

Министерство здравоохранения

Что следует знать о назначении вакцины от COVID-19

Версия 2.0 от 29 марта 2021 года

Примечание: Настоящий документ представляет собой обновленную комбинацию документов, ранее озаглавленных «Что необходимо знать перед назначением вакцины от COVID-19» и «Лист восстановления после вакцинации».

В настоящем руководстве содержится только основная информация. Настоящий документ не может рассматриваться в качестве медицинской консультации или заменять ее, а также использоваться в целях диагностики, лечения или для юридической консультации.

Вы имеете право на получение вакцины от COVID-19. Прочтите настоящий документ, чтобы узнать, чего ожидать от предстоящей процедуры вакцинации.

Подготовка к вакцинации от COVID-19

Что принести с собой на прием?

- Медицинскую карту / Карту плана медицинского страхования провинции Онтарио (OHIP). В случае отсутствия у вас Карты плана медицинского страхования провинции Онтарио возьмите с собой иное удостоверение личности государственного образца с фотографией, например водительские права, паспорт, карту статуса или другие медицинские карты, выданные провинцией. Вы можете получить вакцину даже в случае отсутствия у вас Карты плана медицинского страхования провинции Онтарио.
- Карту прививок (при наличии) для внесения сведений о вакцинации от COVID-19.

- Форму с указанием имеющихся аллергических реакций (при необходимости).
- Любые вспомогательные устройства, которые могут вам понадобиться (самокат, инвалидное кресло, трость) и предметы, которые помогут скоротать время (мобильный телефон, книгу).
- Очки для чтения и/или слуховой аппарат (при необходимости).
- Маску
- Помощника (при необходимости) (переводчика, лицо, которое будет оказывать вам помощь в процессе вакцинации).

Как подготовиться к приему у врача?

- Прочтите [«Информационный лист о вакцине»](#) и обратитесь к своему лечащему врачу при наличии каких-либо вопросов по поводу вашей истории болезни или аллергии.
- Примите предписанные лекарства и поешьте как обычно. Перед посещением клиники обязательно съешьте что-нибудь, чтобы не потерять сознание во время вакцинации.
- Наденьте свободную верхнюю одежду или футболку, чтобы врач мог легко получить доступ к вашему плечу для вакцинации.
- Не наносите ароматизированные продукты.
- **Если у вас появились [симптомы COVID-19](#), вы не должны посещать клинику. Позвоните в клинику и следуйте предоставленным инструкциям.**
- Не приходите в клинику ранее чем за 10 минут до назначенного времени приема, чтобы избежать скопления народа.
- Может потребоваться ожидание приема снаружи. Одевайтесь по погоде.

Чего ожидать на приеме?

Медицинские работники проявляют большую осторожность для предупреждения распространения COVID-19 при проведении иммунизации. Персонал клиники примет все меры предосторожности, чтобы сохранить ваше здоровье и обеспечить безопасность во время вашего визита. В клиниках будут применяться санитарные меры, такие как физическое дистанцирование, дезинфекция рук, ношение масок. Все медицинские работники, пациенты, прочий персонал и посетители обязаны соблюдать все санитарные меры на территории клиники. Читайте все указатели и инструкции на территории клиники и следуйте им.

- Для подтверждения приема вас попросят предоставить Карту плана медицинского страхования провинции Онтарио или статусную карту, а в случае ее отсутствия — любое другое удостоверение личности государственного образца с фотографией.
- Перед входом в клинику вам будут заданы вопросы, ответы на которые позволят понять наличие у вас признаков или симптомов COVID-19.
- Вам будут заданы вопросы о вашей истории болезни (например, о наличии какой-либо аллергии).
- Во время нахождения в клинике вас попросят надеть маску, помыть руки и не забывать о необходимости физического дистанцирования от других людей (не менее двух метров / шести футов).
- После введения вакцины вас попросят задержаться в клинике на 15–30 минут для отслеживания возможных неконтролируемых изменений вашего здоровья или проявления аллергических реакций.

Что делать при наличии аллергии?

Медицинский работник клиники, в которой вы будете проходить вакцинацию, спросит о наличии аллергии. Более подробную информацию о компонентах вакцины, включая полиэтиленгликоль, трометамин и полисорбат, можно найти в [«Информационном листе о вакцине от COVID-19»](#).

- Если у вас была аллергическая реакция (включая тяжелую реакцию, например, анафилактический шок) при введении предыдущей дозы вакцины от COVID-19 или какого-либо из ее компонентов, вам следует проконсультироваться с аллергологом/иммунологом перед вакцинацией, чтобы узнать, безопасно ли вам вводить вакцину.
- Если у вас возникла аллергическая реакция и/или анафилактический шок в течение четырех часов после введения вакцины или инъекционного лекарства, не содержащего компонент или перекрестно реагирующий компонент вакцин от COVID-19, вы можете получить вакцину от COVID-19. После введения вакцины вас попросят задержаться в клинике на 30 минут.
- Если у вас в анамнезе были серьезные аллергические реакции и/или анафилактический шок на какие-либо продукты питания, лекарства, яд, латекс или другие аллергены, не связанные с вакцинами от COVID-19, вы можете получить вакцину от COVID-19. После введения вакцины вас попросят задержаться в клинике не менее чем на 15 минут.
- Если у вас проявляются аллергические реакции, такие как насморк, чихание, зуд в носу и глазах, астма и экзема, вы можете получить вакцину. После введения вакцины вас попросят задержаться в клинике не менее чем на 15 минут.

Более подробные рекомендации для лиц с аллергией см. в руководстве [«Рекомендации по вакцинации для особых групп населения»](#).

Что делать при наличии других состояний?

Если вы беременны, кормите грудью, страдаете аутоиммунным заболеванием или у вас ослаблен иммунитет из-за болезни или в связи с получением лечения, перед вакцинацией вам может потребоваться консультация с лечащим врачом. Для получения дополнительной информации см. [«Рекомендации по вакцинации для особых групп населения»](#). Вам следует проконсультироваться с лечащим врачом о том, подходит ли вам вакцина с учетом состояния вашего здоровья.

Что делать в случае приема препаратов для разжижения крови?

Если у вас проблемы с остановкой кровотечений, вы легко получаете синяк или принимаете разжижающие кровь препараты (например, варфарин или гепарин), вы можете получить вакцину.

Что делать при потере сознания во время последней вакцинации или в случае боязни уколов?

Если вы потеряли сознание, у вас закружилась голова после предыдущих прививок или процедур, или если вы очень боитесь инъекций, вам все равно следует сделать прививку. Сообщите об этом лечащему врачу в клинике, чтобы вам могли предложить соответствующую поддержку. Вы можете прийти с помощником.

Восстановление после вакцинации от COVID-19

Что следует делать сразу после получения вакцины?

- После введения вакцины вам следует остаться в клинике на 15–30 минут. Это необходимо на случай возникновения у вас аллергических реакций. Аллергические реакции возникают редко. Персонал, вводящий вакцины, знает способы устранения аллергических реакций. Сообщите персоналу, если вы заметили кожную сыпь, отек лица или рта, испытываете проблемы с дыханием и/или плохое самочувствие.
- Во время ожидания в клинике не снимайте маску и соблюдайте дистанцию от окружающих не менее двух метров / шести футов.
- Перед тем как покинуть клинику, протрите руки спиртосодержащей жидкостью.
- Не управляйте транспортным средством или другим средством передвижения в течение как минимум 15–30 минут после вакцинации (в соответствии с рекомендациями врача) или при плохом самочувствии.
- Если кто-то забирает вас из клиники, помощнику придется подождать 15 минут, которые вы проведете в клинике. Ваш помощник или водитель обязаны следовать указаниям персонала клиники относительно того, где вас встретить/забрать.

Чего ожидать в последующие несколько дней?

- У вас могут проявиться некоторые нежелательные явления, связанные с вакциной. Они должны пройти через несколько дней.
- Наиболее часто возникающие побочные эффекты включают боль, покраснение или припухлость в месте введения иглы. При возникновении болезненных ощущений положите на место введения вакцины влажный холодный тканевый компресс.
- Прочие симптомы могут включать усталость, головную или мышечную боль, озноб, боль в суставах и лихорадку. При необходимости для облегчения боли или лихорадки можно принять обезболивающие или жаропонижающие препараты (ацетаминофен или ибупрофен).
- Серьезные побочные явления после введения вакцины встречаются крайне редко. Тем не менее, если в течение трех дней после вакцинации у вас будет наблюдаться плохое самочувствие или разовьется какая-либо из следующих побочных реакций, немедленно обратитесь за медицинской помощью или позвоните по номеру 911:
 - крапивница;
 - отек лица или рта;
 - затруднение дыхания;
 - сильная бледность и бессонница;
 - высокая температура (выше 40°C);
 - судороги или припадки;
 - прочие серьезные симптомы (например, ощущения покалывания или онемения).
- Вакцина AstraZeneca/COVISHIELD ассоциируется с очень редким побочным эффектом, известным как [«поствакцинальная протромботическая иммунная тромбоцитопения» \(VIPIT\)](#). Если после введения вакцины у вас появился какой-либо из следующих симптомов, немедленно обратитесь за медицинской помощью:
 - затруднение дыхания;
 - боль в груди;
 - отек или ощущение холода в руке или ноге;
 - непрекращающаяся боль в животе;

- сильные или нарастающие головные боли или помутнение зрения;
 - множественные небольшие кровоподтеки, красные или пурпурные пятна или кровавые пузыри под кожей.
- Если вас беспокоят какие-либо реакции, испытываемые после вакцинации, обратитесь к лечащему врачу. Вы также можете связаться с [местным отделением общественного здравоохранения](#), чтобы задать вопросы или сообщить о побочной реакции.

О чем следует помнить после получения вакцины

- **Продолжайте носить маску, соблюдайте дистанцию не менее двух метров от окружающих и ограничьте/исключите контакты с окружающими, которые не являются членами вашей семьи.**
- Не делайте никаких других прививок до истечения как минимум 28 дней после введения любой дозы вакцины от COVID-19 (если только ваш лечащий врач не сочтет это необходимым).
- Если вы планируете забеременеть в течение 28 дней после получения дозы, вам следует проконсультироваться со своим лечащим врачом.
- Храните данный лист (или другую запись о вакцинации) И распечатанную квитанцию о вакцинации от COVID-19 после сегодняшней вакцинации в надежном месте и возьмите их с собой при последующих вакцинациях от COVID-19 в соответствии с инструкциями клиники вакцинации (то есть для введения второй дозы, в зависимости от введенной вакцины).