

¿Vacunado contra la COVID-19? ¿Qué significa para mí?

ESPAGNOL / SPANISH



Al vacunarse, usted se beneficia con la protección que obtiene contra la COVID-19 y con la disminución de las medidas restrictivas en su comunidad.



Aún después de vacunarse, deberá continuar aplicando los consejos de las autoridades de salud pública locales para los entornos públicos (tales como lugares de trabajo o transporte público). Los consejos de salud pública tienen en cuenta los niveles de riesgo presentes en su comunidad.



En Canadá, la mayoría de la población ya ha recibido una primera vacuna y pronto muchos estarán completamente vacunados. El presente consejo se basa en el estado actual de la situación y se actualizará a medida que las tasas de vacunación sigan aumentando y que los casos de contagio disminuyan.



Si usted corre el riesgo de enfermarse más gravemente o de sufrir consecuencias más graves, llevar puesta una mascarilla y mantener el distanciamiento físico le servirá como protección adicional para reducir aún más su riesgo en cualquier tipo de entorno. Su riesgo es siempre menor en los espacios abiertos o al aire libre.

ESCENARIO o ACTIVIDAD

(Siga siempre las directrices locales para las reuniones y las medidas de salud pública)

USTED NO ESTÁ VACUNADO O BIEN ESTÁ PARCIALMENTE VACUNADO

USTED ESTÁ COMPLETAMENTE VACUNADO

(Es decir: ha recibido la serie completa de una vacuna autorizada en Canadá hace al menos 14 días)

Al aire libre, con un pequeño grupo de personas **completamente vacunadas**.

Por ejemplo: pequeña barbacoa en familia; acampada con amigos o familiares; nadar en un lago; compartir un abrazo.



No se necesitan mascarillas ni distanciamiento físico si todos se sienten cómodos con ello.

No se necesitan mascarillas ni distanciamiento físico.

En un espacio interior, con un pequeño grupo de personas **completamente vacunadas**.

Por ejemplo: una cena con un pequeño grupo de amigos; mirar un evento deportivo en la televisión; compartir un abrazo.



Considere la posibilidad de quitarse la mascarilla y de estar físicamente cerca de las personas completamente vacunadas si es que todos se sienten cómodos con ello Y SI NADIE corre el riesgo de enfermarse más gravemente o de sufrir consecuencias más graves.

No se necesitan mascarillas ni distanciamiento físico.

Al aire libre, con personas provenientes de diversos hogares que **no están vacunadas**, que están **parcialmente vacunadas o cuyo estado de vacunación se desconoce**.

Por ejemplo: practicar un deporte de contacto; reunirse con un grupo de amigos; participar en una fiesta de cumpleaños al aire libre; asistir a una boda celebrada al aire libre.



Por ahora, considere la posibilidad de llevar puesta una mascarilla si no puede mantener un distanciamiento físico, sobre todo si usted u otras personas corren el riesgo de enfermarse más gravemente o de sufrir consecuencias más graves.

No se necesitan mascarillas ni distanciamiento físico.

En un espacio interior, con personas provenientes de diversos hogares que **no están vacunadas**, que están **parcialmente vacunadas o cuyo estado de vacunación se desconoce**.

Por ejemplo: celebraciones o ceremonias privadas; fiestas de cumpleaños en interiores; lugares de culto; instalaciones de entrenamiento físico.



Lleve puesta una mascarilla y mantenga el distanciamiento físico.

Siga las medidas establecidas por el propietario u organizador para reducir el riesgo de contagio de COVID-19.

Si es posible, mantenga abiertas las ventanas y las puertas.

Siga las medidas establecidas por el propietario u organizador para reducir el riesgo de contagio de COVID-19.

Si usted corre el riesgo de enfermarse más gravemente o de sufrir consecuencias más graves, considere la posibilidad de llevar puesta una mascarilla y de mantener el distanciamiento físico.

Si es posible, mantenga abiertas las ventanas y las puertas.

En espacios interiores o exteriores, en medio de una gran multitud donde las personas mantienen poca distancia entre sí.

Por ejemplo: un gran concierto muy concurrido; un evento deportivo organizado; una gran fiesta en casa.



Lleve puesta una mascarilla.

Siga las medidas establecidas por el propietario u organizador para reducir el riesgo de contagio de COVID-19.

Mantenga el distanciamiento físico siempre que sea posible.

Considere la posibilidad de asistir únicamente a eventos que cuenten con planes de seguridad conformes con los consejos de las autoridades de salud pública locales.

Si usted corre el riesgo de enfermarse más gravemente o de sufrir consecuencias más graves, considere la posibilidad de llevar puesta una mascarilla y de mantener el distanciamiento físico. Incluso si no está en riesgo, considere de todos modos la posibilidad de llevar puesta una mascarilla en los lugares muy concurridos.

Siga las medidas establecidas por el propietario u organizador para reducir el riesgo de contagio de COVID-19 para todos.

Siga siempre las buenas prácticas, tales como lavarse las manos, cubrirse la boca al toser o estornudar y mejorar la ventilación. Evite el contacto cercano con otras personas si tiene síntomas que podrían ser de COVID-19, incluso si está vacunado.