



## ayêsiyiniwak ôki kê-wîhci-âhkoscik ôma ohci COVID-19

pakwâwiyak kâkî-tâwowiniwîw âhkosiwin, âtiht ôki kânata ayêsiyiniwak ayiwâkês kâkî-âhkosîskâhkowak osâm âsay ê-âhkoscik êkwa mîna kîtâhtoponêcik. kîspin ôma êkota kitayân, êtakona ka-pimitisahaman namôya ka-âhkosiyan COVID-19.

### awîna awa kê-wîhci-âhkosit?

- ôki ôta ayêsiyiniwak kê-nanâtohkâspinêcik:
  - mitêwâspinêwin
  - mihk(wayapi)-âspinêwin
  - ohpanâspinêwin
  - sêwêyâspinêwin
  - kê-mânicôsimiik
- ayêsiyiniwak namôya kê-sohkiscik osâm ê-âhkoscik âpô ê-âhkam-nâtawihêcik tâpiskôc chemotherapy
- kêhte-ayak

### wawêyîhtâ

- okiskinhawamâso ôma COVID-19 êkwa mîna takwastêwa [www.canada.ca/coronavirus](http://www.canada.ca/coronavirus).
- nitawi-wâpahta mîna ôma COVID-19 kê-piskihtahastâhk êkwa otênâwa websites tânisi-isi êtasiwêhk koh-ohciyan.
- mâmawastah anihi kîkiwaya ka-nitawihtaman kîspin kinwêsîs ka-kisâhtaman kîkiik nistwâwi-âyamihêwi-kîsikâwa âpô ayiwâkês, mîciwin, pisikiwi-mîciwin êkwa kinâcihcikana.
- ka-kitotâw ana kê-nîkân-apîstahk âhkosîwikamikohk tânisi ka-nâkatohkâtisiwêyan êkwa kakwê-tîpipayian maskihkiya êkwa kitâpacihcikana.
- wawêyisiw êkwa kakwê-âhkam-piskîmitohk, sêwêpitamâtok âpô masinahatâmâtok.
- kwêcim kiwahkohmâkan, kiwîtapimâkan âpô kitôtêm ka-wîcôhkamask (e.g., ka-nahtamâsk maskihkiya, mîciwin ka-nitawi-nâtamâk).
- kakwê-miskamâson awîna mîciwin kâkî-pêtamâk âpô kimâskihkîma kîkiik.
- pisiskêyimiso.





## tânisi kâkwê-isi nakinaman COVID-19

- kîspin kaskitâhini, kâya manâ-nakatahk kîkikh tîpiyâhk maskihkîwiyniw nitawâpamaci.
- manâ-itohtê itê awiyak kâ-âhkosit.
- manâ-sâmin awiyak, wâwês aniki kâkî-papâm-âcihocik âpô awiyak kî-nâkiskam anima âhkosiwin.
- kîspin poko awiyak ka-nakiskawat, ôhi ka-pimitisahê.
  - tâpitaw 2 mispitona kakwê piskîcîkâpawinâwâw
  - wâstahîkê nawac ispêci wîya atamiskâkêwin, ka-ôcîmitohk âpô kâ-wâwâskotînikê.
  - aciyaw poko kakwê
- tâpitaw kîsîpêkinîciy ohci kîsîpêkinîkan 20 cîpahikanisa âpô kîspin namâkîkway êtakon, nânitaw 60% iskotêwâpoy-okîsîpêkinîkan ka-âpacihtân.
- manâ-sâmina kitôn, kikot êkwa kiskîsikwa êkwa/âpô mîna mîciwin
- tâpitaw mîna kakwê-tahkonên anima iskotêwâpoy-okîsîpêkinîkan kîspin kiwayawân.
- manâ-sâmina kîkway mistahi ka-sâminîkâtêk âpô kâ-sâminîkâtêki tâpiskôc iskwâhtêma, miciminîkanâ, ohpinîkan-mâkonîkana misiwî-itê.
- kîspin kîkway poko ka-sâminama wayawêhtîmîhk, pâhkwayâkanis âpô kitanakway ka-âpacihtân.
- tahto-kîsikâwa, kanâcihcikê, misiwê-itê pâhkwahîkê wâwês anita mistahi kâ-sâminamîhk tâpiskôc wayawêkamîkohk, sisonê nipîwinîhk, iskwâcêmâpiskosa êkwa cikâstêpayîhcikana.
- ôma kâ-pâhkwahîkê, anihi [kâmiywâsîki kîsîpêkinîkana \(approved hard-surface disinfectants\)](#) akihtâsôwina (DIN). ôma DIN 8-akihtâsôwina asitêwa ohci Health Canada êkwa êkota kakiskîhtâkwan ê-miywâsik ôma ka-pâhkwahîkêkê.
- kîspin ôhi namâkîkway astêwa kâ-miywâsîki kâ-pâhkwahîkêkê ohci, wâpiskînikanâpoy anima kâkî-osîhcîkâtêw êkwa êkota anima masinahîkâtêw, âpô 5 millilitres (mL) wâpiskînikanâpoy êkwa 250 mL nipiy ka-âstâhk âpô 20 mL wâpiskînikanâpoy êkwa pêyak litre nipiy. êyako ohi ka-pimitisahamîhk 5% sodium hypochlorite, êkota ka-mêyikon 0.1% scium hypochlorite kanâcihcîkanâpoy. ohi kâkî-pimitisahên ohci [kâ-miywâsîki kanâcihcîkana \(proper handling of household \(chlorine\) bleach.\)](#)
- kîspin kikaskîhon anihi ka-âpacihtân kanâcihcîkanâpoya, anihi mistahi kâ-sâminamîhk mamâhtaw-âpacihcîkanisa (e.g. masinatahîkana, mîna anita kâ-sâminamîhk mamâhtaw-âpacihcîkanisa) tahto-kîsikâwa ohci anihi 70% iskotêwâpoy-kanâcihcîkana.



- ka-kiskisomâwak aniki kê-âhkosicik, âpô awiya âsay kê-nakiskahkik anima âhkosiwin, opimihk kakwê-ayâcic pitamâ.
- kêya ê-itohtê itê kê-mêcihtihk
- kêya nânitaw ê-itohtê tâpiskôc misti-ôsa êkwa wayawêhtemihk ôhpimihk kânata.

### **kîkway ka-itohtamihk kîspin kimôsihtân ôma COVID-19**

- môsihîwina COVID-19:
  - ka-mâci-otostotên âpô ka-ayiwak-otostoteen, âpô
  - ka-mâci-kisison, âpô
  - ka-mâci-mâski-ikwatâmon
- kîspin ki-mâci-môsihon, ayapi kîki êkwa ka-sêwêpitamowâwak kê-nîkanapîstahkik âhkosêwikamikwa
- ka-nîkân ka-sêwêpitamowâwak kê-nîkanapîstahkik âhkosêwikamikwa pâmwês ka-wâpamacik êkosi môya ka-sôskamâkêyin.
- ôhi môsêhtâwina ka-nîkân wâpâhtamok sêmâk:
  - mâski-ikwatâmowin
  - mâskikan môsêhtâwin
  - wanêyhtamowin môya kêkî-waniskahk
- kîspin ôhi kimôsihtân, sêmâk 911 ka-sêwêpitamowâwak êkwa ka-wihtamowâwak COVID-19 ki-mâ-môsêhtân âhkosiwin.

kâhkiyaw kêkî-mâmawi-manâ-âsôskamâtonânaw ôma COVID-19. ôta ka-takwamiskên:  
[Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) âpô 1-833-784-4397