

预约接种 COVID-19 疫苗须知事项

2.0 版本 2021 年 3 月 29 日

注：本文件是对之前题为“[What you need to know before your COVID-19 vaccine appointment](#)”（预约接种 COVID-19 疫苗前须知事项）和“[Vaccine After Care Sheet](#)”（疫苗接种后护理注意事项）两文的合并更新。

本指南仅提供基本资讯。本文件无意提供或取代医疗建议、诊断或治疗或法律建议。

您已确定符合接种 COVID-19 疫苗的资格条件。请阅读本文件，了解即将接种疫苗的须知事项。

做好 COVID-19 疫苗接种的准备

我按预约去接种时需要带上什么？

- 您的医疗卡/安大略省医疗保险计划(OHIP)卡。如果您没有 OHIP 卡，请携带另一种由政府颁发的带照片身份证件，如驾照、护照、身份卡或其他省的医疗卡。您如果没有 OHIP 卡，也仍可以接种疫苗。
- 您的免疫接种记录（如果有的话），用来记录您接种 COVID-19 疫苗的情况。
- 过敏表（如果需要）
- 您可能需要的任何辅助设备（如电动代步车、轮椅、手杖）和帮助您打发时间的物品（如手机、书）。
- 阅读眼镜和/或助听器（如果需要）
- 您的口罩
- 陪同人员（如有需要）（例如，翻译员、接种疫苗时帮助您的人）。

我按预约去接种需要做哪些准备？

- 阅读 [Vaccine Information Sheet](#)（疫苗资讯单），如果您有病史或过敏方面的疑问，请咨询医护人员。
- 照常服药，照常吃饭。来诊所之前，务必吃点东西，以防在接种疫苗时感到晕眩。
- 穿宽松的上衣或 T 恤，方便医护人员在您的上臂上接种疫苗。
- 不要使用任何有香味的产品。
- 如果您有 [COVID-19](#) 症状，就不应去诊所。请致电诊所，遵照他们的指示。
- 比预约时间提前 10 分钟到达即可，不要提前太多，以免诊所拥挤。

- 您可能需要在外等候接种。请根据天气情况穿衣。

到达预约地点时会有哪些事项？

医护人员在提供免疫接种时非常注意预防 COVID-19 的传播。诊所工作人员将采取一切预防措施，确保您前去接种期间的健康和​​安全。诊所将采取公共卫生措施，如保持身体距离、手部消毒、戴口罩等。所有医护人员、病人、其他工作人员和来访者都需遵守诊所内的所有公共卫生措施。请阅读并遵守诊所内的标识或指示。

- 您需提供 OHIP 卡或身份卡（如果没有 OHIP 卡，则提供政府颁发的带照片身份证件）以便确认您的预约。
- 进入诊所之前，会要求您回答一系列问题，看您有无 COVID-19 相关体征或症状。
- 会问您病史方面的问题（例如过敏症）
- 会要求您在诊所逗留期间戴口罩，清洁双手，并​​与他人保持距离（至少 2 米/6 英尺）。
- 接种疫苗后，会要求您留下观察 15-30 分钟，监测您的健康状况有无任何意外变化或过敏反应。

如果我有过敏症怎么办？

疫苗诊所的医护人员会询问过敏情况。查看 [COVID-19 Vaccine Information Sheet](#)（COVID-19 疫苗资讯单），了解有关疫苗成分的更多详情，包括聚乙二醇、氨丁三醇和聚山梨醇酯。

- 如果您对之前接种的一剂 COVID-19 疫苗或其中任何成分有过敏反应（包括全身性过敏反应等严重反应），您必须在接种疫苗前咨询过敏科医生/免疫科医生，了解您能否安全接种疫苗。
- 如果您曾在接种某种疫苗或注射某种不含 COVID-19 疫苗成分或交叉反应型成分的药物后四小时内发生过敏反应和/或全身性过敏反应，则可以接种 COVID-19 疫苗。接种疫苗后，您需在诊所留观 30 分钟。
- 如果您对任何食物、药物、毒液、乳胶或其他与 COVID-19 疫苗无关的过敏原有明显过敏反应和/或全身性过敏反应史，则您可以接种 COVID-19 疫苗。接种疫苗后，您需在诊所留观至少 15 分钟。
- 如果您有过敏问题，如流鼻涕、打喷嚏、眼鼻发痒、哮喘和湿疹，则您可以接种疫苗。接种疫苗后，您需在诊所留观至少 15 分钟。

有过敏症者，更详细的建议请参考 [Vaccination Recommendations for Special Populations](#)（特殊人群疫苗接种建议）指导文件

如果我有其他医疗状况怎么办？

如果您正怀孕、哺乳、患有自身免疫性疾病，或因疾病或治疗而导致免疫功能低下，您可能需要在接种前咨询医护人员。请查阅 [Vaccination Recommendations for Special Populations](#)（特殊人群疫苗接种建议）指导文件，了解更多信息。您应该向医护人员咨询，基于您的身体状况，您是否可以接种疫苗。

如果我服用血液稀释剂怎么办？

如果您有出血问题，容易瘀伤，或使用血液稀释剂（如华法林或肝素），您可以接种疫苗。

如果我上次接种疫苗时晕倒了，或者我对针头有恐惧感，怎么办？

如果您先前接种疫苗或接受治疗时曾经晕倒或头晕，或者您对打针极为恐惧，您仍应接种疫苗。请告诉诊所的医护人员，以便提供适当的支持。您可以带一个人去陪你。

接种 COVID-19 疫苗后的护理

接种疫苗后应该立即做什么？

- 接种疫苗后，您应该呆在诊所留观 15 到 30 分钟。这是为了确保您没有过敏反应。过敏反应并不常见。注射疫苗的工作人员懂得如何治疗过敏反应。如果您注意到皮肤出现皮疹、脸部或嘴部肿胀、呼吸困难和/或感到不适，请告知工作人员。
- 如果呆在诊所内留观，请务必戴口罩，与他人保持至少 2 米/6 英尺的距离。
- 离开诊所前，使用酒精擦手液清洁双手。
- 接种疫苗后至少 15 至 30 分钟（按医护人员的建议）或感到不适时，不要开车或操作其他形式的交通工具。
- 如果有人到诊所接您，他们应该在 15 分钟诊所留观期结束后来接您。关于接人地点，您的陪同人员或司机应遵照诊所工作人员的指示。

在随后几天，预期会有什么情况？

- 您可能会因接种疫苗而产生一些副作用。这些副作用应在几天后消失。
- 常见的预期副作用包括：打针部位疼痛、发红或肿胀。在打过疫苗的部位用一块冷的湿布，可能有助于缓解酸痛。
- 其他症状可包括：疲劳、头痛、肌肉痛、发冷、关节痛和发烧。如有需要，止痛药或退烧药（如对乙酰氨基酚或布洛芬）可能有助于缓解疼痛或发烧。
- 接种疫苗后很少会出现严重副作用。但是，如果您在接种疫苗后三天内出现以下任何不良反应，请立即就医，如果身体严重不适，请拨打 911：

- 荨麻疹
 - 脸部或口腔肿胀
 - 呼吸困难
 - 面色苍白，严重嗜睡
 - 高烧（40°C 以上）
 - 抽搐或痉挛
 - 其他严重症状（如“针刺感”即麻木）。
- 阿斯利康/COVISHIELD 疫苗与一种非常罕见的副作用有关，称为[疫苗诱导的血栓性免疫血小板减少症（VIPIT）](#)。如果您在接种疫苗后出现以下任何症状，请立即就医：
 - 呼吸急促
 - 胸痛
 - 手臂或腿部肿胀或冰凉
 - 持久性腹痛
 - 严重或加剧的头痛或视力模糊
 - 多处小瘀伤、红色或紫色斑点或皮下血泡。
 - 如果您对接种疫苗后出现的任何反应感到担忧，请联系医护人员。您也可以联系[当地公共卫生部门](#)提出问题或报告不良反应。

接种疫苗后需牢记的事项

- **继续戴口罩，与他人保持至少 2 米距离，并限制/避免与家庭以外的人接触。**
- 从现在起直至接种任何一剂 COVID-19 疫苗后至少 28 天内，不要接种任何其他疫苗（除非医护人员认为有必要）。
- 如果您计划在接种疫苗后 28 天内怀孕，您应该咨询您的家庭医生。
- 请妥善保管此份须知（或其他免疫记录）以及今天接种后打印出的 COVID-19 免疫接种收据，并按照疫苗接种诊所的指示，带上此收据进行后续的 COVID-19 免疫接种（即接种第二剂，具体视接种的疫苗而定）。