

## بعد از گرفتن واکسین کووید-19 شما

نسخه 2.0 مارچ 29، 2021

### در چند روز آینده چه را انتظار داشته باشیم؟

- عوارض جانبی معمول عبارت از درد، سرخی و پندیده گی ناحیه تطبیق واکسین، احساس خستگی، سردرد، درد عضلات، احساس سردی در بدن، درد مفاصل و تب خفیف میباشند.
- عوارض جانبی شدید بعد از گرفتن واکسین، نادر است. با آنهم، در صورت مواجه شدن با علائم شدید ذیل در ظرف سه روز بعد از گرفتن واکسین، با داکتر یا نرس خویش تماس گرفته و یا به یکی از شعبات عاجل شفاخانه مراجعه نمایید: خارش جلد، پندیده گی صورت یا دهن، کوتاهی نفس، رنگ پریده گی و خواب آلوده گی شدید، تب بلند (بالتر از 40 درجه سانتی گرید)، تشنج یا گرفتگی، سایر علائم شدید (مانند بی حسی، خواب رفتگی و سوزن سوزن شدن جلد).
- واکسین نوع استرازانیکا/کوویشیلد با عوارض جانبی خیلی نادر ارتباط دارد که بنام [Vaccine-Induced Prothrombotic Immune Thrombocytopenia \(VIPIT\)](#) یاد میگردد. در صورت بروز یکی از حالات ذیل بعد از گرفتن این واکسین، لطفاً هرچه زودتر به یکی از مراکز صحتی مراجعه نمایید: کوتاهی نفس، درد قفس سینه، پندیده گی یا احساس سردی در بازو یا پا، درد دوامدار بطن، سردرد شدید که در حال بدتر شدن باشد و یا خیره شدن دید چشم، چندین نقطه کوچک کیود روی جلد، نقطه های سرخ یا گلابی و یا آبله های خونی زیر پوست.

### آیا هنوز هم باید تدابیر صحت عامه در رابطه به کووید-19 را تعقیب نمایم؟

- واکسین یکی از راه های دیگر حفاظت خود در برابر کووید-19 میباشند. بعد از گرفتن هر دوز واکسین باید تدابیر اتخاذ شده صحت عامه در رابطه به کوید-19 مانند پوشیدن ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و شستن دست ها را مدنظر داشته باشید.
- از علائم کووید-19 نظارت نموده و در صورت موجودیت علائم، خود را معاینه کنید.

### برای گرفتن دوز دوم واکسین چه زمانی باید برگردم؟

- برای مصونیت کامل، شما به دو دوز واکسین ضرورت دارید. اگر این دوز اول واکسین کووید-19 شما است، باید دوز دوم واکسین را طبق هدایت کلینیک و یا سیستم مربوطه، بگیرید. رسید چاپ شده واکسین را که امروز برای شما داده شد، در روز گرفتن دوز دوم واکسین، با خود بیاورید.