



## Inuit ingattaqhimalaaqtut aanniarjuaqhimajut uvanngat Qalagjuarnigut COVID-19 mit

Hamna aanniarut kitunuliqaak aanniaqhimalaaqtut, ilangit Kanatamiut ingattaqhilaqtut pivalliahimalaaqtut ajuqhautinirnut aanniaqhimajumit hamna aanniaqhimanirnut ukiunganilu. Ingattaqhimanniruvit ajuqhautigut aanniarnigut, hulijakhautiqagtutit aanniaqtailinahuarlutit uvanngat Qalagjuarnigut COVID-19 mit.

### Kitunuliqaak ingattaqhimalaaqtut?

- Inuit aanniarutinilik hamnaujut:
  - Ummalliuqtut
  - Aukluktunut (puqtuhilaaqtut aungit)
  - Puvagliurniq
  - Aukhiriarlukhimajut
  - Kiansunik
- Inuit hakuiqhimajut timingnit uvanngat aanniarnigut uuminngaluuniit munaqtauhimajut, haffuminngatut hautinit munaqtauhimajut
- Inirniujut inirniit

### Upalungaijariiqhimalutit

- Ilittuqhimajakhatit haffumani Qalagjuarnigut COVID-19 unalu ilittuqhimainnarlutit qaritaujakkut uvunngaulutit [www.canada.ca/coronavirus](http://www.canada.ca/coronavirus).
- Qaritaujakkut uvunngaulutit [provincial/territorial](#) nunaffingnilu aanniaqtailinirnut qaritaujakkut takugakhanmi naunaiqhimainnarlutit haffumani Qalagjuarnigut COVID-19 mit nunaptingni.
- Parnautikhatit amihuuqhimalugit parnautikhatit aimahimainnaruvit uplukhautaagut, haffuminngat niqikhatit, qinmiup niqikhaanit halummaqhiunmilu.
- Uqarvigilugu munaqhivit qanuq ilvit hapummigiangani havautikhatillu parnaijariiqhimajukhaq.
- Upalungaiqhimalutit turaarvigiinnarlugillu aallat hivajautikkut qaritaujakkulluuniit.
- Apirilugit ilavit, nuatqativit ilannavilluuniit ikajulaaqtut hulijakhaqangnirumik (haffuminngat, agjaqtuilugit havautikhamit, niqikhamit niuvirlugillu).





- Nalunaiqhimalugit hup ikajuutikhangit angmaumajut niqimik agjaqtuijut havautikhamigluuniit aimavingnit.
- Munarilutit ilingnit aanniarnahuginivit.

### **Qanuq naiglinahuariami Qalagjuarnigut COVID-19 mit**

- Pijaraqhimakpat, aimavitit havautiturniaruvit munaqhiliqiniruvit kihiani.
- Inuit aanniaqhimagumik qaglijakhaunnngittatit.
- Kahaktakhaunnngittatit inungnut, tahapkuat aullaqhimagaluaqtut uuminngaluuniit kahakhimajut aanniarutinit.
- Kahakhimanngitkungni, hamna maligiaqaqtatit:
  - Ungahikhihimalutit 2 miitastigut unghingnia ilingnit aallat inungnillu
  - Takugungni ihainnarlugit algangnut aktuqhimaittumik, kunikhimaittumik iqihimaittumigluuniit.
  - Naihimaainnarlugit uqarvigigungni takugungni
- Halummaqhimainnarlugit algatit qautamaat irmiunmut imarmullu 20 nit takilrainaatigut kajumiktumik uuminngaluuniit, irmiutaittumik, atuqhimalugu taanngalingnit algangnut nanuuhimalutit ilaqaqtumik 60% taanngalingnit.
- Kahaktakhaunnngittatit qanivit, qingatit, iijikkillu unalu/algangnut niqit kahaktakhaunnngittuq.
- Tigumianginnarlugu taanngalingnit ilulik algakhiunmik ilaliutilik 60% taangalik aimavingmiinngitkuvit.
- Kahaktakhaunnngittatit inuit kahajuktangit hapkuangujut ukkuap tiguqpingit, tungmirautaata tiguqpingit iliviitap naqिताтаат inuqainnaqtumik kitunuliqaak humiitkuvit.
- Kahariaqarungni qaanganiittut inuqainnaqtumik kitunuliqaak humiitkuvit, kakkiijaunmut iluvruatit aiq pulajaami algavit.
- Aqagunnguraangat, halummarlugu halummainnarlugit qaanganiittut kahakhimavaktatit, haffuminngat anarviit, iglivit ikpatingit, ukkuap tiguqpingit, hivajautit unalu qunniarut naqिताтаат.



- Halummattiariami, atuinnaarlugit angiriqhimajaujut kahangnalaittunut halummaqhiutaat titiraqhimajut uuminngat ilaurutilingnit Nalunaitkutaq Naahaut (DIN). Una ilaurutilingnit Nalunaitkutaq Naahaut DIN 8 nit-naahautiqagtut turaaqtauhimajaat ukunangat Aanniaqtailinirnut Kanata ilitturiqhimajuq hamna halummaqhiut angiriqhimajajuq ukunangat qajangnanngittut aturnaqtut iluani Kanatami.
- Angiqhimanniqqat kahangnalaittunut halummaqhiut ihariannaqqat, halummaqhiutitut, avvariiqhimajumik atuqhimlutit hakugikpiaqtut aannuraaqhiut imarmut parnairiiqhimajut malikhugit ilitturvikhangit titiraqhimajuq, uuminngaluuniit avvautinga haffumani 5 milaliitastigut (mL) hakugikpiaqtumik aannuraaqhiuta imarmiglu 250 mL UUMINNGALUUNIIT 20 mL hakugikpiaqtuq aannuraaqhiut atauhiq liitasnit imarmut. Hamna avvautinga halummaqhiutaa ilaliutaujuq 5% ilaurutilik uuminngat sodium hypochlorite, pijaami 0.1% sodium hypochlorite ilaurutaanit. Malikhimainnarlugit ilitturvikhangit haffumani ihuaqpiaqtumik amirijaangani iglunut halummaqhiutaanit (kuluuriin) hakugikpiaqtumik halummaqhiut.
- Naammagijaukpat kuvilaaqtut halummaqhiut, kahainnaqtangit alrujaqtuqtut ingilrutait (haffuminngatit, qaritaujap naqitautaat, kahalaaqtangit qunnarutit) tahapkuat halummalaaqtut ukuninngat 70% nit taanngalingnit upluq tamaat.
- Ilittuqhimainnarlugit aanniaqhimajut, kahangnirumigluuniit aanniarutitut, qaglijuummiqtakhaunngittutit.
- Inugiakhijunit angijaaqtut katimajunillu ilaujukhaunngittutit.
- Umiarjuaqtuqtunut ilaujukhaunngittutit unalu tingminiaruvit hilataani Kanatami.

### **Hulijukhaujutit aanniarnahugiguvit Qalagjuarnigut COVID-19**

- Aanniarnahuginingit haffumani Qalagjuarnigut COVID-19 ilagijaat:
  - Nutaangujuq qalaktumik uuminngaluuniit qalaktuinnaqtutit ingattarniruvit, uuminngaluuniit
  - Kidjaumaguvit, uuminngaluuniit
  - Anngajungnailiruvit
- Aanniarnahuginiruvit, aihimainnarlutit munaqhi hivajarlugit uuminngaluuniit nunaptingni munaqhiqarvik uqautlugillu aanniarnahugijutit.
- Hivuani hivajainnarlugit takujaqtuqtinnagit munaqhi munaqhiqarvik taimaa aallat qaglijuummirnaittumik kahangnaittumik.



- Malikhimainnarlugit anniarnahuginivit taamna qilanaarutigijukhaq:
  - Anngajungnailiruvit (imaatut, aniqhaalairuvit, qilamik aniqhaanginnaqtutit)
  - Hatqarliuruvit mihingnaqpiarumiluuniit
  - Naluqhaliruvit ajuqhaqtutit tupagiami
- Ilvit qilamik anniarnahugiguvit, hivjarlugit 911 nalunaiqhimalugillu anniarnahugijutit Qalagjuarnigut COVID-19 mit talvuuna ingattarjuumminnaqtuq ajuqhaliqtutit.

Ikajuqhimalaaqtugut hiamittailinahuarlugit Qalagjuarnigut COVID-19 mit.  
Naunaittariami: [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) uqarvigilugilluuniit 1-833-784-4397