

در برابر کووید-۱۹ واکسینه شده اید؟ این برای من چه معنایی دارد؟

FARSI / FARSI

شما با واکسینه شدن از مزایای حفاظت در برابر کووید-۱۹ و کاهش اقدامات محدود کننده در اجتماع تان بهره خواهید برد.



شما همچنان باید به توصیه‌ی مسئولان سلامت عمومی محلی در محیط‌های عمومی (مانند محل کار و وسایل نقلیه عمومی) عمل کنید. توصیه‌ی آن‌ها سطح ریسک موجود در اجتماع را در نظر می‌گیرد.



اکثریت مردم در کانادا تا الان دوز اول واکسن خود را دریافت کرده‌اند و بسیاری به زودی به طور کامل واکسینه خواهند شد. این توصیه بر اساس وضعیت فعلی داده شده است و همزمان با ادامه‌ی افزایش میزان واکسیناسیون و کاهش موارد ابتلا به بیماری، به روز رسانی می‌شود.



اگر در خطر ابتلا به بیماری یا پیامدهای وخیم تر هستید، استفاده از ماسک و رعایت فاصله‌ی فیزیکی، لایه‌های حفاظتی بیشتری فراهم می‌کند که خطر را برای شما در همه‌ی محیط‌ها بیش از پیش کاهش می‌دهد. همیشه وقتی بیرون هستید خطر برای شما کمتر است.



کامل واکسینه شده اید

(یعنی سری کامل یک واکسن مورد تأیید در کانادا را حداقل 14 روز قبل دریافت کرده اید)

واکسینه نشده اید

یا
کامل واکسینه نشده اید

محیط یا فعالیت

(همیشه از دستورالعمل‌های محلی برای گروه‌هایی‌ها و اقدامات سلامت عمومی پیروی کنید)

نیازی به ماسک یا حفظ فاصله‌ی فیزیکی نیست

چنانچه همه راحت هستند نیازی به ماسک یا حفظ فاصله‌ی فیزیکی نیست



فضای باز با گروهی کوچک از افرادی که به طور کامل واکسینه شده‌اند

برای مثال، باربیکیو کوچک خانوادگی، کمپینگ با دوستان/خانواده، شنا در دریاچه، در آغوش گرفتن دیگری

نیازی به ماسک یا حفظ فاصله‌ی فیزیکی نیست

چنانچه همه راحت هستند و هیچکس در خطر ابتلا به بیماری یا پیامدهای وخیم تر نیست، می‌توانید ماسک‌ها را برداشته و به افرادی که به طور کامل واکسینه شده‌اند از لحاظ فیزیکی نزدیک باشید



فضای بسته با گروهی کوچک از افرادی که به طور کامل واکسینه شده‌اند

برای مثال، شام با گروه کوچکی از دوستان، قماشای یک رویداد ورزشی در تلویزیون، در آغوش گرفتن دیگری

نیازی به ماسک یا حفظ فاصله‌ی فیزیکی نیست

در حال حاضر و مخصوصاً اگر شما یا دیگران در خطر ابتلا به بیماری یا پیامدهای وخیم تر هستید و چنانچه حفظ فاصله‌ی فیزیکی امکان‌پذیر نیست استفاده از ماسک را در نظر بگیرید



فضای باز با افرادی از چند خانوار که واکسینه نشده‌اند، به طور کامل واکسینه نشده‌اند یا وضعیت واکسیناسیون‌شان نامعلوم است

برای مثال، ورزشی که مستلزم تماس نزدیک است، گروه‌هایی با گروهی از دوستان، جشن تولد کودک در فضای باز، عروسی در فضای باز

از اقدامات وضع شده توسط مالک/سازمان دهنده برای کاهش خطر کووید-۱۹ پیروی کنید

اگر در خطر ابتلا به بیماری یا پیامدهای وخیم تر هستید، استفاده از ماسک و حفظ فاصله‌ی فیزیکی را در نظر بگیرید

در صورت امکان پنجره‌ها و درها را باز بگذارید

از ماسک استفاده کرده و فاصله‌ی فیزیکی را حفظ کنید

از اقدامات وضع شده توسط مالک/سازمان دهنده برای کاهش خطر کووید-۱۹ پیروی کنید

در صورت امکان پنجره‌ها و درها را باز بگذارید



فضای بسته با افرادی از چند خانوار که واکسینه نشده‌اند، به طور کامل واکسینه نشده‌اند یا وضعیت واکسیناسیون‌شان نامعلوم است

برای مثال، جشن‌ها یا مراسم خصوصی، مهمانی تولد در فضای بسته، عبادتگاه‌ها، باشگاه‌های تناسب اندام

اگر در خطر ابتلا به بیماری یا پیامدهای وخیم تر هستید، استفاده از ماسک و حفظ فاصله‌ی فیزیکی را در نظر بگیرید. حتی اگر در خطر هم نیستید همچنان می‌توانید استفاده از ماسک در محیط سر بسته‌ی پر ازدحام را در نظر بگیرید

از اقدامات وضع شده توسط مالک/سازمان دهنده به منظور کاهش خطر کووید-۱۹ برای همه پیروی کنید

از ماسک استفاده کنید

از اقدامات وضع شده توسط مالک/سازمان دهنده برای کاهش خطر کووید-۱۹ پیروی کنید

در هر جا که ممکن است، فاصله‌ی فیزیکی را حفظ کنید

تنها شرکت در رویدادهایی را در نظر بگیرید که اقدامات ایمنی منطبق با توصیه‌ی سلامت عمومی محلی در آن وضع شده‌اند



فضای بسته یا باز با جمعیت زیاد که افراد نزدیک به هم هستند

برای مثال، یک کنسرت بزرگ و پر ازدحام، رویداد ورزشی سازماندهی شده، مهمانی بزرگ در خانه

همیشه از اقدامات مناسب مانند شستن دست‌ها، پوشاندن دهان به هنگام سرفه و عطسه و بهبود تهویه پیروی کنید. چنانچه علائم کووید-۱۹ را دارید، حتی اگر واکسینه شده‌اید، نباید با دیگران در تماس نزدیک باشید.