

کووڈ-۱۹ کے خلاف ویکسین لگوا یا؟ یہ میرے لئے کیا معنی رکھتا ہے؟

OURDOU / URDU

ویکسین لگانے سے، آپ کووڈ-۱۹ کے خلاف تحفظ اور اپنی کمیونٹی میں پابندیوں کے اقدامات کو آسان بنانے کا فائدہ اٹھاتے ہیں۔



آپ کو عوامی جگوں (جیسے کام کے مقامات، عام آمد و رفت کے لیے بسیں، ریلیں وغیرہ (پبلک ٹرانزٹ)) میں مقامی صحت عامہ کے مشوروں پر عمل کرنے کی ضرورت ہے۔ ان کے مشورے کمیونٹی کے خطرات کی سطحوں پر غور و فکر کر کے بنائے جاتے ہیں۔



کینیڈا میں آبادی کی اکثریت نے اب پہلا ٹیکہ لگوا لیا ہے اور بہت سے لوگ جلد ہی مکمل طور پر ویکسین لگوائیں گے۔ یہ مشورہ موجودہ حالت پر مبنی ہے اور جوں جوں ویکسینیشن کی شرح میں اضافہ ہوتا جاتا ہے اور متاثر لوگوں میں کمی ہوتی جاتی جاتی ہے، اس کی تازہ کاری کی جائے گی۔



اگر آپ کو زیادہ سنگین بیماری یا نتائج کا خطرہ ہے تو، ماسک پہننا، اور جسمانی دوری برقرار رکھنے سے حفاظت کی اضافی پرتیں مہیا ہوتی ہیں جو تمام جگہوں میں آپ کے خطرے کو مزید کم کرتی ہیں۔ جب آپ بیرونی جگہوں پر ہوتے ہیں تو خطرہ ہمیشہ کم ہوتا ہے۔



آپ نے مکمل

طور پر ویکسین لگوا لئے ہیں

(یعنی آپ نے کم از کم 14 دن پہلے کینیڈا میں منظور شدہ ویکسین کی مکمل سیریز لگوا لی ہے)

آپ نے ویکسین نہیں لگوائی ہے

یا

جزوی طور پر ویکسین لگوائی ہے

جگہ یا سرگرمی

(ہمیشہ اجتماعات اور صحت عامہ کے اقدامات کے متعلق مقامی رہنما اصولوں پر عمل کریں)



گھر کے باہر مکمل طور پر ویکسین یافتہ افراد کے ایک چھوٹے سے گروپ کے ساتھ

مثال کے طور پر خاندان پر مشتمل چھوٹا سا باریکیو، دوستوں / کنبہ کے ساتھ کیمپنگ کرنا، جھیل (BBQ) پر تیراکی کرنا، گلے ملنا

اگر ہر شخص اس سے مطمئن ہو ماسک پہننا یا جسمانی دوری برقرار رکھنا ضروری نہیں ہے

ماسک پہننے کی یا جسمانی دوری برقرار رکھنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے



گھر کے اندر مکمل طور پر ویکسین یافتہ افراد کے ایک چھوٹے گروپ کے ساتھ

مثال کے طور پر دوستوں کے ایک چھوٹے سے گروپ کے ساتھ رات کا کھانا، ٹی وی پر کھیلوں کا پروگرام دیکھنا، گلے ملنا

اگر ہر کوئی اس سے مطمئن ہو، اور کسی کو بھی زیادہ شدید بیماری یا نتائج کا خطرہ نہیں ہو تو، اپنے ماسک کو ہٹانے اور مکمل طور پر ویکسین یافتہ افراد سے جسمانی طور پر قریب ہونے پر غور کریں۔

ماسک پہننے کی یا جسمانی دوری برقرار رکھنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے



گھر کے باہر متعدد گھرانوں کے لوگوں کے ساتھ جنہوں نے ویکسین نہیں لگوائی ہے، جزوی طور پر ویکسین لگوائے ہیں، یا ان کی ویکسینیشن کی حیثیت کا پتہ نہیں ہے

مثال کے طور پر، قریبی رابطہ والا کھیل کھیلنا، دوستوں کے ایک گروپ کے ساتھ اکٹھے ہونا، بچوں کی آؤٹ ڈور کی سالگرہ کی تقریب، آؤٹ ڈور شادی کی تقریب

عليك أن ترتدي كمامة إذا تعذر عليك ممارسة التباعد الجسدي، خصوصاً إذا كنت أنت أو الآخرين معرضين لخطر الإصابة بمرض أو مضاعفات أكثر خطورة.

ماسک پہننے کی یا جسمانی دوری برقرار رکھنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے



گھر کے اندر متعدد گھرانوں کے لوگوں کے ساتھ جنہوں نے ویکسین نہیں لگوائی ہے، جزوی طور پر ویکسین لگوائے ہیں، یا ان کی ویکسینیشن کی حیثیت کا پتہ نہیں ہے

مثال کے طور پر نجی جشن یا تقریبات، انڈور سالگرہ کی تقریب، عبادت گاہیں، فٹنس کی سہولت گاہیں

ماسک پہنیں اور جسمانی دوری برقرار رکھیں
کووڈ-19 کے خطرے کو کم کرنے کے لئے مالک / منتظم نے جو اقدامات رکھے ہیں ان پر عمل کریں
اگر ممکن ہو تو کھڑکیوں اور دروازوں کو کھلا رکھیں

کووڈ-19 کے خطرے کو کم کرنے کے لئے مالک / منتظم نے جو اقدامات رکھے ہیں ان پر عمل کریں
اگر آپ کو زیادہ شدید بیماری یا نتائج کا خطرہ ہے تو، ماسک پہننے پر غور کریں اور جسمانی دوری برقرار رکھیں
اگر ممکن ہو تو، کھڑکیوں اور دروازوں کو کھلا رکھیں



گھر کے اندر یا باہر ایک بہت بڑی ہجوم میں ہیں جہاں لوگ قریبی طور پر اکٹھے جمع ہو رہے ہیں

مثال کے طور پر بڑے ہجوم والا کنسرٹ، منظم کھیلوں کی تقریب، بڑی ہاؤس پارٹی

ماسک پہنیں

کووڈ-19 کے خطرے کو کم کرنے کے لئے مالک / منتظم نے جو اقدامات رکھے ہیں ان پر عمل کریں

اگر ممکن ہو تو کھڑکیوں اور دروازوں کو کھلا رکھیں

جہاں بھی ممکن ہو جسمانی دوری برقرار رکھیں

صرف ان تقریبات میں شرکت پر غور کریں جہاں حفاظتی منصوبے ذمہ دار ہیں، جو صحت عامہ کے مشوروں پر عمل پیرا ہیں

اگر آپ کو زیادہ شدید بیماری یا نتائج کا خطرہ ہے تو، ماسک پہننے پر غور کریں اور جسمانی دوری برقرار رکھیں۔ اگر آپ کو خطرہ نہ بھی ہو تو، پھر بھی آپ اندرونی بھیڑ والی جگہ پر ماسک پہننے پر غور کر سکتے ہیں

کووڈ-19 کے خطرے کو کم کرنے کے لئے مالک / منتظم نے ہر ایک کے لئے جو اقدامات رکھے ہیں ان پر عمل کریں

ہمیشہ اچھے طریقوں پر عمل کریں، جیسے اپنے ہاتھ دھوئیں، کھانسیوں اور چھینکوں کو ڈھانپیں، ہوا داری (وینٹیلیشن) کو بہتر بنائیں۔ اگر آپ کو ممکنہ کووڈ-19 کے علامات ہوں تو، اگرچہ آپ نے ویکسین لگائی ہو تب بھی آپ کو دوسروں کے ساتھ قریبی رابطے میں نہیں رہنا چاہئے۔