓱᓇᓐᓂᒃ ᓇᒃᓴᕆᐊᖃᖅᐳᖓ ᑲᐱᔭᐅᔭᖅᑐᕐᓂᐊᕐᓗᖓ?

- ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᐊᐅᒃᑕᔫᖅ/ᐊᓐᑎᐊᕆᐅᓪᓗ ᐊᓐᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᓇᓪᓕᐅᑰᒪᖓᑕ (OHIP) ᐊᐅᒃᑕᔫᖓ. ᐱᖃᖕᒋᑯᕕᑦ ᐊᓐᑎᐊᕆᐅᓪ ᐊᓐᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᐅᒃᑕᔫᖓᓐᓂᒃ ᒐᕙᒪᖕᒋᑕ ᐱᕐᑯᑎᖓᓐᓂᒃ, ᐊᕐᑯᔪᑏᑦ, ᓄᓇᓕᐅᑉ ᐊᓯᐊᓄᖓᐅᔪᑏᑦ, ᓱᓇᐅᓂᖅᐱᑦ ᓇᓗᓇᐃᑯᑕᖓ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᓂᕐᒧᓪᓗ ᑐᕌᖓᔪᑦ ᐊᑐᕈᖕᓇᖅᐸᑎᑦ. ᐊᓐᑎᐊᕆᐅᓪᒥ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᐊᐅᒃᑕᔫᖃᖕᒋᑲᓗᐊᕐᓗᑎᑦ ᑲᐱᔭᐅᔪᐃᓐᓇᕈᖕᓇᖅᐳᑎᑦ.
- ᑲᐱᔭᐅᒐᕕᑦ ᑎᑎᖃᑦ, ᐱᑕᖃᖅᐸᑦ, ᖃᐅᔨᒪᔪᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐱᓯᒪᒐᕕᑦ.
- ᓱᓇᒥᐊᓐᓂᒃ ᐊᔪᓇᔭᖃᕈᕕᑦ, ᐱᔭᓇᐊᖃᖅᐸᑦ
- ᐃᑲᔫᑎᒋᐊᒃᑲᑦ (ᐊᒃᓴᓗᐊᓕᒃ, ᐱᓱᑦ, ᐊᔭᐅᐱᐊᖅ) ᐊᒪ ᐅᑕᕿᓂᕐᓂ ᓱᓗᐊᑯᑕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ (ᐅᖃᓘᑎᕋᓛᖅ, ᕿᒥᕈᐊᖅ).
- ᐅᖃᓕᒫᕐᓂᐅᑎᒃ ᐃᒫᒃ ᑐᓴᔾᔪᑦ, ᐊᑐᕆᐊᖃᖅᐸᑦ
- ᒪᑐᐊᑦ
- ᐃᓕᖕᓂᒃ ᐃᑲᔪᕐᓂᐊᖅ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐸᑦ (ᐅᑯᐊᑐᑦ ᐅᖃᖅᑎ, ᑲᐱᔭᐅᓂᖅᓂ ᐃᑲᔪᕐᓂᐊᖅᑐᖅ).

ᑕᑯᔭᐅᓂᐊᓕᕈᒻᒪ ᓱᓇᓐᓂᒃ ᐸᕐᓇᒃᓯᒪᔭᕆᐊᖃᖅᐱᒃ?

- ᐅᖃᓕᒫᕐᓗᒍ ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᑐᑭᓯᑲᓂᕈᑎᖏᑦ ᐅᖃᓕᒫᒐᖅ ᐊᓐᓂᐊᕐᑕᐅᓕᔨᑉ ᐅᖃᐅᓯᖏᑦ ᒪᓕᒃᓗᒋᑦ ᐊᐱᕐᑯᑎᖃᕈᕕᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᓂᕆᔭᕐᓂᒃ ᓄᑕᐅᖏᑐᓐᓂᒃ ᐊᔪᕈᑎᒋᔭᕐᓂᒃᓗ.
- ᐃᔭᒐᑎᑦ ᐊᑐᑎᐊᕐᓗᒋᑦ ᓂᕆᑎᐊᖅᑕᕐᓗᑎᓪᓗ. ᓯᕗᓂᖓᓂ ᓂᕆᓯᒪᔭᕆᐊᖃᖅᐳᑎᑦ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᖏᓂᕐᓂ ᐅᕈᓂᐊᖏᓇᕕᑦ ᑖᖅᑎᓪᓗᑎᓪᓗ ᑲᐱᔭᐅᒋᐊᕈᕕᑦ .
- ᓱᑲᖓᓗᐊᖏᑐᓐᓂᒃ ᐊᓐᓄᑖᖅᓯᒪᓗᑎᑦ ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᓕᕈᕕᑦ ᓇᔭᖑᐊᖅ ᑕᓕᕐᓂᒃ ᑕᑯᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐊᕐᒪᑦ.
- ᑎᑉᐸᒃᓴᐅᑎᓐᓂᒃ ᐊᑐᖅᑕᐃᓕᓂᐊᖅᐳᑎᑦ.
- **ᐱᓚᐅᖅᓯᒪᓐᓂᕈᕕᑦᓇᓗᓇᐃᑯᑕᓐᓂᒃ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19, ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒧᑦ ᐅᕐᓂᒍᑎᔭᕆᐊᖃᖏᐳᑎᑦ. ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᒃ ᐅᖃᓗᒡᕕᒋᓗᒍ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᑯᔭᖏᑦ ᒪᓕᒡᓗᒋᑦ.**
- ᑭᓯᐊᓐᓂ ᐅᖓᑖᓐᓂ 10 ᒥᓂᑦᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒧᓕᐊᖏᓗᑎᑦ ᐊᒥᓲᓗᐊᕐᓂᐊᕐᒪᑕ ᑲᐱᔭᖅᑐᖅᑐᑦ ᐃᓂᖃᖏᓯᓐᓇᕆᐊᖃᕋᕕᑦ.
- ᓯᓚᒻᒥ ᐅᑕᕿᓯᓐᓇᕆᐊᖃᖅᐳᑎᑦ ᖃᐃᕐᑯᔭᐅᖏᓂᕐᓂ ᑲᐱᔭᖅᑐᕐᕕᖕᒧᑦ. ᐊᓐᓄᑖᖅᓯᒪᑎᐊᕐᓗᑎᑦ ᓯᓚ ᒪᓕᒃᓗᒍ.

ᓱᓇᓐᓂᒃ ᓂᕆᐅᖕᓂᐊᖅᐳᖓ ᑲᐱᔭᖅᑐᕐᕕᖕᒥ ᖃᓄᐃᓕᐅᒐᐅᓂᒻᓂᒃ?

ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓯᔨᑦ ᖃᐅᔨᓴᑎᐊᕐᒪᑕ ᓯᐊᒻᒪᒃᐸᓕᐊᓇᔭᕐᓂᖓᓐᓂᒃ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐱᔭᐅᓂᖏᓐᓂᒃ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᔪᑎᑦ ᑐᓂᓯᑦᑕᖅᓗᑎᒃ. ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐱᓕᐱᔪᑦ ᐅᔨᖅᑐᕐᓂᐊᕐᒪᑕ ᓱᓇᒥᐊᑦ ᓈᒻᒪᑎᐊᕐᓂᖏᓐᓂᒃ ᖃᓄᐃᑕᐃᓕᓂᕐᓂᒃᓗ ᑲᐱᔭᐅᔭᖅᑐᓕᕈᕕᑦ. ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐅᖓᓯᒋᐊᖃᕐᓂᖅ ᐊᓯᖏᓐᓂ, ᒪᑐᐊᖅᓯᒪᓂᖅ, ᐊᒐᐃᓗ ᐃᕐᒥᒋᐊᖃᕐᓂᖏᑦ ᐊᑐᒐᐅᑎᐊᕐᓂᐊᖅᐳᑦ. ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓯᔨᑦ, ᐊᓐᓂᐊᓇᐊᖅᑐᖅᑐᑦ, ᐅᑉᓚᖅᑐᓪᓗ ᒪᓕᒋᐊᖃᖅᐳᑦ ᐊᓐᓂᐊᑕᐃᓕᔪᑎᑦ ᒪᓕᒐᖏᓐᓂᒃ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ. ᖃᐅᔨᒪᔪᑏᑦ ᐃᓕᓂᐊᕈᑎᓪᓗ ᐅᖃᓕᒫᕐᓗᒋᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ.

- ᐊᐱᓇᔭᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᐊᐅᒃᑕᔫᕐᓂᒃ ᐊᓐᑎᐊᓇᐅᒥᐅᑕᐅᓂᕐᓂ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᔪᒻᒥᒃ ᐊᓪᓚᐅᒐᕕᑦ ᓇᓗᓇᐃᑯᑕᒥᒃ (ᒐᕙᒪᑯᑦ ᓴᓇᔭᖓᓐᓂᒃ ᐊᔨᒻᒥᒃ ᐱᖃᖏᑯᕕᑦ ᐊᓐᓂᐊᑕᐃᓕᔪᒻᒥᒃ) ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᕋᕕᑦ ᓇᓗᓇᐃᑯᑕᐅᓂᐊᖅᑐᒻᒥᒃ.
- ᐊᐱᖅᓱᒐᐅᓕᕐᓗᑎᓪᓗ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓈᒻᒪᖏᑕᕐᓂᖅᓂᒃ ᐃᔅᓗᐊᖏᔪᑎᓐᓂᒃ ᑐᕋᖓᔪᓐᓂᒃ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᐃᑎᓚᐅᖏᓂᕐᓂ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒧᑦ.
- ᐊᐱᓇᔭᐅᑕᕐᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᓂᓇᓚᐅᑲᖅᓂᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ (ᐊᔪᕈᑎᖃᕐᓂᕈᕕᑦ ᓱᓇᒥᐊᓐᓂᒃ)
- ᐊᐱᓇᔭᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᒪᑐᐊᖅᓯᒪᕐᑯᔭᐅᓗᑎᑦ, ᐊᒐᑎᑦ ᐃᕐᒥᒃᓗᒋᑦ, ᐊᓯᖕᓄᑦ ᖃᓂᓗᐊᖅᑕᐃᓕᓗᑎᑦ (2 ᒥᑐᔅ/ᐃᑎᒐᐃᑦ 6).
- ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐅᑕᕿᕐᑯᔭᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ 15 ᐅᕗᒐ 30 ᒥᓂᑦᑦ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᒻᒥᒃᖃᐅᔨᓴᒐᐅᓂᐊᕋᕕᑦ ᐊᔪᕈᑎᖕᓂᑦ ᖃᓄᐃᓕᓇᔭᕐᓂᕈᕕᑦ.

ᐊᔪᕈᑎᖃᕐᓂᕈᒪᓕ?

ᐊᔪᕈᑎᖃᕐᓂᖅᓂᒃ ᓱᓇᒥᐊᓐᓂᒃ ᓇᔭᖑᐊᖅ ᐊᐱᕆᓂᐊᖅᐳᖅ. ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒍ COVID-19 ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᑲᓂᕈᑎᖓᑦ ᐅᖃᓕᒫᒐᖅ ᑐᑭᓯᑲᓂᕈᑎᓐᓂᒃ ᑲᐳᑎᑦ ᐃᒪᖏᓐᓂᒃ ᐅᑯᐊ ᐃᓚᐅᐸᓗᒋᑦ polyethylene glycol, tromethamine ᐊᒻᒪ polysorbate.

- ᑎᒦᑦ ᐊᔪᕈᑎᖃᕐᓂᖅᐸ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᒻᒥᒃ ᐱᓕᕆᓐᓂᕈᕕᑦ ᐊᔪᕈᑎᖕᓄᑦ ᓯᕗᓂᖓᓂ ᑲᐱᔭᐅᑎᓪᓗᑎᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐳᑎᖓᓐᓂᒃ, ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᔪᕈᑎᑦ ᐱᔪᑕᐅᓂᖓᓐᓂᒃ ᑲᐱᔭᐅᒍᑯᑦ ᓈᒻᒪᖃᓗᐊᕐᒪᖔᑦ ᐃᓕᖕᓄᑦ.
- ᐊᔪᕈᑎᖃᕈᕕᑦ ᐃᑲᕋᑦ 4 ᐃᓗᐊᓐᓂ ᑲᐱᔭᐅᒍᕕᓪᓗ ᑖᖅᑎᓇᔭᕐᓂᕈᕕᑦ ᑭᓯᐊᓐᓂ ᐃᒪᖓ ᑕᒪᑯᓂᖓ ᐃᓗᓕᖃᖏᒻᒪᑦ ᖃᐅᔨᒪᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐳᑎᖏᑦ, ᑲᐱᔭᐅᔪᖕᓇᖅᐳᑎᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐳᑎᖓᓐᓂᒃ.. ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐅᑕᕿᕐᑯᔭᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ 30 ᒥᓂᑦᑦ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᒻᒥᒃ.
- ᐅᑯᓂᖓ ᓇᓗᓇᖕᒋᓗᑎᒃ ᐱᖃᕐᓂᕈᕕᑦ ᐊᔪᕈᙱᖃᕐᓗᑎᑦ/ᖃᓄᒥᐊᖅ ᑎᒦᑦ ᐃᒃᐱᒋᑦᑕᕐᓗᓐᓂ, ᓂᕿᓐᓄᑦ, ᐃᔅᓱᐊᖅᓴᐅᑎᓐᓄᑦ, ᑐᕐᑯᑎᕈᑎᓐᓄᑦ, ᐊᓯᖏᓐᓄᓪᓗ ᑐᕋᖓᖏᑐᓐᓄᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐳᑎᖓᓐᓄᑦ, ᑲᐱᔭᐅᔪᖕᓇᖅᐳᑎᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐳᑎᖓᓐᓂᒃ. ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐅᑕᕿᕐᑯᔭᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ 15 ᒥᓂᑦᑦ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᒻᒥᒃ.
- ᐃᒃᐱᒋᓐᓂᕈᕕᑦ ᓄᕙᒡᓗᑎᑦ, ᑕᒋᐅᒃᑐᖅᑕᕐᕈᕕᑦ, ᑯᒥᒃᓵᖅᑕᕈᕕᑦ ᕿᖓᕐᓂᒃ ᐃᔨᖕᓂᒃᓗ, ᐊᓂᕐᓃᑦ ᑐᓵᓐᓇᖅᐸᑦ ᐊᐅᐸᓪᓛᒍᕕᓪᓗ, ᑲᐱᔭᐅᔫᓪᓗᐊᖅᐳᑎᑦ. ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐅᑕᕿᕐᑯᔭᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ 15 ᒥᓂᑦᑦ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᒻᒥᒃ.

ᐊᑐᕐᑯᔭᐅᔪᑦ ᐃᓄᖕᒧᑦ ᐊᔪᕈᑎᓕᖕᒧᑦ, ᐅᓇ ᑐᑭᓯᒋᐊᕕᐅᔫᓪᓗᐊᖅᑐᖅ ᑲᐱᔭᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᑲᓄᐃᓕᐅᕐᑯᔭᐅᓂᖏᑦ ᐅᔨᕐᓇᖅᑐᑦ ᓄᓇᓕᒡᔪᐊᕐᒥᐅᑕᐅᔪᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᑲᓂᕈᑦ

ᐊᓯᖏᓐᓂᒃᓕ ᐃᔅᓱᐊᖅᓴᐅᑎᓐᓂᒃ ᓈᒻᒪᒋᔭᖃᖏᑯᒻᒪ?

ᓄᑕᕋᒃᓴᕈᕕᑦ, ᐊᒫᒪᒃᑎᓯᕈᕕᓪᓗᓃᑦ, ᑎᒥᖕᓂᓗ ᓈᒻᒪᖏᑐᖃᕐᓂᖅᐸᑦ, ᐊᓐᓂᐊᕐᓇᖅᑐᓂᒃᓗ ᐊᐃᑦᑐᕐᓗᒃᑕᐅᓚᔫᓪᓂᕈᕕᑦ, ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓱᔨ ᐅᖃᖃᑎᒋᓗᒍ ᑲᐱᓯᓂᐊᖅᑐᖅ ᐃᓕᖕᓂᒃ. ᑕᑯᒋᐊᕐᓗᒍᑐᑭᓯᒋᐊᕐᓗᒍᑲᐱᔭᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᑲᓄᐃᓕᐅᕐᑯᔭᐅᓂᖏᑦ ᐅᔨᕐᓇᖅᑐᑦ ᓄᓇᓕᒡᔪᐊᕐᒥᐅᑕᐅᔪᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᑲᓂᕈᑦ ᖃᐅᔨᒪᔪᑎᖃᖅᑐᖅ. ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᕐᓃᑦ ᒪᓕᒡᓗᒍ ᓇᔭᖑᐊᖅ ᐊᐱᕆᓗᒍ ᐅᖃᖃᑎᖏᓗᒍᓗ ᑲᐱᔭᐅᒍᕕᑦ ᓈᒻᒪᖔᑦ.

ᐊᐅᖕᓂᒃ ᓵᓕᓕᕈᑎᓐᓂᒃ ᐋᖃᕐᓂᕈᒪᓕ?

ᐊᐅᓈᖏᓐᓇᕐᓂᕈᕕᑦ, ᕿᓰᓪᓗ ᐊᐅᐸᓗᒃᓯᓚᓗᐊᕐᓂᖅᐸᑦ, ᐊᐅᖕᓂᒃ ᓵᓕᓕᕈᒻᒥᒃ ᐋᓯᑦᑕᕐᓂᕈᕕᑦ (ᐅᑯᐊᑐᑦ warfarin ᐅᕙᓗᓃᑦ heparin) ᑲᐱᔭᐅᔫᓪᓗᐊᖅᐳᑎᑦ.

ᖃᓄᕐᓂ ᓄᑭᖕᒋᕈᑎᓐᓂᕈᒪ ᑲᐱᔭᐅᑎᓪᓗᖓ ᐅᓗᕆᐊᓱᖕᓂᕈᒪᓗ ᑲᐱᔭᐅᓂᕐᒥᒃ?

ᓄᑭᖕᒋᕈᑎᓐᓂᕈᕕᑦ, ᖃᐅᔨᒪᑎᐊᖕᒋᓕᕐᓗᑎᓪᓗᓂᑦ ᑲᐱᔭᐅᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ, ᐅᓗᕆᐊᓱᑯᕕᓪᓗ ᑲᐳᒻᒥᒃ, ᑲᐱᔭᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᐳᑎᑦ. ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓯᔨ ᐅᖃᐅᑎᒥᐊᕐᓗᒍ ᐃᑲᔪᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᐃᑲᔪᕐᓂᐊᕐᒪᑕ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓗᑎᒃᓘᓃᑦ. ᓇᒃᓴᕈᖕᓇᖅᐳᑎᑦ ᐃᑲᔪᕐᓂᐊᖅᑐᒻᒥᒃ ᑲᐱᔭᐅᔭᖅᑐᓕᕈᕕᑦ.

ᓄᕙᒻᔪᐊᕐᓇᖅ-19 ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᓐᓂ ᐃᑲᔫᑕᐅᔪᓪᓗᐊᖅᑐᑦ

ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᖅᐳᖓ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᖅᑎᓪᓗᖓ?

- ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᑯᕕᑦ, ᓄᖃᖓᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᑲᐱᔭᐅᕕᖕᒥ 15 ᒥᓂᑦᑐ ᐃᓚᓐᓂᑯᑦ 30 ᒥᓂᑦᒥᒃ. ᖃᐅᔨᓴᒐᐅᓂᐊᕋᕕᑦ ᐊᓯᐊᒍᑦ ᐊᓐᓂᐊᓕᕐᓂᐊᖕᒋᒪᖕᒑᖅᐲᑦ. ᑎᒥᕕᑦ ᐊᔪᕈᑎᖕᒋᑦ ᒫᓐᓇᑯᑦ ᓴᕿᓂᖅ ᐊᔪᕐᒪᑕ. ᐃᖃᓇᐃᔭᖅᑎᑦ ᑲᐱᓯᕙᒃᑐᑦ ᖃᐅᔨᒪᖕᒪᑕ ᐊᔪᕈᑎᖃᓕᕐᓂᕈᕕᑦ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ. ᖃᐅᔨᒪᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓯᔨᑦ ᑯᒥᓛᓕᕈᕕᑦ, ᐳᕕᓕᖅᐸᑦ ᑮᓇᐅᑦ, ᐊᓂᖅᓵᖅᑐᕐᓂᖅ ᐊᔪᓕᖅᑕᓕᕐᕈᕕᑦ, ᐃᒃᐱᒋᑎᐊᖕᒋᓕᕈᕕᓪᓗ ᖃᓄᒥᐊᖅ.
- ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐅᑕᕿᓂᕈᕕᑦ, ᒪᑐᐊᑦ ᐊᑐᖅᑐᐃᓇᕐᓗᒍ ᐅᖓᓯᒋᐊᕐᓗᑎᓪᓗ ᐊᓯᖕᒋᓐᓂᑦ ᐃᓄᖕᓂᑦ 2 ᒦᑐᔅ/6 ᐃᑎᒐᑦ.
- ᐃᒃᐱᒋᐊᓇᖕᒋᑐᒻᒥᒃ ᑎᐱᖃᖅᑐᖅ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐅᑦ ᐊᒐᖕᓄᑦ ᑐᐊᕐᓗᒍ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥᑦ ᐊᓂᓚᐅᖕᒋᓂᕐᓂ.
- ᐊᕐᑯᑦᑕᐃᓕᓚᐅᕐᓗᑎᑦ ᐃᓗᐊᓐᓂ 15 ᐅᕗᖓ 30 ᒥᓂᑦᑐ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ (ᑭᓯᐊᓐᓂ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓯᔨᒻᒧᑦ ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᒍᕕᑦ) ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓈᒻᒪᑎᐊᖕᒋᑯᕕᓪᓗᓃᑦ.
- ᐊᐃᔭᐅᓂᐊᕈᕕᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥᑦ, 15 ᒥᓂᑦᑐ ᐱᐊᓂᒃᓯᒪᓕᖅᐸ ᑭᓯᐊᓐᓂ ᐊᐃᔭᐅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ. ᐃᓕᖕᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅ ᐊᕐᑯᔪᕐᓗᓃᑦ ᒪᓕᒋᐊᖃᖅᐳᖅ ᓇᔭᖑᐃᑦ ᐅᖃᐅᓯᖓᓐᓂᒃ ᓇᓂ ᑲᑎᕕᒋᓂᐊᒐᕐᓂ.

ᐅᑉᓗᓐᓂ ᓱᓇᓐᓂᒃ ᓂᕆᐅᒋᐊᖃᖅᐳᖓ?

- ᐃᔅᓱᐊᖕᒋᓕᐅᕈᑎᖃᖅᓯᓇᕆᐊᖃᖅᐳᑎᑦ ᑲᐱᔭᐅᖓᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ. ᑭᓯᐊᓐᓂ ᐅᑉᓗᑦ ᐊᒥᓲᓗᐊᖕᒋᑐᑦ ᐱᑕᖃᕈᖕᓇᐃᕐᓂᐊᖅᑐᑦ.
- ᐅᑯᐊ ᐃᔅᓱᐃᓕᐅᕈᑕᐅᓯᖅᑐᑦ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᓐᓂ:ᐊᓐᓂᐊᕐᓗᓐᓂ, ᐊᐅᐸᓗᓕᕐᓗᓐᓂ ᐳᕕᓕᕐᓗᓂᓗ ᑲᐱᔭᐅᕕᒋᔭᐃᑦ. ᐊᓪᓚᕈᖕᒋᐊᓛᖅ ᑭᓂᐸᔪᖅ ᑲᐱᓐᓂᑯᖕᓄᑦ ᐊᒃᑐᖅᑕᒥᐊᕐᓗᒍ ᐃᑲᔪᕋᔭᖅᐳᖅ.
- ᐅᑯᐊᑕᐅᖅ ᓇᒻᒪᖕᒋᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓪᓗᐊᖅᑐᑦ: ᑕᖃᓯᒪᓗᓐᓂ, ᓂᐊᑯᖑᓗᓐᓂ, ᓄᑯᑎᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᓗᑎᒃ, ᑭᐅᓗᑎᑦ, ᓇᒍᐊᑯᑦ ᐊᓐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ, ᐆᓇᕐᓗᑎᓪᓗ. ᐱᔭᕆᐊᖃᓕᕐᓂᖅᐸᑦ, ᐊᓐᓂᐊᓈᒃᑯᒻᒥᒃ ᐆᓇᓈᒃᑯᒥᒡᓗ (ᐃᔅᓱᐊᖅᓴᐅᒻᒥᒃ ᐃᔭᒐᕐᒥᒃᓗ) ᐃᑲᔪᕈᖕᓇᖅᐳᖅ.
- ᐊᓐᓂᐊᓗᐊᓕᕐᓂᖅ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᓐᓂ ᑭᓯᐊᓐᓂ ᐱᑕᖃᓗᐊᖅᑕᖕᒋᑦᑐᖅ. ᑭᓯᐊᓐᓂ, ᐅᑉᓗᑦ ᐱᖓᓱᑦ ᐃᓗᐊᓐᓂ ᐊᓐᓂᐊᓗᐊᓕᕐᓂᕈᕕᑦ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ, ᐊᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒧᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᑎᑦ ᒫᓐᓇ, ᐅᖃᓗᒻᓗᑎᓘᓃᑦ 911 ᐃᔅᓱᐊᕈᖕᓇᐃᕐᓂᕈᕕᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ:
  - ᕿᓯᖕᓂ ᐳᕕᓐᓂᖃᓕᕐᓗᓐᓂ
  - ᑮᓇᒃᑯᑦ ᖃᓂᒃᑯᓪᓗ ᐳᕕᓕᖅᑕᓕᕐᓂᕈᕕᑦ

- ᐊᓂᖅᓵᖅᑐᕐᓂᖅ ᐊᔪᓕᖅᑕᓕᕈᕕᑦ
- ᕿᓯᒃᐱᑦ ᑕᐅᑦᑐᖓ ᐊᓯᐊᖑᕐᓂᖅᐸᑦ ᓯᓃᓐᓇᕐᑯᐊᓕᕐᓗᑎᓪᓗ
- ᐆᓇᓗᐊᓕᕐᓂᕈᕕᑦ (ᐅᖓᑖᓂ 40°C)
- ᕿᖅᓱᖅᑕᓕᕐᓂᕈᕕᑦ ᐊᐅᓚᑎᐊᕈᖕᓇᐃᕈᕕᓪᓗ ᑎᒥᒃᑯᑦ
- ᐊᓯᖕᒋᑦ ᐅᓗᓇᐊᓇᖅᑐᑦ ᑎᒥᑉ ᖃᓄᐃᒃᑯᓂ (ᐆᑦᑑᑎᒋᓗᒍ, "ᑲᑭᓪᓚᓛᑦᑎᔪᑦ" ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᑉᐱᓐᓂᐊᖕᒋᑦᑐᖅ)

- ᐋᑐᕋᔨᓐᓂᑲ/ᑰᕕᓯᐅᑦ ᑲᐳᑎᖓ ᐃᓚᖃᕐᒪᑦ ᐱᒐᔪᐃᑦᑑᒐᓗᐊᒻᒥᒃ ᑕᐃᔭᐅᔪᒻᒥᒃ Vaccine-Induced Prothrombotic Immune Thrombocytopenia (VIPIT). ᐅᑯᓂᖓ ᓇᓕᐊᖕᓂᒥᐊᖅ ᐊᓐᓂᐊᕐᑕᓕᕐᓂᕈᕕᑦ ᑭᖑᓂᖓᓐᓂ ᓯᕗᓪᓕᕐᒥᒃ ᑲᐱᔭᐅᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓯᔨᒻᒧᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓂᐊᖅᐳᑎᑦ:
  - ᐊᓂᕐᓂᕋ ᓇᐃᓗᐊᖅᐸᑦ
  - ᓴᖃᕐᓗᓘᖓ
  - ᐳᕕᓕᕐᓂᖅᐸᑦ ᑕᓖᑦ ᓂᐅᓪᓘᓃᑦ
  - ᓈᕐᓗᐃᓇᖅᑕᕐᓗᖓ
  - ᓈᕐᓗᐃᓇᓕᕐᓂᕈᕕᑦ
  - ᓇᒧᓇᒥᐊᖅ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐳᕕᓕᖅᑕᓕᕐᓂᕈᕕᑦ, ᐊᐅᐸᓗᒃᓯᑕᓕᕐᓂᕈᕕᓪᓗ ᕿᓯᒃᑯᑦ

- ᐃᓱᒪᓗᖕᓂᕈᕕᑦ ᖃᓄᐃᓕᓇᔭᕐᓂᖕᓂᒃ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᖃᐅᔨᑎᑦᓯᓂᐊᖅᐳᑎᑦ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓯᔨᒻᒥᒃ. ᑐᑭᓯᒋᐊᑲᓂᕈᖕᓇᖅᐳᑎᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐅᓕᑎᑦᓯᔨᓐᓄᑦ ᐊᐱᕐᑯᓯᒃᓴᖃᕈᕕᑦ ᓈᒻᒪᖕᒋᓕᕈᕕᓪᓗ ᑎᒥᖕᓂ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ.

ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ ᐳᐃᒍᓇᐊᖃᖕᒋᑐᑦ

- **ᒪᑐᐊᕐᒥᒃ ᐊᑐᖅᑐᐃᓇᕐᓗᑎᑦ, ᐅᖓᓯᒋᒻᓗᓯᓗ 2 ᒥᑐᔅᒥᒃ ᐊᓯᖕᓂᒃᓗ ᐅᖓᓯᒋᐊᓗᑎᑦ ᐃᒡᓗᒥᐅᖃᑎᒋᖕᒋᑕᖅᐱᑦ.**
- ᑲᐱᔭᐅᑕᐃᓕᓗᑎᑦ ᐊᓯᖕᒋᓐᓂᒃ ᑲᐳᑎᓐᓂᒃ ᑭᓯᐊᓐᓂ ᐱᐊᓂᒃᓯᒪᓕᖅᐸᑕ 28 ᐅᑉᓗᑦ ᑭᖑᓪᓕᕐᒥᒃ ᑲᐱᔭᐅᓚᐅᖅᑎᓪᓗᑎᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ–19 ᑲᐳᑎᖓᓂᒃ ᐊᑐᕐᑯᔭᐅᓐᓂᖅᐸᑦ ᐊᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᑎᑦᓯᔨᖕᓄᑦ ᑭᓯᐊᓐᓂ).
- ᓄᑕᕿᓂᐊᕐᓂᕈᕕᑦ ᐃᓗᐊᓐᓂ 28 ᐅᑉᓗᑦ ᑲᐱᔭᐅᒐᓂᒃᓯᒪᓕᕐᓗᑎᑦ, ᓄᑕᕿᓇᔨᒻᒥᒃ ᐅᖃᖃᑎᖃᓇᐊᖃᖅᐳᑎ.
- ᑕᒻᓇ ᐸᐸᓐᓂᐊᖅᐸᑦ ᖃᐅᒻᒪᔪᑕᐅᔪᖅ (ᑲᐱᔭᐅᓯᒪᒐᕕᑦ ᑎᑎᖃᖅ) ᐊᒻᒪ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ–19 ᑲᐱᔭᐅᓂᖅ ᐊᒥᓱᓕᐅᕐᓗᒍ ᐅᑉᓗᒥᐅᔪᒻᒥ ᑕᑯᔭᐅᑲᓂᓇᐊᖃᓕᕈᕕᑦ ᓄᕙᒡᔪᐊᕐᓇᖅ–19 ᑲᐳᒻᒧᑦ (ᐅᓐᓇᑐᑦ, ᑐᒡᓕᐊᓐᓂ ᑲᐱᔭᐅᔭᓇᐊᖃᓕᕈᕕᑦ ᖃᐅᔨᒪᔪᑕᐅᓂᐊᕐᒪᑦ).