

預約接種 COVID-19 疫苗須知事項

2.0 版本 2021 年 3 月 29 日

注：本文件是對之前題為 What you need to know before your COVID-19 vaccine appointment (預約接種 COVID-19 疫苗前須知事項) 和 Vaccine After Care Sheet (疫苗接種後護理注意事項) 兩文的合併更新。

本指南僅提供基本資訊。本文件無意提供或取代醫療建議、診斷或治療或法律建議。

您已確定符合接種 COVID-19 疫苗的資格條件。請閱讀本文件，瞭解即將接種疫苗的須知事項。

做好 COVID-19 疫苗接種的準備

我按預約去接種時需要帶什麼？

- 您的醫療卡/安大略省醫療保險計畫(OHIP)卡。如果您沒有 OHIP 卡，請攜帶另一種由政府頒發的帶照片身份證件，如駕照、護照、身份卡或其他省的醫療卡。您如果沒有 OHIP 卡，也仍可以接種疫苗。
- 您的免疫接種記錄（如果有的話），用來記錄您接種 COVID-19 疫苗的情況。
- 過敏表（如果需要）
- 您可能需要的任何輔助設備（如電動代步車、輪椅、手杖）和幫助您打發時間的物品（如手機、書）。
- 閱讀眼鏡和/或助聽器（如果需要）
- 您的口罩
- 陪同人員（如有需要）（例如，翻譯員、接種疫苗時幫助您的人）。

我按預約去接種需要做哪些準備？

- 閱讀 [Vaccine Information Sheet](#) (疫苗資訊單) , 如果您有病史或過敏方面的疑問, 請諮詢醫護人員。
- 照常服藥, 照常進食。來診所之前, 務必吃點東西, 以防在接種疫苗時感到暈眩。
- 穿寬鬆的上衣或 T 恤, 方便醫護人員在您的上臂上接種疫苗。
- 不要使用任何有香味的產品。
- **如果您有 [COVID-19](#) 症狀, 就不應去診所。請致電診所, 遵照他們的指示。**
- 比預約時間提前 10 分鐘到達即可, 不要提前太多, 以免診所擁擠。
- 您可能需要在外等候接種。請根據天氣情況穿衣。

到達預約地點時會有些事項？

醫護人員在提供免疫接種時非常注意預防 COVID-19 的傳播。診所工作人員將採取一切預防措施, 確保您前去接種期間的健康和安全。診所將採取公共衛生措施, 如保持身體距離、手部消毒、戴口罩等。所有醫護人員、病人、其他工作人員和來訪者都需遵守診所內的所有公共衛生措施。請閱讀並遵守診所內的標識或指示。

- 您需提供 OHIP 卡或身份卡 (如果沒有 OHIP 卡, 則提供政府頒發的帶照片身份證件) 以便確認您的預約。
- 進入診所之前, 會要求您回答一系列問題, 看您有無 COVID-19 相關體征或症狀。
- 會問您病史方面的問題 (例如過敏症)
- 會要求您在診所逗留期間戴口罩, 清潔雙手, 並與他人保持距離 (至少 2 米/6 英尺) 。
- 接種疫苗後, 會要求您留下觀察 15-30 分鐘, 監測您的健康狀況有無任何意外變化或過敏反應。

如果我有過敏症怎麼辦？

疫苗診所的醫護人員會詢問過敏情況。查看 [COVID-19 Vaccine Information Sheet](#)

(COVID-19 疫苗資訊單)，瞭解有關疫苗成分的更多詳情，包括聚乙二醇、氨丁三醇和聚山梨醇酯。

- 如果您對之前接種的一劑 COVID-19 疫苗或其中任何成分有過敏反應（包括全身性過敏反應等嚴重反應），您必須在接種疫苗前諮詢過敏科醫生/免疫科醫生，瞭解您能否安全接種疫苗。
- 如果您曾在接種某種疫苗或注射某種不含 COVID-19 疫苗成分或交叉反應型成分的藥物後四小時內發生過敏反應和/或全身性過敏反應，則可以接種 COVID-19 疫苗。接種疫苗後，您需在診所留觀 30 分鐘。
- 如果您對任何食物、藥物、毒液、乳膠或其他與 COVID-19 疫苗無關的過敏原有明顯過敏反應和/或全身性過敏反應史，則您可以接種 COVID-19 疫苗。接種疫苗後，您需在診所留觀至少 15 分鐘。
- 如果您有過敏問題，如流鼻涕、打噴嚏、眼鼻發癢、哮喘和濕疹，則您可以接種疫苗。接種疫苗後，您需在診所留觀至少 15 分鐘。

有過敏症者，更詳細的建議請參考 [Vaccination Recommendations for Special Populations](#)（特殊人群疫苗接種建議）指導文件

如果我有其他醫療狀況怎麼辦？

如果您正懷孕、哺乳、患有自身免疫性疾病，或因疾病或治療而導致免疫功能低下，您可能需要在接種前諮詢醫護人員。請查閱 [Vaccination Recommendations for Special Populations](#)（特殊人群疫苗接種建議）指導文件，瞭解更多資訊。您應該向醫護人員諮詢，基於您的身體狀況，您是否可以接種疫苗。

如果我服用血液稀釋劑怎麼辦？

如果您有出血問題，容易瘀傷，或使用血液稀釋劑（如華法林或肝素），您可以接種疫苗。

如果我上次接種疫苗時暈倒了，或者我對針頭有恐懼感，怎麼辦？

如果您先前接種疫苗或接受治療時曾經暈倒或頭暈，或者您對打針極為恐懼，您仍應接種疫苗。請告訴診所的醫護人員，以便提供適當的支援。您可以帶一個人去陪你。

接種 COVID-19 疫苗後的護理

接種疫苗後應該立即做什麼？

- 接種疫苗後，您應該呆在診所留觀 15 到 30 分鐘。這是為了確保您沒有過敏反應。過敏反應並不常見。注射疫苗的工作人員懂得如何治療過敏反應。如果您注意到皮膚出現皮疹、臉部或嘴部腫脹、呼吸困難和/或感到不適，請告知工作人員。
- 如果呆在診所內留觀，請務必戴口罩，與他人保持至少 2 米/6 英尺的距離。
- 離開診所前，使用酒精擦手液清潔雙手。
- 接種疫苗後至少 15 至 30 分鐘（按醫護人員的建議）或感到不適時，不要開車或操作其他形式的交通工具。
- 如果有人到診所接您，他們應該在 15 分鐘診所留觀期結束後來接您。關於接人地點，您的陪同人員或司機應遵照診所工作人員的指示。

在隨後幾天，預期會有什麼情況？

- 您可能會因接種疫苗而產生一些副作用。這些副作用應在幾天後消失。
- 常見的預期副作用包括：打針部位疼痛、發紅或腫脹。在打過疫苗的部位用一塊冷的濕布，可能有助於緩解酸痛。
- 其他症狀可包括：疲勞、頭痛、肌肉痛、發冷、關節痛和發燒。如有需要，止痛藥或退燒藥（如對乙醯氨基酚或布洛芬）可能有助於緩解疼痛或發燒。
- 接種疫苗後很少會出現嚴重副作用。但是，如果您在接種疫苗後三天內出現以下任何不良反應，請立即就醫，如果身體嚴重不適，請撥打 911：
 - 蕁麻疹
 - 臉部或口腔腫脹
 - 呼吸困難

- 面色蒼白，嚴重嗜睡
 - 高燒（40°C 以上）
 - 抽搐或痙攣
 - 其他嚴重症狀（如「針刺感」即麻木）。
- 阿斯利康/COVISHIELD 疫苗與一種非常罕見的副作用有關，稱為[疫苗誘導的血栓性免疫血小板減少症 \(VIPIT\)](#)。如果您在接種疫苗後出現以下任何症狀，請立即就醫：
 - 呼吸急促
 - 胸痛
 - 手臂或腿部腫脹或冰涼
 - 持久性腹痛
 - 嚴重或加劇的頭痛或視力模糊
 - 多處小瘀傷、紅色或紫色斑點或皮下血泡。
 - 如果您對接種疫苗後出現的任何反應感到擔憂，請聯繫醫護人員。您也可以聯繫[當地公共衛生部門](#)提出問題或報告不良反應。

接種疫苗後需牢記的事項

- **繼續戴口罩，與他人保持至少 2 米距離，並限制/避免與家庭以外的人接觸。**
- 從現在起直至接種任何一劑 COVID-19 疫苗後至少 28 天內，不要接種任何其他疫苗（除非醫護人員認為有必要）。
- 如果您計畫在接種疫苗後 28 天內懷孕，您應該諮詢您的家庭醫生。
- 請妥善保管此份須知（或其他免疫記錄）以及今天接種後列印出的 COVID-19 免疫接種收據，並按照疫苗接種診所的指示，帶上此收據進行後續的 COVID-19 免疫接種（即接種第二劑，具體視接種的疫苗而定）。