



T'ĀT'U ʔEDIRI DADANEDHE (COVID-19) BE SORJ'T'E HA

YUNADHÉ HA SENÉJA DE NEZŪ HA

ʔeyi lāt'e ʔasie borenj sɪ, t'a bet'oreʔa sɪ hotthe senedé ha nel ʔɪŋ huto borj'dher dé nekuę ʔediri dadanedhe COVID-19 bet'a t'ok'e najdher sɪ sɪ dada njdher dé dene njsɪ.

ku t'āt'u senedá ha ʔediri heł hawylé lá:

- **ʔasie t'a senjla ʔedeba** (dzireta ʔazi nelʔa ʔeła nylá) nekuę ghjta ʔeyer de ʔɪŋ kuli ʔasi kajgha ha hilé ha norj'dher huto de.
 - ʔasi kaile ʔasie łą nóltsɪ sɔŋą. t'oho ʔasi najtnj de yasɪ ʔasi betedhe nóltnj la. ʔeyer de nanj'k'e ʔasi t'a thelá sɪ dene nelʔa ha./
 - ku nets'j naidié tth'í k'enelt'e nelʔa ha sewjle hotthé ts'ęn tth'u.
- Ku ʔediri hel tth'í ha sehj'dé la norj'dher huto de ha chu nekuę ʔɪŋ huto dene borj'dher de. Ku ʔeyi ʔediri hats'edí sɪ:
 - t'axą norj'dher huto t'ą neskenę hodoghefnj borj'dher de, ʔeładynę dene hotthe hujta la.
 - ku dene hoghjnj de, dene yedohefnj ha huj ʔa la norj'dher huto de ha.
 - ku t'ą ba ʔeghalajna sɪ nekuę ʔeghalajna ha horjke la.
- **dene ch'así nódher** t'oho dene łą de hotie bech'asɪ nódher ʔediri k'e ʔeją nyljłh physical distancing dadanedhe COVID-19 ʔa norędhi ch'a. ʔediri lāt'e ʔasie hats'edi:
 - najmba chu dzjneghai hadé, t'oho dene łą hilé ha norj'łjłh la
 - bit'asɪ ts'ęn dzjnųghai dene nɪsɪ hawjle sɔŋą
 - ku najni dene ʔediri dadanedhe COVID-19 bets'j dekulɪ yek'orelyą hailé yeredi hailé ʔa. ʔeyi ʔa denenj k'e ʔasɪ ʔahot'j de nezj (i.e. nake yu ʔełk'erełką hotie detąnj jtnj denetsj chu dene dha herelchuth begasɪ horą hile hel dene dzaghe k'e dat'j huto denezaghe k'e) nenaré dene borędé ch'a hal ʔjłh sɪ konejá de.

DENE HEŁ HOTTHÉ YATI NJŲA LA

- Nelot'jne beł yawjłti la ʔediri hobasɪ, nets'enj chu dene nega naradé beł.
- ʔełts'enj k'esɪ nųnųʔa ʔełts'ęn dayóltnj dął ha, email chu text t'a t'oho due haja de neł.

HOTIÉ ʔASI GHĄ HENĘRŪNJ LA

- Ku ʔediri dadanedhé COVID-19 ʔa dene borj'dher de bel t'ahuʔa sɪ ghą henerjnj la t'āt'u dziredhi chu t'āt'u bet'a norędhi ch'a ʔedoghjnj dął ha.
- Hotie t'ok'e yatɪ nedhe hołe sɪ beyatɪe t'orujła la Public health Agency Canada bets'j chu provincial chu territories dął chu t'ą dene nakoghodí ha k'oldé t'aradé sɪ yatɪ t'orujła la.
- ku honie horjłtth'ągh ʔediri hoghą neba doʔası de, bech'asɪ ʔasɪ k'enędher la.





T'A ʔASIE BET'ORĪʔA HA NŌMBA LA ʔEDIRI K'I

BER

- pasta deyaɪ chu t'olagasé
- pasta bet'a hechas ha
- tsątsąne tili ye thechas, nŋneshe chu beans hu
- ʔasi henąłđé de beʔehenɹ hu

DENE T'A ʔASI T'OREŁʔÁ

- tsątsile
- ts'ekuɪ ba ʔeya de ha ʔasie hu
- sekui ha tthąni hu
- denenɹ k'enalđé ha ʔasie hu
- datłagh hu
- alcohol beye 60% hanarłtser huł t'orułđá dene la ha

ʔASI BET'A ʔEDENAKOGHĪDI HA

- denetth'idhele hıłchu ha ʔasie
- naidie bet'a denetth'idhele k'ąų ha (acetaminophen huto ibuprofen ʔąłnedhe chu sekui ha)

YISI BET'A SORELDHĚN HA ʔASIE

- ʔasi k'enalde ha ʔasie
- ʔejedheth nąłcheth
- tth'ąɪ ha datłagh
- yuk'enaltsıł ha datłagh
- yisi soreldhĚn ha ʔasi ʔełk'ech'a
- ʔasi k'enalde ha ʔasie, ku ʔeyı huł hile de, bleach (5%) dɹtur tu hel bet'a ʔasi k'enałđé ha.

KU ʔAŁŲ BEGHA HENERŪNĪ NĪDHĚN DE ʔEDIRI DADANEDHE CORONAVIRUS BEGHA ʔEJA TS'ĚN DŲŁTSI HUTÓ NŲŁʔĪH LA:

1-833-784-4397 | canada.ca/coronavirus