

Vacinou-se contra a covid? O que isso significa para você?

PORTUGAIS / PORTUGUESE



Ao se vacinar, você se beneficia da proteção recebida contra a covid-19 e do relaxamento das medidas restritivas na sua comunidade.



Você ainda precisa seguir as orientações da saúde pública local em ambientes públicos (por exemplo: locais de trabalho, transporte público). Essas orientações levam em conta os níveis de risco comunitário.



A maioria das pessoas no Canadá já recebeu a primeira dose e muitas estarão completamente vacinadas em breve. As orientações abaixo se baseiam na situação atual e serão atualizadas conforme as taxas de vacinação continuem a aumentar e os casos diminuam.



Caso você esteja em risco de formas ou desfechos mais graves da doença, o uso de máscara e o distanciamento físico proporcionam camadas adicionais de proteção que reduzem ainda mais o seu risco em todos os cenários. O risco é sempre menor ao ar livre.

AMBIENTE ou ATIVIDADE

(Siga sempre as diretrizes locais para reuniões sociais e as medidas de saúde pública)

VOCÊ NÃO FOI VACINADO OU PARCIALMENTE VACINADO

VOCÊ FOI COMPLETAMENTE VACINADO

(isto é, recebeu a série completa de uma vacina autorizada no Canadá há pelo menos 14 dias)



Ao ar livre com um grupo pequeno de indivíduos **totalmente vacinados**

p.ex.: pequeno churrasco em família, acampar com amigos/familiares, nadar no lago, abraçar

Máscara e distanciamento físico não são necessários se todos estiverem de acordo

Máscara e distanciamento físico não são necessários



Em ambiente fechado com um grupo pequeno de indivíduos **totalmente vacinados**

p. ex.: jantar com um pequeno grupo de amigos, assistir a um evento esportivo na TV, abraçar

Considere remover a máscara e manter-se fisicamente próximo dos indivíduos totalmente vacinados se todos estiverem de acordo E se ninguém estiver em risco de formas ou desfechos mais graves da doença

Máscara e distanciamento físico não são necessários



Ao ar livre com pessoas de vários domicílios que **não se vacinaram, estão parcialmente vacinadas ou cuja situação vacinal é desconhecida**

p. ex.: praticar um esporte de contato, reunir-se com um grupo de amigos, festa de aniversário infantil ao ar livre, casamento ao ar livre

Por enquanto, considere usar máscara se o distanciamento físico não puder ser mantido, principalmente se você ou outros estiverem em risco de formas ou desfechos mais graves da doença

Máscara e distanciamento físico não são necessários



Em ambiente fechado com pessoas de vários domicílios que **não se vacinaram, estão parcialmente vacinadas ou cuja situação vacinal é desconhecida**

p. ex.: celebrações ou cerimônias privadas, festa de aniversário em ambiente fechado, locais de culto, academia de ginástica

Use máscara e mantenha o distanciamento físico

Siga as medidas implementadas pelo proprietário/organizador para reduzir o risco de covid

Mantenha janelas e portas abertas, se possível

Siga as medidas implementadas pelo proprietário/organizador para reduzir o risco de covid

Se você estiver em risco de formas ou desfechos mais graves da doença, considere usar máscara e manter o distanciamento físico

Mantenha janelas e portas abertas, se possível



Em ambiente fechado ou ar livre em uma grande multidão de pessoas reunidas proximamente

p. ex.: grande concerto lotado, evento esportivo organizado, grande festa em casa

Use máscara

Siga as medidas implementadas pelo proprietário/organizador para reduzir o risco de covid

Mantenha o distanciamento físico sempre que possível

Considere só participar de eventos nos quais sejam implementados planos de segurança que sigam as orientações da saúde pública local

Se você estiver em risco de formas ou desfechos mais graves da doença, considere usar máscara e manter o distanciamento físico. Mesmo que não esteja em risco, você pode considerar usar máscara em ambientes fechados com aglomeração

Siga as medidas implementadas pelo proprietário/organizador para reduzir o risco de covid para todos

Sempre siga boas práticas como lavar as mãos, cobrir a tosse e os espirros, melhorar a ventilação. Você não deve manter contato próximo com outros indivíduos se tiver sintomas que possam ser de covid, mesmo que esteja vacinado.