

Scheda informativa sul vaccino antiCOVID-19 per bambini e giovani

Dieci cose da sapere sulla vaccinazione antiCOVID-19 per bambini e giovani di età compresa tra i 12 e i 17 anni.

1. La vaccinazione per i bambini e i giovani dai 12 anni in su è sicura ed efficace.

I vaccini sono sicuri, efficaci e costituiscono il modo migliore per proteggersi dal COVID-19.

Health Canada ha autorizzato il vaccino Pfizer-BioNTech per i giovani tra i 12 e i 17 anni e ne ha accertato la sicurezza per i giovani e l'assenza di effetti collaterali gravi.

Negli Stati Uniti, quasi tre milioni di dosi del vaccino Pfizer-BioNTech sono già state somministrate a giovani tra i 12 e i 17 anni. In questa fascia d'età non si sono riscontrati effetti collaterali gravi.

Nella ricerca clinica, il vaccino Pfizer-BioNTech si è dimostrato altamente efficace nella protezione dal COVID-19 delle persone dai 12 anni in su. Spesso i giovani manifestano una buona risposta immunitaria alla vaccinazione, ricavandone una forte protezione.

2. I bambini, come gli adulti, possono provare effetti collaterali temporanei.

Gli effetti collaterali successivi alla vaccinazione sono diversi da individuo a individuo, e per lo più sono leggeri e facilmente tollerati.

Il bambino può notare indolenzimento o dolore nel punto di somministrazione del vaccino nella parte superiore del braccio. Può anche provare affaticamento, mal di testa, dolori muscolari o articolari, febbre e brividi. Tali effetti collaterali in genere scompaiono entro un massimo di tre giorni. Sono anche un segno positivo che il vaccino sta iniziando a fare effetto.

3. Vaccinare bambini e giovani è importante perché possono venire contagiati dal COVID-19 e trasmetterlo ad altri, anche se non ne mostrano sintomi.

Solitamente, i bambini che contraggono il COVID-19 manifestano sintomi leggeri; tuttavia, altri possono stare molto male, necessitare di ricovero ospedaliero e manifestare sintomi più gravi e di maggiore durata. In casi molto rari, il virus può anche risultare letale per i bambini. I bambini possono anche trasmettere il virus ad altri soggetti a più alto rischio.

4. Il vaccino è molto sicuro per la maggior parte delle persone, compresi coloro che sono affetti da varie patologie.

Chi assume farmaci che indeboliscono il sistema immunitario o chi soffre di allergie a un ingrediente del vaccino deve parlarne col proprio medico. I vaccini antiCOVID-19 non contengono uova, gelatina (maiale), glutine, lattice, conservanti, antibiotici, né alluminio.

Dato che chi ha altri problemi di salute spesso corre un maggior rischio di stare male se contrae il COVID, raccomandiamo caldamente che tali persone si vaccinino il prima possibile.

Come negli adulti, le reazioni allergiche al vaccino sono rare. I sintomi comprendono orticaria, gonfiore del volto, della lingua o della gola o difficoltà respiratorie.

Una volta vaccinati, occorre restare in ambulatorio da 15 a 30 minuti dopo la vaccinazione per monitorare ed affrontare un'eventuale reazione allergica.

Health Canada non ha ancora approvato vaccini antiCOVID-19 per i bambini di età inferiore a 12 anni.

5. Non è possibile contrarre il COVID-19 dal vaccino.

Il vaccino antiCOVID-19 Pfizer-BioNTech dice al corpo come produrre una proteina innocua che è presente nel virus del COVID-19 e iniziare a produrre anticorpi contro tale proteina, in modo che il sistema immunitario sappia riconoscere e combattere il virus vero se lo incontra.

6. Se un bambino ha già contratto il COVID-19, può comunque vaccinarsi.

Sebbene una precedente infezione da COVID-19 possa offrire qualche protezione dal riammalarsi, non si sa quanto a lungo duri tale protezione, né se protegge da nuove varianti. Se si sta guarendo dal COVID-19, è bene rinviare la vaccinazione fino alla scomparsa della maggior parte dei sintomi e alla fine dell'autoisolamento.

7. Non occorre avere una tessera sanitaria.

Se un bambino non ha la tessera sanitaria, può essere necessario telefonare per prenotare l'appuntamento anziché farlo online, e si può parlare con la scuola, il medico o un ministro del culto per farsi dare una lettera riportante nome, data di nascita e indirizzo di residenza del bambino.

Se un bambino ha la tessera sanitaria, deve portarla con sé all'appuntamento.

8. Il vaccino antiCOVID-19 va somministrato da solo, distanziato da altri vaccini, se possibile.

Altri vaccini vanno programmati almeno 14 giorni prima o 28 giorni dopo il vaccino antiCOVID-19. Se un bambino è in ritardo con le vaccinazioni, si prega di parlarne con il medico per pianificare tutti i necessari richiami vaccinali.

9. I vaccini sono forniti unitamente al consenso informato.

I vaccini antiCOVID-19 sono forniti solamente se chi li riceve dà il suo consenso informato, anche se di età compresa tra i 12 e i 17 anni,

purché in grado di prendere tale decisione. Ciò significa comprendere il trattamento, la ragione per cui è consigliato e i rischi e benefici in caso di accettazione o di rifiuto della vaccinazione. Se una persona non è in grado di acconsentire a ricevere il vaccino, il consenso dev'essere deciso da un sostituto decisionale, come un genitore o un tutore legale.

Il personale sanitario e i familiari devono rispettare la decisione di un giovane in merito alla vaccinazione. Si consiglia a genitori e tutori di discutere della vaccinazione con i figli prima di presentarsi in ambulatorio. In Ontario, la vaccinazione antiCOVID-19 è volontaria per tutti gli aventi diritto.

10. Ricevere un vaccino antiCOVID-19 aiuterà i bambini a riprendere le attività che amano e che ne sostengono la salute mentale e il benessere.

La vaccinazione è uno strumento importante per aiutare a fermare il contagio da COVID-19 e permettere a studenti e famiglie di ritornare alle normali attività.

Quando un numero sufficiente di persone sarà protetto dal COVID-19, il rischio di contagio inizierà a ridursi. I vaccini, insieme all'uso delle mascherine, al distanziamento fisico e alle altre precauzioni, contribuiranno a proteggere la salute della collettività. Solamente dopo che le percentuali di contagio da COVID-19 nella collettività si saranno abbassate, bambini e giovani potranno tornare alle normali attività.

Per maggiori informazioni e risorse sul COVID-19 e sui vaccini:

- [Scheda informativa sui vaccini antiCOVID-19](#)
- [COVID-19 Cosa occorre sapere sul vostro](#) appuntamento per il vaccino antiCOVID-19
- È possibile ricevere aiuto e informazioni in oltre 300 lingue. Chiamare il numero [1-888-999-6488](tel:1-888-999-6488) (TTY: [1-866-797-0007](tel:1-866-797-0007)) per informazioni sui vaccini antiCOVID-19. Le linee sono attive dalle ore 8:00 alle 20:00, 7 giorni la settimana. Premere 3 per richiedere la propria lingua. In caso di alti volumi di chiamate, potreste dover attendere per parlare con un operatore.