



PARI GA-ASHTAAN (COVID-19)

NIIKAAN ASHIITAA AEN PLAAN

Oomishi ishi niikaan ashiitaa aen plaan keeshpin aahkoshiyini keemaa awiyak kotak kiwihkimaakan aahkoshichi keemaa COVID-19 taakohtaymakan kitashkihk.

Ohi akota ka takwashtaan:

- **Kihcinaa otinamakaywina** (lii smen) ka tihipipayi aykwayikohk namoya namoya kataach kawayawihk.
 - Manaa mishataawaykan kikwaya. aatiht poko ka achaawaysin. akosi namooya ka pihkwayihtamihawak tashihkaywiyniwak akwa namooya kiista ka pihkwayihtayn laarzhaan-isi.
 - Kahkiyaw meena la michinn ka tihipipayian.
- **Ka kwayaachi wawayhk** naanitawichi aahkoshiyini keemaa awiyak kotak aahkoshichi kiwahkohmaakan. Taapishkooch:
 - Aen pchi taanfaan l'ikol ka kanawayimaychik naanitawichi awiyak aahkoshichi.
 - Kaa kanawayimachik lii taanfaan naanitaw ka kanawayimikochik.
 - Kitohkimaam kaa kwaycimat maahti-isha la mayzoon kohc-loovraazh.
- **Peeyakwanohk ka ayaayin (physical distancing)** kiishpin mishtahi li moond ouschi COVID-19 takohtaymakaahki. Taapiskooch:
 - Otinikay meena mayiskamohkan ishpihk namonya mistahi li moond akote ayaawak.
 - Ishpi shayshaawiyini, dahor nawaach ishpi didaan.
 - aatiht li moond kaakii aashooshkamaakaywak COVID-19 akwa mooya mooshihtowuk. ka pootishamik enn mask, la michinn ooschi aen mask keemaa li fas kooverr (i.e. par deu layenn ka ooshihtaa ka shishta kaashkiwashoohk mîna, li kooverr li nii akwa la boosh mooya ka yoohtayshtek, akwa shihtaapitew li tet keemaa li zaray) ka kanawayim li moond.

KITOTAATOWIN

- Ka wihtamowaawak ki wahkoomaakanak, aen naamii, akwa ki wiitapimaakanak.
- Kakway atoshkaataynaawaaw naanitaw ishi ka maamawi piikishkwaatitowayayk, ka siwiipitamaatowayayk, meena ka masinatamaatowayayk.

TAAPITAWI NAAKATOHKAY

- Kakway-nistawina la malaajhii ooma COVID-19, tawnshi ay ishi soshkamaatohk akwa ka manaa soshkamaatohk.
- Kwayask meena kakway wihtamaakawin ouschi bonn saantii kaa atoshkaataahkik ouschi Canada, meena enn provayns, li territwayr akwa enn vil bonn saantii kaa atoshkaataahkik.





- Kiishpin ooma kaykway kaa waawaapahtaman li TV akwa kipihkwaytayn, achiyaw pooni kitaapahta.

KAYKWAY KA ATAAWAYK

DI MAANZHII

- si koom li maakaaroonii akwa li rii
- si koom li maakaaroonii la soos
- la soup, lii zhaariijinaazh akwa lii fayv
- shinikoonew di maanzhii

LA SAANTII

- la paapyii di klaazet
- la faam Saantii
- enn koosh
- li paapyii
- li savoon
- naandow 60 % la bwasoon kiishiipaykishchaynikan

BONN SAANTII

- li thermometer
- la fyayvr la michinn (acetaminophen keemaa ibuprofen aen nom, la faam akwa pchi taanfaan)

PAYHKUNNA

- li paapyii torshoon
- aen saak
- la visel savoon
- li bitayn saal savoon
- la mayzoon savoon
- maashkowaak la savoon keemaa keeshpin makeekway, li bleach (5%) akwa kotak nanitaw ann bootay ka apaachitaa

KIISHPIN KI NOHTAY TAKO KISHKIITEEN OOMA CARONAVIRUS:

1-833-784-4397 | canada.ca/coronavirus