

接种 COVID-19 疫苗？这对我意味着什么？

CHINOIS SIMPLIFIÉ / SIMPLIFIED CHINESE



接种疫苗将使您受益，您会得到针对 COVID-19 的免疫保护并将从放松社区限制中获益。



您仍然需要在公共场合（例如工作场所、公共交通工具）遵循当地的公共卫生建议。他们的建议已将社区风险水平纳入考虑。



加拿大的大多数人现在已经接种了第一剂疫苗，许多人很快就会接种完两剂疫苗。本建议是基于当前状态，并将随着疫苗接种率的持续增加和病例的减少而更新。



如果您有出现更严重疾病的风险，则佩戴口罩和保持人际距离可以提供额外的保护层，从而进一步降低您在所有环境中的风险。在户外时风险一般较低。

场合或活动

(始终遵循当地的聚会指南和公共卫生措施)

您没有接种疫苗 或者 部分接种

您完全接种了疫苗

(即您至少在 14 天前接种了加拿大批准的某种疫苗的全系列)



与完全接种疫苗的一小群人在户外

例如：家庭烧烤、与家人/朋友一起露营、在湖中游泳、拥抱

如果大家不介意，则不需要戴口罩或保持人际距离

不需要戴口罩或保持身体距离



与完全接种疫苗的一小群人在室内

例如：与少量朋友聚餐、观看电视体育赛事、拥抱

如果大家不介意并且每个人都没有出现更严重疾病或后果的风险，可以摘掉口罩并与完全接种了疫苗的人近距离接触

不需要戴口罩和保持人际距离



与来自多个家庭的未接种疫苗、部分接种疫苗或其疫苗接种状态未知的人一起在户外

例如：进行身体接触性运动、与一群朋友聚会、孩子的户外生日聚会、户外婚礼

目前，如果无法保持身体距离，请考虑戴上口罩，尤其是当您或其他人有出现更严重疾病或后果的风险时

不需要戴口罩和保持人际距离



与来自多个家庭的未接种疫苗、部分接种疫苗或其疫苗接种状态未知的人在室内

例如：私人庆祝活动或仪式、室内生日聚会、礼拜场所、健身场所

戴上口罩并保持身体距离

遵循主办者/组织者为降低 COVID-19 风险而采取的措施

如果可能，保持门窗敞开

遵循主办者/组织者为降低 COVID-19 风险而采取的措施

如果您有出现更严重疾病或后果的风险，请考虑戴上口罩并保持身体距离

如果可能，保持门窗敞开



大群人在室内或室外聚集

例如：大型拥挤的音乐会、体育赛事、大型家庭聚会

戴上口罩

遵循主办者/组织者为降低 COVID-19 风险而采取的措施

尽可能保持人际距离

只考虑参加有安全安排（遵照当地公共卫生建议做的安全安排）的活动

如果您有出现更严重疾病或后果的风险，请考虑戴上口罩并保持人际距离。即使您没有风险，在室内拥挤的环境中您仍然可以考虑戴口罩

遵循主办者/组织者采取的措施，以降低每个人感染 COVID-19 的风险

始终遵循良好的做法，例如洗手、咳嗽和打喷嚏时捂住口鼻、改善通风。如果您有症状，有可能是 COVID-19 的症状，即使接种了疫苗，也不应与他人密切接触。