

Ministerstwo Zdrowia

Informacje na temat wizyty związanej ze szczepionką przeciw Covid-19

Wersja 2.0 29 marca 2021 r.

Uwaga: niniejszy dokument stanowi zaktualizowane połączenie dokumentów zatytułowanych wcześniej „Informacje przed wizytą związaną ze szczepionką przeciw COVID-19” oraz „Arkusze opieki poszczepiennej”.

Niniejsze wytyczne zawierają jedynie podstawowe informacje. Dokument ten nie ma na celu zapewnienia ani zastąpienia porady medycznej, diagnozy, leczenia, ani porady prawnej.

Zostałeś(-aś) uznany(-a) za osobę kwalifikującą się do otrzymania szczepionki przeciw COVID-19. Przeczytaj niniejszy dokument, aby dowiedzieć się, czego możesz się spodziewać podczas nadchodzącej wizyty związanej ze szczepionką.

Przygotowanie do szczepienia przeciw COVID-19

Co muszę przynieść na wizytę?

- kartę ubezpieczenia zdrowotnego / kartę ubezpieczenia zdrowotnego prowincji Ontario (OHIP). Jeśli nie posiadasz karty OHIP, przynieś inny dokument tożsamości ze zdjęciem wydany przez rząd, np. prawo jazdy, paszport, kartę statusu lub kartę ubezpieczenia zdrowotnego innej prowincji. Jeśli nie posiadasz karty OHIP, nadal możesz się zaszczepić.
- kartę szczepień, jeśli jest dostępna, aby zachować informacje o szczepionce przeciw COVID-19;
- formularz dotyczący alergii, jeśli jest wymagany;
- wszelkie urządzenia pomocnicze, których możesz potrzebować (np. skuter, wózek inwalidzki, laskę), oraz przedmioty ułatwiające zabicie czasu (np. telefon komórkowy, książkę);

- okulary do czytania i/lub aparat słuchowy, jeśli jest potrzebny;
- maseczkę;
- w razie potrzeby osobę wspierającą (np. tłumacza, osobę do pomocy podczas szczepienia);

Co muszę zrobić, aby przygotować się do wizyty?

- Przeczytaj [Arkusze informacyjne dotyczące szczepionki](#) i skontaktuj się z dostawcą usług medycznych w razie jakichkolwiek pytań dotyczących Twojej historii chorób lub alergii.
- Weź leki, które regularnie przyjmujesz, i zjedz posiłki tak jak zwykle. Upewnij się, że zjadłeś(-aś) coś przed przyjściem do kliniki, aby nie poczuć się słabo podczas szczepienia.
- Załóż luźną koszulkę bez rękawów lub T-shirt, aby dostawca usług medycznych miał łatwy dostęp do górnej części Twojego ramienia w celu wykonania szczepienia.
- Nie zakładaj żadnych produktów zapachowych.
- **Jeśli masz objawy choroby COVID-19, nie powinieneś/powinnaś przychodzić do kliniki. Zadzwoń do kliniki i zastosuj się do instrukcji.**
- Nie przychodź wcześniej niż 10 minut przed umówioną wizytą, aby uniknąć tłoku w klinice.
- Może zaistnieć potrzeba poczekania na zewnątrz przed umówioną wizytą. Ubierz się stosownie do pogody.

Czego mogę się spodziewać po przybyciu na wizytę?

Dostawcy usług medycznych są bardzo ostrożni, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19 podczas wykonywania szczepień. Personel kliniki podejmie wszelkie środki ostrożności, aby chronić Twoje zdrowie i bezpieczeństwo podczas wizyty. W klinikach będą stosowane środki zdrowia publicznego, takie jak fizyczna odległość, odkażanie rąk, noszenie maseczek. Wszyscy dostawcy usług medycznych, pacjenci, inni pracownicy oraz osoby odwiedzające muszą przestrzegać wszystkich środków ochrony zdrowia publicznego w klinice. Przeczytaj wszystkie znaki i instrukcje znajdujące się w klinice i zastosuj się do nich.

- Zostaniesz poproszony(-a) o okazanie karty OHIP lub karty statusu (bądź innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem wydanego przez rząd, jeśli nie posiadasz karty OHIP) w celu potwierdzenia Twojej wizyty.
- Przed wejściem do kliniki zostaniesz poproszony(-a) o udzielenie odpowiedzi na serię pytań, aby sprawdzić, czy masz oznaki lub objawy związane z COVID-19.
- Zostaną Ci zadane pytania dotyczące Twojej historii chorób (np. pytania dotyczące występujących alergii).
- Zostaniesz poproszony(-a) o noszenie maseczki podczas pobytu w klinice, mycie rąk i zachowanie fizycznej odległości od innych osób (przynajmniej 2 metry / 6 stóp).
- Zostaniesz poproszony(-a) o pozostanie w klinice przez 15–30 minut po otrzymaniu szczepionki, aby monitorować ewentualne nieoczekiwane zmiany w Twoim stanie zdrowia lub reakcje alergiczne.

Co zrobić, jeśli mam alergię?

Dostawca usług medycznych w punkcie szczepień zapyta o alergię. W celu uzyskania szczegółowych informacji na temat składników szczepionki, w tym glikolu polietylenowego, trometaminy i polisorbátu, zapoznaj się z [Arkuszem informacyjnym dotyczącym szczepionki przeciw COVID-19](#).

- Jeśli wystąpiła u Ciebie reakcja alergiczna (w tym ciężka reakcja, taka jak anafilaksja) na poprzednią dawkę szczepionki przeciw COVID-19 lub którykolwiek składnik szczepionki, przed szczepieniem skonsultuj się z alergologiem/immunologiem, aby sprawdzić, czy możesz bezpiecznie otrzymać szczepionkę.
- Jeśli w ciągu 4 godzin wystąpi reakcja alergiczna i/lub anafilaksja po szczepionce lub leku w zastrzyku, który nie zawiera składnika szczepionki przeciw COVID-19 lub składnika reagującego krzyżowo ze szczepionką przeciw COVID-19, możesz otrzymać szczepionkę. Zostaniesz poproszony(-a) o odczekanie w klinice 30 minut po szczepieniu.
- Jeśli w przeszłości wystąpiły u Ciebie poważne reakcje alergiczne i/lub anafilaksja w odniesieniu do jakiegokolwiek pokarmu, leku, jadu, lateksu lub innych alergenów niezwiązanych ze szczepionkami przeciw COVID-19, możesz otrzymać szczepionkę. Zostaniesz poproszony(-a) o odczekanie w klinice minimum 15 minut po szczepieniu.

- Jeśli masz problemy z alergią, takie jak katar, kichanie, swędzenie nosa i oczu, astma lub egzema, możesz otrzymać szczepionkę. Zostaniesz poproszony(-a) o odczekanie w klinice minimum 15 minut po szczepieniu.

W celu uzyskania bardziej szczegółowych zaleceń dla alergików, zapoznaj się z [Zaleceniami dotyczącymi szczepień dla szczególnych grup](#).

Co zrobić, jeśli mam inne schorzenia?

Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią, cierpisz na chorobę autoimmunologiczną lub masz obniżoną odporność z powodu choroby lub leczenia, przed szczepieniem prawdopodobnie będziesz musiał(-a) porozmawiać ze swoim dostawcą usług medycznych. W celu uzyskania dalszych informacji zapoznaj się z [Zaleceniami dotyczącymi szczepień dla szczególnych grup](#). Porozmawiaj ze swoim dostawcą usług medycznych o tym, czy szczepionka jest dla Ciebie odpowiednia z uwagi na Twoje schorzenie.

Co zrobić, jeśli przyjmuję leki rozrzedzające krew?

Jeśli masz problem z krwawieniem, jesteś podatny(-a) na siniaki lub stosujesz leki rozrzedzające krew (np. warfarynę lub heparynę), możesz otrzymać szczepionkę.

Co zrobić, jeśli zemdlałem(-am) podczas ostatniego szczepienia lub boję się igieł?

Jeśli przy poprzednich szczepieniach lub zabiegach zemdlałeś(-aś) lub miałaś(-aś) zawroty głowy, lub jeśli bardzo boisz się zastrzyków, nadal powinieneś/powinnaś otrzymać szczepionkę. Poinformuj o tym dostawcę usług medycznych w klinice, aby można było zaoferować odpowiednie wsparcie. Możesz przyprowadzić ze sobą osobę, która będzie Cię wspierać.

Opieka po szczepieniu przeciw COVID-19

Co należy zrobić zaraz po otrzymaniu szczepionki?

- Po szczepionce należy pozostać w klinice przez 15–30 minut. Ma to na celu upewnienie się, że nie wystąpiła u reakcja alergiczna. Reakcje alergiczne nie zdarzają się często. Personel podający szczepionki wie, jak leczyć reakcje alergiczne. Poinformuj personel o wystąpieniu wysypki skórnej, obrzęku twarzy lub ust, problemach z oddychaniem i/lub złym samopoczuciu.

- W przypadku oczekiwania wewnątrz kliniki pamiętaj o pozostawieniu założonej maseczki i zachowaniu odległości przynajmniej 2 metrów / 6 stóp od innych osób.
- Przed opuszczeniem kliniki umyj ręce płynem do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.
- Nie należy prowadzić pojazdów ani innych środków transportu przez co najmniej 15–30 minut po szczepieniu (zgodnie z zaleceniami dostawcy usług medycznych) lub w przypadku złego samopoczucia.
- Jeśli ktoś odbiera Cię z kliniki, powinien odebrać Cię po upływie 15 minut oczekiwania w klinice. Osoba wspierająca lub kierowca powinni kierować się wskazówkami personelu kliniki dotyczącymi miejsca spotkania/odbioru.

Czego należy się spodziewać w ciągu następnych kilku dni?

- Możesz odczuwać pewne działania niepożądane szczepionki. Powinny one ustąpić w ciągu kilku dni.
- Powszechne, spodziewane działania niepożądane to: ból, zaczerwienienie lub obrzęk w miejscu wkłucia igły. Chłodna, wilgotna ściereczka w miejscu podania szczepionki może pomóc w uśmierzaniu bólu.
- Inne objawy mogą obejmować: zmęczenie, ból głowy, ból mięśni, dreszcze, ból stawów i gorączkę. W razie potrzeby leki przeciwbólowe lub przeciwgorączkowe (takie jak paracetamol lub ibuprofen) mogą pomóc w zwalczeniu bólu lub gorączki.
- Poważne działania niepożądane po otrzymaniu szczepionki występują rzadko. Jednak, jeśli w ciągu trzech dni po otrzymaniu szczepionki wystąpi którakolwiek z poniższych reakcji niepożądanych, natychmiast zasięgnij porady lekarza lub zadzwoń pod numer 911 w przypadku bardzo złego samopoczucia:
 - pokrzywka;
 - obrzęk twarzy lub ust;
 - trudności w oddychaniu;
 - bardzo błydy kolor i poważna senność;
 - wysoka gorączka (ponad 40°C);
 - drgawki lub napady drgawkowe;
 - inne poważne objawy (np. „mrowienie” lub drętwienie).

- Szczepionka AstraZeneca/COVISHIELD jest związana z bardzo rzadkim działaniem niepożądanym znanym jako [małopłytkowość immunologiczna wywołana przez szczepionkę \(VIPIT\)](#). W przypadku wystąpienia któregośkolwiek z poniższych objawów po otrzymaniu szczepionki natychmiast zasięgnij porady lekarza:
 - duszności;
 - ból w klatce piersiowej;
 - obrzęk lub uczucie zimna w ramieniu lub nodze;
 - uporczywy ból brzucha;
 - silne lub nasilające się bóle głowy lub niewyraźne widzenie;
 - liczne małe siniaki, czerwone lub fioletowe plamy lub pęcherze krwi pod skórą;
- Jeśli niepokoją Cię jakiegokolwiek reakcje po otrzymaniu szczepionki, skontaktuj się ze swoim dostawcą usług medycznych. Możesz również skontaktować się z [lokalną jednostką opieki zdrowotnej](#), aby zadać pytania lub zgłosić reakcje niepożądane.

Rzeczy, o których należy pamiętać po otrzymaniu szczepionki

- **Kontynuuj noszenie maseczki, zachowuj odległości przynajmniej 2 metrów od innych osób i ograniczaj kontakt z osobami spoza Twojego gospodarstwa domowego / unikać kontaktu z takimi osobami.**
- Nie należy przyjmować żadnych innych szczepionek od chwili obecnej do co najmniej 28 dni po przyjęciu jakiegokolwiek dawki szczepionki przeciw COVID-19 (chyba że dostawca usług medycznych uzna to za konieczne).
- Jeśli planujesz zajść w ciążę w ciągu 28 dni od przyjęcia dawki szczepionki, powinnaś porozmawiać ze swoim świadczeniodawcą podstawowej opieki zdrowotnej.
- Zachowaj tę kartę (lub inną kartę szczepień) ORAZ wydrukowane potwierdzenie przyjęcia szczepionki przeciw COVID-19 z dzisiejszego szczepienia w bezpiecznym miejscu i przynieś je ze sobą na kolejne szczepienia przeciw COVID-19 zgodnie z zaleceniami punktu szczepień (tj. na drugą dawkę, w zależności od podanej szczepionki).