



T'ĀT'U NEKUĒ TTHENĒ NAJDHER HOŶĀ DADA NEDHE CORONA VIRUS (COVID-19) HULYE NETS'Ī HONĪDHĒN DÉ

Dene bekuĕ tthenĕ nats'erdher hats'edi sĭ t'oho ƒedĭri COVID-19 dadanedhe ƒa norjdhher de dene ch'asĭ najdher hoŶĀ net'a borĕde ch'a nekuĕ chu t'ok'e najdher narĕ. ku dene ts'jdhĭle tth'ĭ najdher hoŶĀ hĭle net'a dada nedhe dzĭredhĭ ch'a nekuĕ nare chu t'ok'e najdher narĕ.

ƒedĭri netsĭ hoŶĀ kudĀne:

- ƒeltth'ĭ nekuĕ ts'ĕn najda/huto ƒeyer najdher hoŶĀ ƒedĭri nel nodher dĕ:
 - ƒedĭri dadanedhe COVID-19 ƒa noridher bek'ojĀ nŷĭĶĀ de ƒĀĶŷ norjĶĶĀ de nenĕt'Ķ t'Āghe COVID-19 ha
 - ku yĀsĭ COVID-19 berjĭdĭ, ƒeyĭ chu, yĀsĭ dekulĭ ƒedĭri hel
 - dene nakoghodĭ dene koneĶĶĀ de (ƒeltth'ĭ nel yaghĶĶĭ huto nenĕt'Ķ gharĕ hulĶĀ) ƒedĭri dadanedhe COVID-19 ts'jdhĭle hŷĶĶĀ ƒa
 - ƒedĭri haneĶĶĀ hu (ƒeltth'ĭ nel yatĭ nĶĶĀ huto neba nĭt'Ā huto ƒedenĶĶĀ ghare huto) ku k'anĶ ƒesŷk'e hots'Ķ nĶĶa de hel COVID-19 Dadanedhe ts'jdhĭle huĶĶĀ nets'edi de
 - Canada k'eyaghe ƒedĭri dada nedhe COVID-19 ƒa neba ƒeya lahot'Ķ dĕ (ƒedĭri netsĭ hoŶĀ)*
- ku ƒedĭri hobĀsĭ ƒedenŷĶĶĀ la t'Āt'u Dene nakoghodĭ dene ha K'olde nĶĶĀ gharĕ t'ats'ĕn neba ƒesŷt'ele henĶ hots'ĕn ƒedĭri dadanedhe net'a dzĭredhĭ ch'a
- kudĀne nets'Ķ Dene nakoghodĭ dene xa K'oldĕ bets'ĕn yawŷĶĶĀ hu t'aneĶĶĀ sĭ bek'ŷt'e la ƒedoghĶĶĀ ha

Dene narĕ nŷdher sŷnĀ

- Nekuĕ ch'asĭ dzĶĶĶĀ sŷnĀ ƒedĭri hotĭe degharĕ nenakoghodĭ ha hĶĶĶĀ.
- Dene hel ƒasĭ k'e dzĶĶĶĀ sŷnĀ (dene hel hu, taxĭ huto bus yĕ huto dene ƒĕfadŷne hel).
- Ber najĶĶĀ de tsĀtsĀne benĶ hŷĶĶ k'e neba hoŶĀ de ƒeyĭ t'orŷĶĶĀ la.
- Ttthenĕ nŷdher sŷnĀ nĕn xare tthenĕ najdher ha duĕ de t'a nel naradĕ sĭ bech'asĭ. Ku ƒedĭri lĀt'e sĭ, ƒedĭri dĕ
 - dene hel najdher huto dene ĶĀ t'sjdhĭle najdher dĕ,
 - dene hel yĀsĭ horĶchĭle najdher de,
 - tok'e dene hel najdher sĭ dene ĶĀ yĀsĭ naradĕ huto dene ĶĀ dĕ,
 - t'Ā neĶ naradĕ sĭ ƒasĭ ts'ĕn dohŷĶĶĀ hĭle nel chu bets'jdhĭle najdher de, huto
 - ƒesŷk'e deschĕn najdher huto, ƒerĭht'ĭs kuĕ dene ĶĀ ƒĕĶĶa narode chu dene ĶĀ ts'jdhĭle dĀĶĶ dene ƒĕĶa.





- Tthenë najdher hoꝓ tsákuë najda de tthenë nets'í de nezú hasí dene nel naradé bet de, káꝓ'u hoꝓ de neba. Ku t'á dene nel naradé dáꝓ hats'edí huto nelot'íne t'á neꝓ dzirúꝓ hílé sí horelyú.
- Horelyú yísí deghare sorúꝓdhen hoꝓ bet'ahot'í t'ághé dé.
- Ku dene ts'íꝓdhíle najdher hadé nake 2 metres bech'así huyú la hoket'á.
- ku dene t'á boréꝓdhí borenú sí bech'así nõdher la bet'á ɔesonéne ghonú ɔa.
- ku hotel ts'étes kuë najdher de, yísí ch'así tɔnuyá sɔná. Ku t'ok'e dene huyú sí ch'así nõdher, shech'elyí kuë hu, ɔedelt'í yísí huto dzíts'ebí kuë.
- Ku hel yanet'í hadé ɔghá hawúle la, nenú k'e ɔasí ɔawúꝓ'í, ku nenú ha ɔasí nets'íle de, ɔꝓaghe huto ɔasí ɔanet'í ɔesɔꝓ'ele yu huto nake ɔetk'e de, (i.e. holú nake ɔetk'e nezú yu heꝓ, hotie nenú k'e beyé nejí ha netsí chu nedha k'e begasé huɔahilé hel nedzaghé k'e thetchuth ha) ku ɔehúɔas chu dꝓkoth hadé t'oho dene nõsí najdher hats'edí.
- Tsátsáne benú huyú k'e t'áꝓ'u ɔedoghuyúꝓ ha yatí nuyúꝓh la t'áꝓ'u ɔasí ɔáꝓdelí chu bek'enaꝓtsíꝓ ha t'á yu nenú k'e ɔanet'í ghá ɔeyí huto t'á Dene Nakoghóꝓí ha k'oldé beyatíe gharé.
- Nets'í tꝓch'adɔase bets'íꝓdhíle huyúꝓh sɔná nánú dene bets'í ɔasí ɔedírí dada nedhe COVID-19 bets'í tech'adɔase ts'éꝓ.

Nela hoket'á bek'enoꝓtsíꝓ la

- Nela bek'enoꝓtsíꝓ la hoket'á ɔejá det'ís k'esi dattagh chu tu nedhel ye k'ajené 20 seconds hots'éꝓ, ɔeyer de bek'enoꝓdé ɔerihꝓ'ís ɔa dene la k'enaldé ɔa huto t'aseꝓdaí deyayí ɔá, naꝓtsel del ɔatú degodhe t'oruyúthí la.
- Ku ts'éer k'enaꝓdé hadé yu tsele ɔa hanelá beye 60% hanrúꝓtser alcohol huyú ɔa hawúle la.
- Nenaghe, netsí hu nedhá herúꝓdí sɔná.
- Dꝓkoth huto ɔꝓɔasí hadé nechëné ye huto tsátsílé ye hawúle la.

Nenaré ɔasí t'á huyú sí hoket'á bek'enoꝓdé dene hel tth'í ɔawúꝓ'í sɔná

- Dzine danet'ú ɔꝓá, ɔasí t'á holá bezídí sí bek'enoꝓdé la, tsákuë tth'áí hu, nette ga ɔasí thelá hu, tꝓdá naré hu, phone chu tv bet'á najdeth ts'í ɔasí hu.
- Dene hel ɔeta ɔasíe t'oruyúꝓá sɔná, deneghu k'enaꝓtsíꝓ ts'í ɔasí hu, t'aseꝓdaí hu, tel hu ɔasí bet'á shet'elyí ts'í ɔasíe chu t'á honezí ɔasí t'oreɔá k'í.
- ku yísí sorúꝓdhen hade, t'á ɔasíe ɔejá t'á det'ísí begharé ɔasí huyú k'enaldé ha t'oruyúꝓa la bek'e hulta (DIN) huyú sí. ku ɔeyí t'ahodí k'í 8 hulta bek'e sí Health Canada bedaghare net'í hats'edí sí ɔeyí k'í Canada k'eyaghe bet'oreɔa ha.
- ku t'á ɔasí bet'ahot'í sí tthenë ts'éꝓ tílí ye nuyá, ɔeyer de t'áꝓ'u ɔáꝓdelí ha nuyá honezí ɔasíe ɔáꝓdelí heꝓ.
- ku tsákuë bet'orúꝓdher t'ághé de bedaruyúꝓa la najúꝓdith ts'éꝓ tth'ú.



- Nenj k'e ɔasi ɔanet'j hadé, naidik'olya yet'at'j laɥ'e hile kuli ɔeyi ɔahot'j ɔesqt'ele si (i.e. dene nj k'e nake yu nezɔ ɔawɔt'j hotie netsj chu nedha k'e begasé hoɔa hile tth'j heɥ ɔasi holj, nedzaghe tth'j nezɔ herɔɥchuth), ku ɔeyi t'a nezeghé t'a dene borédhɔ ch'a ɔahodɔ si chu nenare dada dziredhɔ ch'a – kuli ɔediri ɔanet'j t'a nenaré sorjɥdhɛn ch'a ɔahodile si hotie sorjɥdhɛn hoɔa hoket'á nenaré.

Hotie ɔedoghɔɥnj la

- Nel t'ahuɔasi hoket'á nuɥɔɥ la chu t'anets'edi si ɔediri Dene nakoghodɔ dene t'a K'oldé t'anet'j si k'e ɔasi k'enodher la.
- Ku hoɔasi neba horena hija de, kudane t'a dene nakoghodɔ dene huto dene ts'eranj si bets'ɛn yawɔɥti la ɔeyer t'anet'j si k'e ɔasi hɔɥtsi la.
- Ku ɔeyi dadá ɔa hoɔasi norédhɔ ha huto neba boreɥnj de, hotie ɔedɔɥnj la nel t'ahuɔasi basi ku due nanéja de huto norjɥdher ts'ethjle de, ɔediri laɥ'e:
 - Dɥlkoth hoɔasi due hajá de
 - Nejí neba horená hija de
 - Netth'idhele 38 ɔasi haja huto ɔeyi ɔanarjɥtser hajá de
 - Netth'idhel herjdi de
 - Netth'j narjghalé laɥ'e de
 - Najtserhile huto ɔasi herjɥt'ele
 - Njnjtsa chu netth'j heɥts'aj hu
 - ɔasi hɔɥtsɛn chu benarjɥdɥ hilé de
 - Netthi ɔeya dé
 - Nebie ɔeya huto berjdi (nebie ɔeya, neyakat'ir huto najkuí de)
 - Neba horjɥɥle ɔasi berjdi ɔa
- Ku ɔeyi laɥ'e ɔasi berjdi chu norjɥdher ts'edhɥle de, ku dane 911 ts'ɛn dɔɥtsi t'at'u norjɥdher si beɥ korɔnj la ɔediri t'a:
 - COVID-19 Dadanedhe ɔa norjɥdher njdhɛn de
 - Bet'a hoɔasi norédhɔ chu ɔesonéné ghonj ɔa
- hotie ɔedoghɔɥnj njnjɥtsj sɔnɔ, hotie shenetj chu t'a nelot'jne si beɥ yawɔɥti hoket'á beye yatɔ t'a.

ku ɔediri ɔasie nets'j hoɔa t'oho nekuɛ tthenɛ najdher de

- Nenj k'e ɔasi ɔanet'j hadé, naidik'olya yet'at'j laɥ'e
 - Ku ɔeyi laɥ'e hile kuli ɔeyi ɔahot'j ɔesqt'ele si (i.e. dene nj k'e nake yu nezɔ ɔawɔt'j hotie netsj chu nedha k'e begasé hoɔa hile tth'j heɥ ɔasi holj, nedzaghe tth'j nezɔ herɔɥchuth)
- Nenaghe k'e ɔasi ɔanet'j hoɔa (naɥ'ere huto ɔasi neghaghe k'e) t'a nenakaneɥnj si
- ɔejedheth jɔs (ɔa hut'a bet'anet'j) t'a nenakaneɥnj si
- bet'a ɔasi k'enalde ha ɔasie ɔaɥdeli hoɔa



- dene nj k'enalde ha gasie tissue hu
- Beye gasi k'onj ha tili wejedheth natcheth beye hel
- Denetth'idhele hichu ha gasie
- Naidie t'a nanj denetth'idhele natser ch'a (e.g. ibuprofen chu denetthiya acetaminophone)
- Tu ghet'el
- Dene la ha datlagh
- Alcohol-beye huj 60% hanarjtsar alcohol beye benarjtsar t'orujá
- Tth'ai ha datlagh
- Yu k'enaltsif ha datlagh
- Yisi soreldhen ha gasi wek'ech'a
- gasi k'enalde ha gasie,
 - ku weyi hulje de (5%) bleach chu tu wela detur bet'orewa wesqt'ele si boghedí de
- Alcohol beye huj gasi k'enalde ha huto weyj lat'e gasi bet'a soreldhen ha t'a gasi holá bezidi k'enalde ha.

HORELYU WEŁTS'ERAIDI DE WEDIRI DADA NEDHE COVID-19 DZIREDDHI HAILÉ. KU WELU BEGHA HENERUSNJ NJDHEŃ DE WEJA TSAŁSANE BENJ HULJ K'E NUŁWJH LA

Canada.ca/coronavirus huto nanilé weja ts'ęn dułtsi la [1-833-784-4397](tel:1-833-784-4397)

***Dene tthenę narade hoqa helwa Quarantine Act hulyé**

Canada hots'j nih ts'ęn k'olde yatı nedhe thełtsj Emergency Order hulye gasi nodher t'a t'a ba Hoqa si bası weđırı yatı nedhe Quarantine Act t'a dene tthenę narade hoqa weđırı dene k'anj weja Canada danıdeł de dzeret'ai ye huto ts'jchogh ye kudane (tthenę narade hoqa) 14 dzine hots'ęn dadanedhe heredi de dene yet'a COVID-19 wa boręde ch'a. ku weyi 14 dzine kudane bonjdhi si t'a kudane weja Canada daja dane