

Ministerul Sănătății

Ce trebuie să știți despre programarea pentru vaccinul COVID-19

Versiunea 2.0 29 martie 2021

Notă: Acest document este o combinație actualizată a documentelor intitulate anterior „Ce trebuie să știți înainte de programarea pentru vaccinul împotriva COVID-19” și „Fișa de îngrijire post-vaccin”.

Prezentul ghid oferă doar informații de bază. Acest document nu este menit să ofere sau să înlocuiască un sfat medical, un diagnostic sau un tratament sau consultanța juridică.

Ați fost identificat (ă) ca eligibil (ă) pentru a vă fi administrat un vaccin COVID-19. Vă rugăm să citiți acest document pentru a ști la ce să vă așteptați pentru următoarea programare la vaccin.

Pregătirea pentru vaccinarea împotriva COVID-19

Ce trebuie să aduc la programare?

- Carnetul dvs. de sănătate/cardul Planului de asigurări de sănătate Ontario (OHIP). Dacă nu aveți un card OHIP, aduceți o altă formă de identificare cu fotografie emisă de guvern, cum ar fi permisul de conducere, pașaportul, cardul Status Card sau alte carduri de sănătate regionale. Puteți să vă vaccinați și dacă nu aveți cardul OHIP.
- Dosarul dvs. de imunizare, dacă este disponibil, pentru a ține evidența vaccinului COVID-19.
- Un formular în cazul în care aveți alergii

- Orice dispozitive de asistență de care ați putea avea nevoie (de ex. scuter electric pentru persoane cu dizabilități, scaun cu roțile, baston) și modalități prin care să vă petreceți timpul de așteptare (de ex. telefon mobil, carte).
- Ochelari de citit și/sau aparat auditiv, dacă este necesar
- Masca dvs.
- O persoană de sprijin, dacă este necesar (de ex. un interpret, cineva care să vă ajute în timpul vaccinării).

Ce trebuie să fac pentru a mă pregăti pentru programare?

- Citiți [Fișa cu informații despre vaccin](#) și contactați furnizorul de servicii medicale dacă aveți întrebări cu privire la istoricul medical sau alergii.
- Luați-vă medicamentele obișnuite și mâncați ca de obicei. Asigurați-vă că mâncați ceva înainte de a veni la clinică pentru a preveni senzația de leșin în timpul vaccinării.
- Purtați o bluză largă sau un tricou, astfel încât personalul medical să vă poată administra cu ușurință vaccinul în partea superioară a brațului.
- Nu purtați produse parfumate.
- **Dacă aveți [simptome de COVID-19](#), nu trebuie să mergeți la clinică. Sunați la clinică și urmați instrucțiunile personalului medical.**
- Nu veniți cu mai mult de 10 minute înainte de programare pentru a evita aglomerarea la clinică.
- Poate fi necesar să așteptați afară înainte de programare. Vă rugăm să vă îmbrăcați adecvat în funcție de vreme.

La ce mă pot aștepta când ajung la programare?

Furnizorii de servicii medicale sunt foarte atenți pentru a preveni răspândirea COVID-19 în asigurarea imunizării. Personalul clinicii va lua toate măsurile de precauție pentru a vă proteja sănătatea și siguranța în timpul vizitei dvs. În clinici vor fi aplicate măsuri de sănătate publică, cum ar fi distanțarea fizică, igienizarea mâinilor, purtarea măștilor. Toți furnizorii de servicii medicale, pacienții, ceilalți membri ai personalului și vizitatorii trebuie să respecte toate măsurile de sănătate publică din clinică. Vă rugăm să citiți și să respectați toate semnele sau instrucțiunile furnizate la clinică.

- Vi se va cere să prezentați cardul OHIP sau Status (sau orice document de identitate cu fotografie emis de guvern, dacă nu aveți card OHIP) pentru a vă confirma programarea.
- Înainte de a intra în clinică, vi se va cere să răspundeți la o serie de întrebări pentru a vedea dacă prezentați semne sau simptome asociate cu COVID-19.
- Vi se vor pune întrebări despre istoricul dvs. medical (de ex. despre alergiile pe care le aveți)
- Vi se va cere să purtați o mască în timp ce vă aflați la clinică, să vă curățați mâinile și să practicați distanțarea fizică față de ceilalți (cel puțin 2 metri/6 picioare).
- Vi se va cere să rămâneți timp de 15-30 de minute după ce ați primit vaccinul pentru a monitoriza orice schimbări neașteptate în starea dvs. de sănătate sau posibile reacții alergice.

Ce se întâmplă dacă am alergii?

Furnizorul de servicii medicale de la clinica de vaccinare vă va întreba dacă aveți alergii. Consultați [Fișa informativă pentru administrarea vaccinului COVID-19](#) pentru mai multe detalii despre ingredientele vaccinului, inclusiv polietilenglicol, trometamină și polisorbate.

- Dacă ați avut o reacție alergică (inclusiv o reacție severă, cum ar fi anafilaxia) la o doză anterioară de vaccin COVID-19 sau la oricare dintre componente, trebuie să vă consultați cu un alergolog/imunolog înainte de a fi vaccinat pentru a vedea dacă vaccinul vă poate fi administrat în siguranță.
- Dacă ați avut o reacție alergică în decurs de 4 ore și/sau anafilaxie asociată cu un vaccin sau cu un medicament injectabil care nu conține o componentă sau o componentă cu reacție încrucișată a vaccinurilor COVID-19, vi se poate administra vaccinul COVID-19. Vi se va cere să așteptați în clinică timp de 30 de minute după vaccin.
- Dacă aveți antecedente de reacții alergice semnificative și/sau anafilaxie la orice aliment, medicament, venin, latex sau alți alergeni care nu au legătură cu vaccinurile COVID-19, vi se poate administra vaccinul împotriva COVID-19. Vi se va cere să așteptați în clinică cel puțin 15 minute după vaccinare.
- Dacă aveți probleme legate de alergii, cum ar fi secreții nazale, strănut, mâncărimi la nas și la ochi, astm și eczeme, puteți primi vaccinul. Vi se va cere să așteptați la clinică cel puțin 15 minute după vaccinare.

Pentru recomandări mai detaliate pentru persoanele cu alergii, vă rugăm să consultați documentul de orientare [Recomandări de vaccinare pentru categorii speciale de pacienți](#)

Ce se întâmplă dacă am alte afecțiuni medicale?

Dacă sunteți gravidă, alăptați, aveți o afecțiune autoimună sau sunteți imunocompromis(ă) din cauza unei boli sau a unui tratament, este posibil să fie nevoie să discutați cu furnizorul de servicii medicale înainte de imunizare. Vă rugăm să consultați documentul de orientare [Recomandări de vaccinare pentru categorii speciale de pacienți](#) pentru informații suplimentare. Ar trebui să discutați cu furnizorul dvs. de servicii medicale pentru a stabili dacă vaccinul este potrivit pentru dvs., în funcție de starea dvs. de sănătate.

Ce se întâmplă dacă iau anticoagulante?

Dacă aveți o problemă cu coagularea sângelui, vă învinețiți ușor sau utilizați un medicament pentru fluidizarea sângelui (de ex. warfarină sau heparină) puteți primi vaccinul.

Ce se întâmplă dacă am leșinat ultima dată când am făcut un vaccin sau dacă am fobie de ace?

Dacă ați leșinat sau ați avut amețeli în urma unor vaccinări sau proceduri anterioare sau dacă aveți un nivel ridicat de teamă față de injecții, ar trebui totuși să vă faceți vaccinul. Informați furnizorul de asistență medicală de la clinică, astfel încât să vi se poată oferi sprijin adecvat. Puteți veni cu o persoană care să vă sprijine.

Îngrijire după vaccinarea împotriva COVID-19

Ce trebuie să fac imediat după ce am primit vaccinul?

- După vaccinare, trebuie să rămâneți la clinică timp de 15 până la 30 de minute. Această măsură este luată pentru a vă asigura că nu aveți o reacție alergică. Reacțiile alergice nu apar des. Personalul care administrează vaccinurile știe cum să trateze reacțiile alergice. Anunțați personalul dacă observați o erupție cutanată, inflamarea feței sau a gurii, probleme de respirație și/sau dacă vă simțiți rău.

- Dacă așteptați în interiorul clinicii, asigurați-vă că purtați masca și stați la cel puțin 2 metri/6 picioare distanță de ceilalți.
- Dezinfectați-vă mâinile cu alcool înainte de a părăsi clinica.
- Nu conduceți un vehicul sau altă formă de transport timp de cel puțin 15-30 de minute după ce ați fost vaccinat (conform recomandării furnizorului de asistență medicală) sau dacă nu vă simțiți bine.
- Dacă cineva vine să vă ia de la clinică, trebuie să aștepte 15 minute până puteți părăsi clinica. Persoana de sprijin sau șoferul trebuie să urmeze indicațiile personalului clinicii cu privire la locul de întâlnire/preluare.

La ce să mă aștept în următoarele zile?

- Este posibil să aveți anumite efecte secundare în urma vaccinului. Acestea ar trebui să dispară în câteva zile.
- Efectele secundare comune așteptate includ: durere, roșeață sau inflamarea locului unde a fost administrat vaccinul. Aplicați o compresă rece în locul în care a fost administrat vaccinul, pentru calmarea durerii.
- Alte simptome: oboseală, dureri de cap, dureri musculare, frisoane, dureri articulare și febră. Dacă este necesar, luați un medicament pentru durere sau febră (cum ar fi paracetamolul sau ibuprofenul).
- Efectele secundare grave după administrarea vaccinului sunt rare. Cu toate acestea, dacă în termen de trei zile de la administrarea vaccinului dezvoltați oricare dintre următoarele reacții adverse, solicitați imediat asistență medicală sau sunați la 911 dacă vă simțiți foarte rău:
 - urticarie
 - inflamarea feței sau a gurii
 - probleme de respirație
 - culoare foarte palidă și stare de somnolență gravă
 - febră mare (peste 40 °C)
 - convulsii sau crize convulsive
 - alte simptome grave (de ex. „furnicături” sau amorțeală).
- Vaccinul AstraZeneca/COVISHIELD este asociat cu un efect secundar foarte rar cunoscut sub numele de [trombocitopenie imună protrombotică indusă de vaccin \(VIPIT\)](#). Dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome după administrarea vaccinului solicitați imediat asistență medicală:
 - dificultăți de respirație

- durere în piept
 - inflamație sau răceală la un braț sau la un picior
 - dureri abdominale persistente
 - dureri de cap severe sau înrăutățire sau vedere încețoșată
 - multiple vânătăi mici, pete roșii sau purpurii sau vezicule de sânge sub piele.
- Dacă vă îngrijorează orice reacție pe care o aveți după administrarea vaccinului, contactați furnizorul de servicii medicale. De asemenea, puteți contacta [unitatea locală de sănătate publică](#) pentru a adresa întrebări sau pentru a raporta o reacție adversă.

Lucruri de reținut după ce vi se administrează vaccinul

- **Continuați să purtați mască, să stați la cel puțin 2 metri de alte persoane și să limitați/evitați contactul cu alte persoane din afara gospodăriei.**
- Nu vi se vor administra alte vaccinuri de acum înainte până la cel puțin 28 de zile după administrarea oricărei doze de vaccin COVID-19 (cu excepția cazului în care personalul medical consideră necesar acest lucru).
- Dacă intenționați să rămâneți gravidă în decurs de 28 de zile de la administrarea unei doze, trebuie să discutați cu medicul dvs..
- Păstrați această fișă (sau altă fișă de imunizare) și adevărinița de imunizare împotriva COVID-19 imprimată de la vaccinarea de astăzi într-un loc sigur și aduceți-o cu dvs. pentru administrarea vaccinului împotriva COVID-19, conform instrucțiunilor clinicii de vaccinare (de ex. pentru a doua doză, în funcție de vaccinul administrat).