

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ 10 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

1. ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਅਸਰਦਾਰ ਅਤੇ COVID-19 ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹਨ।

Health Canada ਨੇ 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ Pfizer-BioNTech ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹਨ।

Pfizer-BioNTech ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ ਲਗਭਗ 3 ਮਿਲੀਅਨ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਦੇਖੇ ਗਏ ਹਨ।

ਕਲੀਨਿਕੀ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ, Pfizer-BioNTech ਵੈਕਸੀਨ 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ COVID-19 ਖਿਲਾਫ ਬਚਾਅ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

2. ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਂਗ, ਬੱਚੇ ਵੀ ਆਰਜ਼ੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੱਧਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਾਂਹ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਕੋਮਲਤਾ ਜਾਂ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਥਕਾਵਟ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਠੰਢ ਲੱਗਣ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 1 ਤੋਂ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੰਕੇਤ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

3. ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ COVID-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਚਾਹੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਾ ਵੀ ਹੋਣ।

COVID-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਬੱਚੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ - ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਰਲੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

4. ਵੈਕਸੀਨ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ।

ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ

ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। COVID-19 ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਅੰਡੇ, ਜਿਲੇਟਿਨ (ਪੇਰਕ), ਗਲੂਟਨ, ਲੈਟੇਕਸ, ਪ੍ਰੀਜ਼ਰਵੇਟਿਵਜ਼, ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਜਾਂ ਐਲੂਮੀਨੀਅਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਿਉਂਕਿ ਡਾਕਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਵਾਂਗ ਹੀ, ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ ਹਨ। ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਛਪਾਕੀ, ਚਿਹਰੇ, ਜੀਭ ਜਾਂ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼, ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲੱਗ ਜਾਣ 'ਤੇ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਤੋਂ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਉਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

Health Canada ਨੇ ਅਜੇ ਤੱਕ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

5. ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ COVID-19 ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Pfizer-BioNtech COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ COVID-19 ਵਾਇਰਸ 'ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਨੁਕਸਾਨ ਰਹਿਤ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਲੜਨਾ ਹੈ।

6. ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ COVID-19 ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਫਿਰ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਪੁਰਾਣਾ COVID-19 ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੁਬਾਰਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਨਵੇਂ ਰੂਪਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣ

ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਸਵੈ-ਅਲਹਿਦਗੀ (self-isolation) ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋ।

7. ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਫੋਨ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਪਤੇ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ, ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੁਲਾਕਾਤ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

8. ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨੀ ਇਕੱਲੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ 14 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ 28 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

9. ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੂਚਿਤ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਨਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਸਮੇਤ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸੂਚਿਤ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਦ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਇਲਾਜ, ਇਸ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ, ਜੋ ਉਹ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਦੇਣ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਕ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਤੋਂ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ

ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਨੂੰ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਸਵੈਇੱਛਤ ਹੈ।

10. COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜਿੰਨਾਂ ਦਾ ਉਹ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਹਨ।

ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਧਾਰਣ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੁੜ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਧਨ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕਾਫੀ ਲੋਕ COVID-19 ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਸਿਰਫ ਵਿਸ਼ਾਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸੰਭਵ ਹੋਣਗੀਆਂ।

COVID-19 ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ:

- **COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ**
- **COVID-19 ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ**
- 300 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **1-888-999-6488 (TTY: 1-866-797-0007)** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ, ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8:00 ਵਜੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪੁੱਛਣ ਲਈ 3 ਦਬਾਓ। ਜੇ ਕਾਲਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।