



wawêyîstamôwin (COVID-19)

kâ-nîkân wawêstamâsowin

atiht ohi kâkî-nîkân wayêyison kîspin âhkosêyani âpô awiyak kotak âhkosici kîkiwahk âpô COVID-19 takohtêmakâhki kâ-ôhciyan.

ôhi ka-pimitisahên:

- **kîkwaya kâ-manâ-nohtêpayi** (nânitaw wiya tawâstêwa ka-tihpipayi) kîkihk êkosi namôya kâhkatâc ka-wayawihk.
 - manâ-misi-âhâtâwê. atiht poko ahâcâwêsi kîkwâsa. êkosi môy mistahi ka-sîhchîhawak âtâwêwikamikwa, êkwa êkosi mîna namoya mistahi ka-sîhcêhison sôniyâsi ohci.
 - kîhtwân êkwa ka-takopotân mîna kimaskihkîya.
- **pîtos nânitawici kotaka sîhcikêwina** kîspin awiyak âhkosici âpô kîya awiyak poko nâkatôkawaci kiwahkohmâkan. tâpiskôc:
 - nânitaw mîna ka-kwâci-sihcikân awâsis ohci ka-kanawêyimêht nânitawici âhkosihini âpô wiyawâw âhkositwâwi.
 - kîspin kanawêyimatwâwi awiyak, kotak awiyak ka-miskoci-kanawêyimât.
 - pîkiskwâs kitohkomâm kîkihk ê-wî-ohc-âtoskêyan.
- **namôya mistahi kakwê-nôhkisi** itê kâ-mîcêhtihk mîna kakwê-piskêcikâpawêstotâtohk physical distancing kîspin COVID-19 takohtêmakân. tâpiskoc ôhi:
 - kîspin ki-wî-mâyiskên, môy kâ-mîcêhtihk ê-itohtêkan êkwa êkây kakwê-pôsih pôsinâpâskwak
 - wayawêhtimihk sîsâwêhkan môy katâc pîcayêhk
 - atiht ayêsiyiniwak kâkî-âsôskamâkêwak COVID-19 kîyâm âta môy kîkway môsihtâwak. mihkwâkanêkâna, mîna kâ-osihtamâsohk âpô kâ-kwanâhaman kîhkîwâkan (i.e. kâ-nîso-kwâtêki êkwa kâ-sihci-kwâtêki mîna êkwa ka-kîpahaman kîkot êkwa kîkot êkwa makîkway ka-tawâk nânitaw, êkwa ka-tâkopitaman kistikwânihk âpô kitawakâhk) ka-nâkatohkân êkosi itê kâ-ayâyin.

pîkiskwâtowin

- ka-kiskinwahâmowâwak kiwahkohmâkanak, kitohtêmak, êkwa kiwihtapimahkanak.
- wiwcîwahkanêhtowin ka-mâcipitên êkwa ka-sêwêpitamâtohk, ka-masinatâmâhktokh ôma mêkwâc ka-ayê-ispayêk.

kakwê-nâkatohkân kâ-kiyakîkway.

- kakwê kiskinwahamâson ôma tânisi ê-tamâciho COVID-19, tânisi ê-isi-âsôskamâtohk êkwa tânisi ka-isi-manâ-âhkosi.





- kíkay ôma kê-wî-ayamihtâyan, nânitaw poko nânitaw kwayask ê-itasinâhamihk tâpiskôc kê-nîkân-apîstâkik maskihkîwikamikwa êkwa aniki kê-piksihtahastâhk aniki kotakak kê-nîkân-apîstâkik maskihkîwikamikwa
- kîspin ôma kê-ayamihtâyan mitoni ki-pihkwêyitamîhikon kíkway, ayawîhpi pitamâ aciyaw.

kikway ka-âtawihk

mîciwin

- mâkwînêsak êkwa wâpayôminak
- kihci-okiyiwâpoy
- nanâtohk mîcinâpohkâna, êkwa maskimotisa
- pisiskiw mîciwin

kanâcihowin

- kimisâhon
- iskwêw âpacihcikana
- âsiyânak
- kisînihkihkomâkan
- kisîpîhkinikan
- iskotêwâpoy pahkwahikana kanakê 60% ka-astêk

miywâyâwin

- tipakiskiwân
- kê-kisisohk ohci mâskihkiy (acetaminophen âpô ibuprofen nâpêwak êkwa iskwêwak, êkwa awâsisak ohci mîna)

kanâcihcikêwin

- pahkwayihâkana
- macikwanâsiwi-maskimota
- owiyâkan kisîpîkinikan
- kisîpîkinikan
- kanâcihcikana ohci wâskahikan
- kê-sohkâhki-kanâcihcikana âpô namâkîkway êtakon, wâpiskiwâpâwacikan (5%) êkwa nanitaw ka-mâmawi-kikinaman.

kîspin kinohtê-tako-kiskihtên ôma coronavirus:

1-833-784-4397 | canada.ca/coronavirus