

Hoja informativa sobre la administración de la vacuna contra la COVID-19 a niños y adolescentes

Estas son 10 cosas que debe saber sobre la vacuna contra la COVID-19 para niños y adolescentes de entre 12 y 17 años de edad.

1. La vacuna para niños y adolescentes desde los 12 años de edad es segura y eficaz.

Las vacunas son seguras, eficaces y constituyen el mejor medio de protección contra la COVID-19.

Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá) autorizó la administración de la vacuna Pfizer-BioNTech a niños y adolescentes de entre 12 y 17 años de edad y determinó que es segura para los jóvenes y no causa efectos secundarios de consideración.

En Estados Unidos, ya se han administrado cerca de 3 millones dosis de la vacuna Pfizer-BioNTech a personas de entre 12 y 17 años de edad. No se han identificado efectos secundarios de consideración en este grupo etario.

En los ensayos clínicos, se demostró que la vacuna Pfizer-BioNTech protege de manera muy eficaz contra la COVID-19 a personas de 12 años en adelante. Los jóvenes a menudo desarrollan una respuesta inmunológica muy buena después de recibir la vacuna, lo que les ofrece excelente protección.

2. Los niños, al igual que los adultos, pueden experimentar efectos secundarios temporales.

Estos varían según la persona y en su mayoría, son leves y muy tolerables. Su

hijo(a) puede experimentar sensibilidad o dolor en el sitio donde se le administró la vacuna, en la parte superior del brazo. También puede experimentar fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular o articular, así como fiebre y escalofríos. Por lo general, estos efectos secundarios remiten después de 1 a 3 días. Además, ellos indican que la vacuna está comenzando a funcionar.

3. Las vacunas son importantes para los niños y adolescentes porque ellos pueden infectarse con COVID-19 y transmitir el virus a otras personas, incluso si no experimentan síntomas.

Los niños que contraen COVID-19 normalmente manifiestan síntomas leves; sin embargo, otros pueden enfermarse gravemente, requerir hospitalización y experimentar síntomas más graves y prolongados. En casos muy inusuales, el virus también puede causarles la muerte. Los niños también pueden contagiar la enfermedad a otras personas cuyo riesgo de enfermarse es más alto.

4. La vacuna es muy segura para la mayoría de las personas, incluso para quienes padecen una condición médica.

Las personas que consumen medicamentos que debilitan su sistema inmunológico o son alérgicas a cualquiera de los ingredientes de la vacuna deben

consultar a su proveedor de atención médica. Las vacunas contra la COVID-19 no contienen huevos, gelatina (porcina), gluten, látex, conservantes, antibióticos ni aluminio.

Como las personas que padecen condiciones médicas a menudo corren un riesgo mayor de enfermarse de gravedad si contraen la COVID, pedimos encarecidamente a estas personas que se vacunen a la mayor brevedad posible.

Al igual que en el caso de los adultos, las reacciones alérgicas a la vacuna son poco frecuentes. Los síntomas incluyen urticaria, hinchazón de la cara, la lengua o la garganta, o dificultad para respirar.

Después de recibir la vacuna, las personas deben permanecer en la clínica durante 15 a 30 minutos a fin de que el personal sanitario pueda controlarlas y tratar cualquier reacción alérgica que pueda ocurrir.

Health Canada aún no ha aprobado la administración de la vacuna contra la COVID-19 a niños menores de 12 años de edad.

5. Usted no puede contraer la COVID-19 de la vacuna.

La vacuna contra la COVID-19 Pfizer-BioNtech le indica a su cuerpo cómo elaborar una proteína inocua que se encuentra en el virus COVID-19 y comenzar a generar anticuerpos en su contra, de manera que su sistema inmunológico sepa cómo reconocer y combatir el virus real si usted llega a tener contacto con él.

6. Si su hijo(a) ya padeció COVID-19, igual puede recibir la vacuna.

Aunque el hecho de haber estado infectado con COVID-19 puede proporcionar cierta protección para no volver a contraerla, no sabemos cuánto tiempo dura esa protección y tal vez ella no sea eficaz contra las nuevas variantes del virus. Si usted se está recuperando de

la COVID-19, debe postergar la vacunación hasta que desaparezca la mayoría de los síntomas y ya no se encuentre en autoaislamiento.

7. No necesita una tarjeta de salud.

Si su hijo(a) no tiene una tarjeta de salud, tal vez deba coordinar su cita por teléfono en lugar de hacerlo en línea y puede hablar con su escuela, proveedor de atención médica o líder espiritual para obtener una carta que indique el nombre, la fecha de nacimiento y la dirección de su hijo(a).

Si su hijo(a) tiene una tarjeta de salud, debe llevarla consigo a la cita.

8. De ser posible, la vacuna contra la COVID-19 se debe administrar de manera individual, separada de otras vacunas.

Debe programar otras vacunas 14 días antes o 28 días después de la vacuna contra la COVID-19. Si su hijo(a) aún no ha recibido todas las vacunas programadas, comuníquese con su proveedor de atención médica para elaborar un cronograma que le permita ponerse al día.

9. Las vacunas se administran previa firma de un consentimiento informado.

Las vacunas contra la COVID-19 solo se administran si se recibe el consentimiento de la persona, incluso si tiene entre 12 y 17 años de edad, y siempre y cuando sea capaz de tomar esta decisión. Esto implica entender el tratamiento, los motivos por los que se recomienda, así como los riesgos y beneficios si acepta o se niega a vacunarse. Si la persona no es capaz de consentir la administración de la vacuna, es necesario recibir consentimiento de la persona que decide por ella, como su padre/madre o tutor legal.

El proveedor de atención médica y la familia deben respetar la decisión del niño/adolescente sobre la vacunación. Animamos a los padres y tutores a conversar sobre la vacunación con sus

hijos antes de acudir a la clínica. La vacuna contra la COVID-19 es voluntaria para todas las personas elegibles en Ontario.

10. Si recibe la vacuna contra la COVID-19, su hijo(a) podrá reanudar las actividades que más disfruta y que favorecen su equilibrio mental y bienestar.

La vacunación es un recurso importante que ayuda a detener la propagación de la COVID-19 y permite a los estudiantes y familias reanudar sus actividades normales de manera segura.

Cuando una cantidad suficiente de personas esté protegida contra la COVID-19, comenzará a bajar el riesgo de infección para su hijo(a). Las vacunas, junto con el uso de mascarilla, la distancia física y otras medidas de precaución, ayudarán a proteger la salud de la comunidad en mayor escala. Solo después de que los índices de COVID-19 en una mayor parte de la comunidad sean bajos, será posible reanudar las actividades normales para niños y adolescentes.

Para obtener más información y recursos sobre la COVID-19 y las vacunas:

- [Hoja informativa sobre la vacuna contra la COVID-19](#)
- [COVID-19, lo que debe saber sobre su cita para vacunarse contra la COVID-19](#)
- Puede recibir ayuda e información en más de 300 idiomas. Llame al [1-888-999-6488](tel:1-888-999-6488) (TTY: [1-866-797-0007](tel:1-866-797-0007)) para obtener información sobre la vacuna contra la COVID-19. Se ofrece asistencia telefónica entre las 8:00 a. m. y las 8:00 p. m., los siete días de la semana. Presione 3 para solicitar su idioma. Si el tráfico de llamadas es muy alto, tal vez deba esperar un poco para hablar con alguien.