

هل تلقيت التطعيم ضد مرض كوفيد-19؟ ماذا يعني ذلك بالنسبة لي؟

ARABE / ARABIC

عندما تتلقى التطعيم ضد مرض كوفيد-19، فإنك تحصل على الحماية والوقاية ضد مرض كوفيد-19، كما تستفيد من تخفيف إجراءات القيود الصحية المفروضة في مجتمعك المحلي.



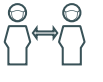
يجب عليك أن تستمر في اتباع إرشادات سلطات الصحة العامة المحلية في الأماكن العامة (مثلاً في أماكن العمل والنقل والمواصلات العامة). حيث أن إرشاداتهم تأخذ في الاعتبار مستوى الخطر داخل المجتمع المحلي.



غالبية السكان في كندا الآن قد تلقوا جرعتهم الأولى من اللقاح والعديد منهم سيحصلون على التطعيم الكامل عما قريب. تستند هذه النصيحة على الحالة الراهنة وسيتم تحديثها مع استمرار ارتفاع معدلات التطعيم وانخفاض الحالات.



إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بمرض أو مضاعفات أكثر خطورة، فإن ارتداء الكمامة والالتزام بالتباعد الجسدي يمنح مستويات إضافية من الوقاية التي من شأنها أن تقلل أكثر من احتمال تعرضك للخطر في جميع الأماكن. دائماً يكون مستوى الخطر منخفضاً عندما تكون في الهواء الطلق.



حصلت على التطعيم الكامل

(مثلاً تلقيت المجموعة الكاملة من اللقاح المعتمد في كندا على الأقل 14 يوماً من قبل)

لم تحصل على التطعيم أو حصلت على التطعيم الجزئي

المكان أو النشاط

(عليك دائماً أن تتبع التوجيهات المحلية المتعلقة بالتجمعات وإجراءات الصحة العامة)

لا داعي لارتداء كمامة أو الالتزام بالتباعد الجسدي

لا داعي لارتداء كمامة أو ممارسة التباعد الجسدي إذا كان الجميع موافقون على ذلك.



في الهواء الطلق مع مجموعة صغيرة من الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم الكامل.

مثلاً، الشواء (باربيكيو) مع مجموعة صغيرة من أفراد العائلة، التخييم مع الأصدقاء/العائلة، السباحة في البحيرات، العناق أو الاحتضان.

لا داعي لارتداء كمامة أو الالتزام بالتباعد الجسدي

فكر في إزالة كمامتك والاقتراب من الأشخاص الذين تلقوا التطعيم الكامل إذا كان الجميع موافقون على ذلك، ولا يوجد أي أحد معرض لخطر الإصابة بمرض أو مضاعفات أكثر خطورة



في مكان مغلق مع مجموعة صغيرة من الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم الكامل.

مثلاً، مأدبة عشاء مع مجموعة صغيرة من أفراد العائلة، مشاهدة حدث رياضي في التلفزيون، العناق أو الاحتضان.

لا داعي لارتداء كمامة أو الالتزام بالتباعد الجسدي

عليك أن ترتدي كمامة إذا تعذر عليك ممارسة التباعد الجسدي، خصوصاً إذا كنت أنت أو الآخرين معرضين لخطر الإصابة بمرض أو مضاعفات أكثر خطورة.



في الهواء الطلق مع أشخاص يسكنون في منازل مختلفة ولم يتلقوا التطعيم أو حصلوا على التطعيم الجزئي أو حالتهم الخاصة بالتطعيم غير معروفة.

مثلاً ممارسة نوع من الرياضة التي تتطلب الاقتراب الجسدي، الالتقاء بمجموعة من الأصدقاء، حفلة عيد الميلاد خارج المنزل، حفلة زواج خارج المنزل.

عليك باتباع الإجراءات التي وضعها صاحب المحل/المنظم للتقليل من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19.

إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بمرض أو مضاعفات أكثر خطورة، فكر في ارتداء كمامة والالتزام بالتباعد الجسدي.

اترك النوافذ والأبواب مفتوحة، إن أمكن

عليك أن ترتدي كمامة والالتزام بالتباعد الجسدي.

عليك باتباع الإجراءات التي وضعها صاحب المحل/المنظم للتقليل من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19.

اترك النوافذ والأبواب مفتوحة، إن أمكن



في مكان مغلق مع أشخاص يسكنون في منازل مختلفة ولم يتلقوا التطعيم أو حصلوا على التطعيم الجزئي أو حالتهم الخاصة بالتطعيم غير معروفة.

مثلاً احتفالات خاصة أو مراسم خاصة، أو حفلة عيد الميلاد في مكان مغلق، أو أماكن العبادة أو نوادي اللياقة البدنية.

إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بمرض أو مضاعفات أكثر خطورة، فكر في ارتداء كمامة والالتزام بالتباعد الجسدي. وحتى ولو كنت غير معرض للخطر، يمكنك أن تفكر في ارتداء كمامة في مكان مغلق ومزدحم.

عليك باتباع الإجراءات التي وضعها صاحب المحل/المنظم للتقليل من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19.

عليك أن ترتدي كمامة

عليك باتباع الإجراءات التي وضعها صاحب المحل/المنظم للتقليل من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19.

عليك بالالتزام بالتباعد الجسدي كلما أمكن اختر فقط حضور المناسبات التي توجد فيها خطط وإجراءات السلامة التي تتبع إرشادات سلطات الصحة العامة المحلية.



في مكان مغلق أو في الهواء الطلق في مجموعة كبيرة من الأشخاص يجتمعون قريباً من بعضهم البعض

مثلاً حضور حفل موسيقي كبير مزدحم، حدث رياضي منظم، حفلة كبيرة داخل المنزل

يجب عليك دائماً أن تتبع الممارسات الجيدة مثل غسل اليدين، وتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس وتحسين جودة التهوية. لا تخالط الآخرين عن قرب إذا كانت لديك أعراض قد تكون أعراض مرض كوفيد-19، حتى ولو كنت قد تلقيت التطعيم.