

# Égale Intervenir en tant qu'allié

Vous voulez agir en tant qu'allié, mais vous n'êtes pas certain des actions à entreprendre lorsque vous faites face à un comportement blessant ou offensant?

Voici quelques conseils à appliquer et quelques idées sur la manière d'intervenir :

## Des conseils pour intervenir

- Déterminer la nature du problème. Le problème réside-t-il dans :



L'ATTITUDE



LE LANGAGE



LE COMPORTEMENT

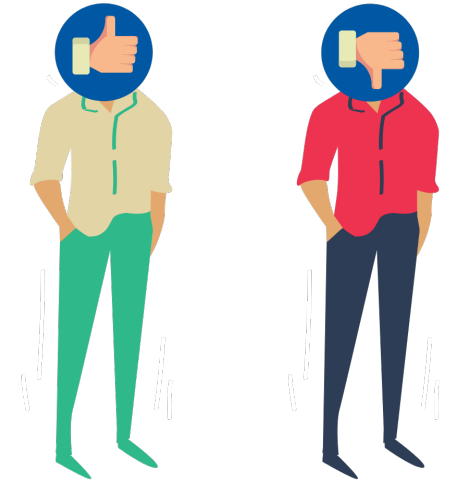
- Se concentrer sur les répercussions. Il ne s'agit pas de l'action que quelqu'un a voulu commettre, mais des répercussions que cette action a eues sur les autres.

Je n'ai pas VOULU écraser ton orteil.

Ça ne veut pas dire que ça ne fait pas mal!



- Essayer de ne pas juger une personne comme « bonne » ou « mauvaise ». Tout est dans la manière dont elle se comporte et agit.



- Rester calme et garder son sang-froid. Utiliser un ton et une expression faciale sans jugement.



## Des conseils pour fournir des réponses directes

1 Clarifier les propos entendus.

Demander à obtenir plus de renseignements. La discrimination sous-jacente est clairement révélée lors de la demande d'explication de sa blague ou de son opinion discriminatoire.

3 Revenir aux valeurs ou aux lignes directrices courantes que prônent l'organisme ou le groupe social.

4 Se référer à son propre parcours.

5 Identifier le comportement blessant.

6 Expliquer les répercussions.

1

Je crois que je t'ai entendu dire que tous les \_\_\_\_\_ sont des \_\_\_\_\_. Est-ce vraiment cela que tu voulais dire?

2

Que veux-tu dire?  
Comment en es-tu arrivé à cette conclusion?  
Pourquoi cela est-il amusant?

3

Dans notre entreprise, nous traitons les autres avec respect. Je crois que cette affirmation est irrespectueuse.  
Dans cette association, nous ne parlons pas des personnes de cette manière.

4

J'ai réagi de cette façon au départ, mais j'ai ensuite réalisé...  
Je pensais la même chose avant, mais j'ai ensuite commencé à me questionner sur la raison pour laquelle je pensais et me sentais de cette manière.

5

Ce n'est pas bien de véhiculer des stéréotypes à l'égard des gens.  
Ce commentaire est transphobe; voici pourquoi...

6

Ton commentaire est blessant pour moi et pour d'autres, et mène à une discrimination et à une marginalisation.

## Des conseils pour fournir des réponses indirectes

Il est parfois possible qu'il ne s'agisse pas de la bonne situation pour fournir une réponse directe.

Voici quelques idées à utiliser :

- Utiliser des signaux non verbaux qui indiquent le non-respect de la discrimination



Lancer un regard interrogateur



Refuser de rire ou de réagir



Partir

- Réorienter la conversation vers un autre sujet que la discrimination.



Changer le sujet avec des phrases comme



Répéter les propos entendus sans employer un langage discriminatoire



Si l'on est témoin de harcèlement discriminatoire dans un lieu public, comme le transport collectif, faire comme si les personnes visées sont des connaissances, afin qu'elles n'aient pas l'air seules.