

勞工、培訓和技能發展廳 (Ministry of Labour, Training and Skills Development)

工作時數與加班費

免責聲明：本資源旨在幫助員工和雇主瞭解 2000 年《就業標準法》(Employment Standards Act, 2000, 簡稱 ESA) 及其條例規定的某些最低權利和義務。本文不構成法律建議，亦無意取代 ESA 或其條例，所有參考皆應引用該法之正式版本。雖然我們努力確保本資源中的資訊盡可能最新和準確，但偶爾亦會發生錯誤。ESA 僅提供最低標準。勞動合同、集體協定、習慣法或其他法律可能賦予某些員工更大權利。

[2000 年《就業標準法》\(Employment Standards Act, 2000\)](#) (ESA) 為安大略省的大多數工作場所設定最低標準，其中包括工作時數和加班費。本資料單提供關於安大略省工作時數和加班費的一般規則資訊。

根據 ESA 的規定，某些工種或行業對工作時數和加班有特殊規定或豁免。要瞭解您的工作是否有特殊規定或豁免以及更多資訊，請瀏覽 Ontario.ca/ESAtools。

工作時數

雇主不得要求您每天工作超過八小時，如果您的常規工作日工作時數超過八小時，則不得超過您的常規工作日的工作時數。雇主亦不得要求您每週工作超過 48 小時。

休息時間和用餐時間

您的雇主必須在您連續工作不超過五小時後給您 30 分鐘的用餐時間，如果雇主和雇員達成協議，每五個小時內的用餐時間亦可被劃分為兩段，共計 30 分鐘。

您的雇主必須每 24 小時給您 11 小時的連續休息時間。您亦必須在每個工作週內獲得 24 小時的連續休息時間，或每兩個工作週內獲得 48 小時的連續休息時間。

您的雇主必須讓您在每次輪班之間休息八個小時。如果兩次輪班的工作總時數不超過 13 小時，或者您和雇主雙方書面同意您在兩次輪班之間的休息時間可以少於 8 小時，則此規定不適用。

請使用 Ontario.ca/ESAtools 網站的工作時數和加班工具 (Hours of Work and Overtime Tool) 計算上述時間。

超時工作

您和雇主可以用書面協定的形式同意您的工作時數超過：

- 每天八小時或規定的常規工作日工作小時數（如果您的常規工作日工作小時數超過八小時的話）；
- 每週 48 小時。

您無需同意超時工作。

如果您的確同意超時工作，您的工作時間不得超過協定規定的小時數。

您可以提前兩週向您的雇主遞交書面通知取消該協定。您的雇主亦可以給您合理的提前通知取消該協定。協定取消後，您將無法再超時工作。

如果您是工會會員，您的工會可以代表您與雇主簽訂協定。

要瞭解更多關於工作時數（包括超時工作協定）的資訊，請訪問 Ontario.ca/hoursofwork。

加班費：

一般來說，如果您在一週內工作超過了 44 個小時，您的雇主必須向您支付加班費。加班費為正常工資的 1.5 倍。

如果您和雇主雙方書面同意，可以使用帶薪休假代替加班費。每加班 1 小時將獲得 1.5 小時的帶薪休假時間。帶薪休假必須在獲得休假後的三個月內休完。

平均加班時間

您和雇主可以簽訂書面協定，以兩週、三週或四週的工作小時平均數計算應付的加班費，亦即您的加班費是根據您在協定規定的時間段內（而非每週）的平均工作小時數計算而得。如果您不希望這樣計算，您無需同意使用平均加班時間。

此類協定必須包含開始日期和結束日期，期限一般不得超過兩年。通常來說，除非您和雇主雙方書面同意終止協定，否則您或雇主均不能在結束日期之前終止平均加班時間協定。如果您是工會會員，您的工會可以代表您與雇主簽訂協定。此類協定的有效期不能超過下一次集體協議生效的時間。

要瞭解更多有關加班和平均加班時間協定方面的資訊，請瀏覽 Ontario.ca/overtime。

您不能因詢問或行使您的 **ESA** 權利而受到處罰

如果您詢問或行使您的 **ESA** 權利，您的雇主不得以任何方式處罰您，包括終止聘用。

您不得同意放棄自己的權利

您不得同意或簽署協定放棄您的任何 **ESA** 權利。此類協定或契約無效。例如，倘若您簽署協定同意您的雇主不必向您支付加班費，此協定屬無效。

瞭解更多資訊或提交申索

要瞭解更多資訊，請瀏覽 [Ontario.ca/ESAGuide](https://ontario.ca/ESAGuide)。

如果您對 **ESA** 有疑問，可以致電就業標準資訊中心（**Employment Standards Information Centre**），電話 416-326-7160，免費電話 1-800-531-5551，TTY 1-866-567-8893。資訊以多種語言提供。

倘若您認為自己未獲得應享之 **ESA** 權利，可以使用 [Ontario.ca/ESAclaims](https://ontario.ca/ESAclaims) 網站向勞工、培訓和技能發展廳（**Ministry of Labour, Training and Skills Development**）提交申索。