

Ministerio de Salud

# Lo que debe saber sobre su cita para recibir la vacuna contra la COVID-19

Versión 2.0 - 29 de marzo de 2021

Nota: Este documento es una combinación actualizada de los documentos llamados "Lo que debe saber antes de su cita para recibir la vacuna contra la COVID-19" y "Hoja de información sobre los cuidados posteriores a la vacunación".

Este recurso solo proporciona información básica, y no pretende brindar ni sustituir el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico ni el asesoramiento jurídico.

**Se determinó que usted reúne los requisitos para recibir la vacuna contra la COVID-19. Lea este documento para saber lo que debe esperar en su próxima cita de vacunación.**

## Preparación para recibir la vacuna contra la COVID-19

### ¿Qué debo llevar a mi cita?

- Su tarjeta sanitaria o tarjeta del Plan de Seguro Médico de Ontario (Ontario Health Insurance Plan, OHIP). Si no tiene una tarjeta del OHIP, lleve otro documento de identidad con foto emitido por el gobierno, como la licencia de conducir, el pasaporte, la credencial de condición indígena u otra tarjeta sanitaria provincial. Aún puede vacunarse si no tiene la tarjeta del OHIP.
- Su registro de vacunación (si tiene) para hacer un seguimiento de la vacuna contra la COVID-19.
- Un formulario de alergias, si es necesario.
- Cualquier dispositivo de asistencia que necesite (p. ej., silla de ruedas motorizada o manual, o bastón) y artículos para pasar el tiempo (p. ej., teléfono móvil o libro).

- Gafas de lectura o audífonos, si los necesita.
- Una mascarilla.
- Una persona de apoyo, si la necesita (p. ej., un intérprete o alguien que lo ayude durante la vacunación).

## ¿Qué debo preparar para mi cita?

- Lea la [Hoja de información sobre la vacuna](#) y hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre sus antecedentes médicos o alergias.
- Tome sus medicamentos habituales y aliméntese como de costumbre. Asegúrese de comer algo antes de acudir a la clínica para evitar sentirse mareado mientras le administran la vacuna.
- Use una camiseta holgada, de modo que el médico pueda acceder fácilmente a la parte superior del brazo para la vacunación.
- No se ponga ningún producto con perfume.
- **Si tiene [síntomas de COVID-19](#), no acuda la clínica. Llame para informar la situación y siga las instrucciones que le den.**
- No llegue con más de 10 minutos de antelación a la cita, a fin de evitar aglomeraciones en la clínica.
- Es posible que tenga que esperar afuera antes de su cita. Vístase apropiadamente según el clima.

## ¿Qué puedo esperar al llegar a la clínica?

Durante la administración de las vacunas, los proveedores de atención médica tienen mucho cuidado para evitar la propagación de la COVID-19. El personal de la clínica tomará todas las precauciones para proteger su salud y seguridad durante la visita. Se aplicarán las medidas de salud pública, como el distanciamiento físico, la desinfección de manos y el uso de mascarillas, en todas las clínicas. Todos los proveedores de atención médica, los pacientes, los miembros del personal y los visitantes deben seguir las medidas de salud pública mientras estén en el lugar. Lea y siga las indicaciones de los carteles o las instrucciones que le den.

- Se le pedirá que presente su tarjeta del OHIP o credencial de condición indígena (o cualquier documento de identidad con foto emitido por el gobierno si no tiene dichas tarjetas) para confirmar su cita.

- Se le pedirá que responda una serie de preguntas para confirmar que no tiene signos o síntomas asociados a la COVID-19 antes de ingresar a la clínica.
- Se le harán preguntas sobre sus antecedentes médicos (por ejemplo, si tiene alergias).
- Se le pedirá que use una mascarilla, se lave las manos y ponga en práctica el distanciamiento físico (es decir, una distancia de al menos 2 metros [6 pies] de los demás) mientras esté en la clínica.
- Se le pedirá que permanezca en el lugar entre 15 y 30 minutos después de recibir la vacuna para controlar si presenta cambios inesperados en su salud o reacciones alérgicas.

### **¿Qué sucede si tengo alguna alergia?**

El proveedor de atención médica de la clínica de vacunación le preguntará sobre las alergias. Consulte la [Hoja de información sobre la vacuna contra la COVID-19](#) para obtener más detalles acerca de los componentes de las vacunas, incluidos el polietilenglicol, la trometamina y el polisorbato.

- Si tuvo una reacción alérgica (incluida una reacción grave como la anafilaxia) a una dosis anterior de la vacuna contra la COVID-19 o a cualquiera de sus componentes, debe consultar con un alergista o inmunólogo antes de vacunarse para comprobar si puede recibir la vacuna de manera segura.
- Si tuvo una reacción alérgica en un plazo de 4 horas o un cuadro de anafilaxia después de recibir una vacuna o un medicamento inyectable que no contiene ningún componente ni agente de reacción cruzada asociado a las vacunas contra la COVID-19, puede recibir dicha vacuna. Se le pedirá que espere en la clínica durante 30 minutos después de la administración.
- Si tiene antecedentes de reacciones alérgicas significativas o de anafilaxia a cualquier alimento, medicamento, veneno, látex u otro alérgeno que no esté relacionado con las vacunas contra la COVID-19, puede recibir dicha vacuna. Se le pedirá que espere en la clínica durante al menos 15 minutos después de la administración.
- Si tiene síntomas de alergia, como goteo nasal, estornudos, picazón en la nariz y los ojos, asma y eczema, puede recibir la vacuna. Se le pedirá que espere en la clínica durante al menos 15 minutos después de la administración.

Si desea obtener recomendaciones más detalladas para personas con alergias, consulte el documento orientativo "[Vaccination Recommendations for Special Populations](#)" (Recomendaciones de vacunación para poblaciones especiales).

### **¿Qué sucede si tengo otras afecciones médicas?**

Si está embarazada o en período de lactancia, tiene una afección autoinmune o está inmunodeprimido debido a una enfermedad o tratamiento, es posible que deba hablar con su proveedor de atención médica antes de la vacunación. Para obtener más información, consulte el documento orientativo "[Vaccination Recommendations for Special Populations](#)". Hable con su proveedor de atención médica para determinar si la vacuna es adecuada para usted en función de su afección médica.

### **¿Qué sucede si tomo medicamentos anticoagulantes?**

Si sufre hemorragias, se le forman hematomas con facilidad o toma un medicamento anticoagulante (como warfarina o heparina), puede recibir la vacuna.

### **¿Qué sucede si me desmayé la última vez que me vacuné o tengo miedo a las agujas?**

Si sufrió desmayos o mareos al vacunarse o someterse a intervenciones en el pasado, o tiene un alto nivel de miedo a las inyecciones, debe recibir la vacuna igualmente. Comuníquese al profesional de atención médica de la clínica para que le ofrezca la asistencia adecuada. Puede estar acompañado de una persona para que le brinde apoyo.

## **Cuidados posteriores a la vacunación contra la COVID-19**

### **¿Qué debo hacer inmediatamente después de recibir la vacuna?**

- Después de recibir la vacuna, deberá permanecer en la clínica por entre 15 y 30 minutos, a fin de controlar que no sufra una reacción alérgica. Las reacciones alérgicas no son frecuentes. El personal a cargo de la administración de las

vacunas está capacitado para tratar este efecto. Infórmele al personal si presenta una erupción cutánea, hinchazón en el rostro o la boca, dificultad para respirar o malestar.

- Si espera dentro de la clínica, asegúrese de tener la mascarilla puesta y permanecer a una distancia de al menos 2 metros (6 pies) de los demás.
- Use desinfectante para manos a base de alcohol para higienizarse las manos antes de salir de la clínica.
- No conduzca un vehículo ni otro medio de transporte durante al menos 15 o 30 minutos después de la vacunación (según las indicaciones médicas) o si se siente mal.
- Si otra persona lo buscará en la clínica, deberá hacerlo una vez finalizado el periodo de espera de 15 minutos. La persona de apoyo o el conductor deberán seguir las indicaciones del personal de la clínica con respecto al lugar de encuentro.

### ¿Qué debo esperar en los próximos días?

- Puede presentar algunos efectos secundarios de la vacuna, los cuales deberían desaparecer después de un par de días.
- Los efectos secundarios más frecuentes son dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección. Para aliviar el dolor, colóquese un paño fresco y húmedo en el lugar de administración de la vacuna.
- Otros síntomas incluyen cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, dolor en las articulaciones y fiebre. Si es necesario, puede tomar medicamentos para el dolor o la fiebre (como paracetamol o ibuprofeno).
- Los efectos secundarios graves después de la vacuna son poco frecuentes. Sin embargo, si presenta alguna de las siguientes reacciones adversas dentro de los tres días siguientes a la recepción de la vacuna, busque atención médica de inmediato o llame al 911 si siente mucho malestar:
  - Urticaria
  - Hinchazón en el rostro o la boca
  - Dificultad para respirar
  - Color muy pálido en la piel y somnolencia intensa
  - Fiebre alta (más de 40 °C)
  - Convulsiones
  - Otros síntomas graves (p. ej., sensación de hormigueo o entumecimiento)

- La vacuna de AstraZeneca/COVISHIELD se asoció con un efecto secundario muy poco frecuente llamado "[trombocitopenia inmunitaria protrombótica inducida por la vacuna](#)" (Vaccine-Induced Prothrombotic Immune Thrombocytopenia, VIPIT). Si presenta alguno de los siguientes síntomas después de recibir la vacuna, busque atención médica de inmediato:
  - Falta de aire
  - Dolor en el pecho
  - Hinchazón o sensación de frío en el brazo o la pierna
  - Dolor abdominal persistente
  - Dolor de cabeza intenso o que empeora, o visión borrosa
  - Aparición de varios hematomas pequeños, manchas de color rojo o púrpura, o ampollas de sangre debajo de la piel
- Si tiene reacciones que le preocupan después de recibir la vacuna, comuníquese con su proveedor de atención médica. También puede comunicarse con la [unidad local de salud pública](#) para hacer preguntas o informar una reacción adversa.

## **Cosas que debe recordar después de recibir la vacuna**

- **Continúe usando una mascarilla, mantenga una distancia de al menos 2 metros respecto de los demás y limite/evite el contacto con otras personas fuera de su hogar.**
- No reciba ninguna otra vacuna durante al menos 28 días a partir de la administración de cualquier dosis de la vacuna contra la COVID-19 (a menos que su proveedor de atención médica lo considere necesario).
- Si planea quedar embarazada en los 28 días siguientes a la recepción de una dosis, hable con su proveedor de atención primaria.
- Guarde esta hoja (u otro registro de vacunación) Y su recibo impreso de la vacuna contra la COVID-19 del día de hoy en un lugar seguro y llévelo a las citas de vacunación de seguimiento conforme a las indicaciones de la clínica (es decir, para recibir la segunda dosis, según la vacuna administrada).