



**Annighaktoknikut Anniakutikjuaknik (COVID-19)
PITAILINIK COVID-19-MIK HAVAKVIKMUT: MALIKAYAGHAIT HAVAKTITIYOT,
HAVAKTOT IKAYOKTIOLUAGHUTIK HAVAGHIMA AKTOTLU**

Nanilikak Kanatami, aghokpiaghuta pitailikpiaktugot hiamakpaliakunago hamna annighaktoknikut Anniakutikjutaknik COVID-19. Ilangitnun havakvionunot, alangukpaliayut uvalunin ikiklivaliapkaliktait ikkanitoktatik havakvikmingnik, tatvaluniit omigiakalipaktot tatjakavugaluak. Amihuyut havaktot okaojaokataliktot angilgaomagiakaliktot, ilangitaok apigiyaovaliktot angilgavigiyamingnit havagunnagiaghaita, tatvataok ilangit apigiyaohimayot huli havaghimaagomayaghaita tatva hapkua havagiyait ikayoktioluakmata hamani Kanatami aullatjutaoliakmata hamna anngiakutautjuaktok hiamakpalianginaktutlugo.

Hapkua ikayoktioluaghutik havaghimaaktot ihomagiyaoyot pimagiovlotik annaomatinahoaknikmut innuhikmut, anniaktailinikmut tatvalu innuhikmut. Tatva illaliovilugit, kihiani kihingoghimitomik, hivuliokataghutik kionagikataktot, anniaktolikiyoyoni havaktot, pimagioyoni ihoakutinik havaktot, algoyaktulikiyit tatvalo kasilikiyit, tatvalo havaktot ikayoktioluaghutik ihagiatitailinahoaghutik innugiaknikmi ihuakutighaitnik hapkuninga nikkinik tatvalo havaotighanik.

Taimaitagiakaliktitlugo tamaita hapkua havaktot atogiakaliktitlugit tatva [kanniklivalakunani](#) [innuagiaknik](#) tatvalo [halumanahuaknik](#) ingminik innuhikmingnik, piyagiakakmiyugot huli kayaginahiaklugit munagitiagahuaklogit hapkua havakviit tatvalo havaktot, hapkua ikayokpiaktot ikayoktioluaghutik havaghimaaktot tatvalo ikayoktatit, tatvalo aolahimaakovlugit hapkua havakvigiyait ikayoktioluaghutik kivgaktioyot.

Hapkua havaktitiyot atogiakakmiyot kayangaitomik tohaktititiagahoaklotik ihomaghutighanik [malikatiagotighanik](#) havakvioyoni/nanminiaktonilo hamna anniakutautjuaknik COVID-19 hiamakpalianginaktitlugo.

Atogiakaktait tamaita hapkua havaktot

Tamaita havaktot piyagiakaktot kangighimatiagaloaklotik malikatiaklutiklu anniaktailitjutighatigot maligaoyonik atugaokataktoniklo havakvigiyamingni:

Pihimayagiakaktait algaktit halumanahuaklugit:

- [Uuakatagiakaktait algaktit](#) tammat ikmiotmut immakmutlo kiklikaklugo 20 seconds-nik
- Ikmiotaitnikat immakangitpatlu, atoinagiakgit hapkua tangakaktot algakmut nanutit
- Aktoktailikataklogit iiyiktit kingait, kanniitlu
- Kallaktokataklotit taggiokaklutitlu tallikit ikkuhianot





- Atoktailikataklogit hunavaluit kangit inuit aktokataktaitnik
- Attiktokataghimaitomik, ihaktokataklogit inuit ikkuhiknutlunit aktokataklogit
- Atokataklogit kuyaginak ilingnik ammigilotit ihuakutaoyonik, malikatiaklotit okaotjauhimagovit.

Pihimayagiakaktotit hamna havakvigiyat halumanahuaklugo:

- Atogiakaktot ihuaknighaoyut [halumaghitjutit](#) halumaghiluni piyagahuaklugit kummait hapkunanga ikhikvikni, havakvioyut kangitnik, hivayaotini, nakitaotini tatvalo alguyaktutini, mannakviitnik, kagitaoyat nakitaotaitnik, kunmuagotaita nakitaotaitnik tatvalo niggiviit ikpataitnik malgoiktagahuaklugit ubluk tammat, tatvalo ingatakpalangangata atoktaokataktitlugit.
- Namainakata atoktaohimaktitlugit hapkua immagiktonik piyagahuaklugit kummait halumaghiakataklogit hapkua aktoktaokataktot alguyaktutit hapkua hivayaotit, kagitaoyat tatvalo allat alguyaktoktut halumagiakakata haffuminga 70%-mik tangaliknik allaktikutinot).

Kanniklimatailinahuaklutit:

- Kanniklimatailinahuaklutit imatot 2 metres-nik akungani ilviit, havakatitingnitlu tatvalo kivgaktokatingnitlo.
- Kanniklimatailinahuaklugitlu hapkua ikhikpiit, ikpatit havakvioyutlo.
- Pivalaktailinahuaklugit hapkua kanniklimayaoyagiakaktot uvalunin kanniklimanik inuknik, katimayagiakakniklu.
- Kanniklimatailinahuaklotit kannitkiyanik 2 metres-nik hivovalaghimaitomik.

Ikpigiyakaliknigovit haffuminga anniakutautjuaknikmik COVID-19-mik:

- Ikpigiyakaliknigovit pihimanahugiligunni hamna anniakutautjuaknikmik COVID-19-mik, atogiakaktat una [ilingnik-kimilgokutimik hannalgutaoyumik](#) kanogiliogiaknik illituginahuaklotit.
- Atogiakakpiaktok tatva, ikpigiyakaliknikovit ataohiogaloakmik anniakutimik COVID-19-mik (kitjaomanik, kallaktoknik uvalunin annighaktotalaigovit), ikpiknakpalangitkaluakluni, angilgaomayagiakaliktotit hiamaktailinahiaklugo hamna anniakutaoyok allanut.
- ikpiknakpalangitomik [ikpigiyakaligovit](#) havaghimaaktitlutit, kanniklitailiyagiakaktatit hapkua havakatitit angilgaoyagiakaktotit, atoktailinahuaklogit hapkua atugaoloaktot ingilgatjutit busikukutit, aghalualgit ingilgatjutit, taksikukutit) ayungnangitpat.
- Hivayaklugit nunaliitni [Munaghiikakviit Ataniit](#) malikatiaklugit okaotjigiyatit.
- Ihomalotikaknigovit havagiyaknit manighaktitaolaigahugigovit havangititlutit, ukkua Kavamatokatkut hatkighivalialiktot [ikkayohiakutighanik](#).



Atugaghait havaktitiyot

Ihoaghayagiakaktotit maligaghaoyonik pitailitjutighanik hiamaktailitjutiganik haffuminga anniakutautjuaknimik COVID-19 tahamani havakviovomi tatvalo tohaktititiagiakaktatit kangigiyaotiaklutiklu tamaitnun havaktigiyaknun:

- Attiligiaklugit hapkua kayangnaipkutaoyut ihomaliotiagotighat [malikatiagotighanik](#) havakviovoni/nanminiaktonilo hamna anniakutautjuaknik COVID-19 hiamakpalianginaktitlugo.
- Tohaktihimakataliklogit hapkua havaktigiyatit tatvalo kivgaktoktatit haffuma annikhaktoknikut anniakutautjuaknikmik COVID-19-mik mighagot atogialikaliklugit hapkua hiamaktailitjutaoyonik.
- Titikanik taigoaghanik nivingaghiilotit okaotilugit hapkua anniaktot kivgaktoktatit niovagiakataktotlunin kimaomayagiakaktot havakvigiyaknik.
- Titikanik taigoaghanik nivingaghiilotit oktotitiavaknik nakuatot annighaktoktiakutighanik hallumayomik pikatagiakaktot, algakmut hallumatiakutighanik, tatvalo ahiakut anniaktailitjutighanik atokatagiakaktot.
- Ayoknangitoakat, ihuaghitikataklogit hapkua maligoakutighait tatvalo aolatjutighait pivalakatangitangita innugiakataktonitkunagit, angilgaomalotit havakatakunik, ihoaghitinahoaklugit ikkknilioktaghaitnik, ahiagot ikkkniktoklutit havagiakataotighaitnnik, kagiyaoyakut titigakataklotik tatvalo hivayaotikut katimakataklotik.
- Nutkaktitlugit uvalunin nutkangalaklogit tamaita piyagiakangitpata hadja katimatjutighait uvalunin aullagiakaknikata.
- Kimilgokatakklugit havakvigiyavit pikutait inuit aktukataktaitnik tatvalu atokataktaitnik hunavaluit, hallumaghikukatakklugit hapkua kanginakmioyot.
- Ihomaghitilugit kanok havaktigiyatit atokataktaghaitnik innuknik kanniklivalakatangitangita, kanniklivalaghimaitomik hapkua ighikviit havakviovot, inuitlu uttakiviit tatvalu havakvigiyait.
- Ihomagilugit kanniklivalakunagit akunani niovagiakataktot havaktitiatitlu, tatvalo ikkiklikataghimalugit hapkua niovagiakataktot tatvani niovavigiyaki uvalunin kivgaktoklugit niovigomayut hivayaotikut kihiani nioviktikataklotit. Ihomagitiagialiku, imma 2 metre-nik kanniklitihimalotik ataotimitagiakaknik, kihiani happutihimanikata hapkuninga (avatikakat, igalaakakat).

Hatkiomayagialgit hapkua atogaokataktughat ihuakutaoyot tatvalo hallumaghitighat hallumatiangiangita kayangaitomik havakvikagiangita:



- Hatkiomayagiagit hapkua algaknik uuakatakvighanik tatvalo hatkiomalugit hapkua algaknut hallumaghithighanik nannutunik uppaotikatakaitni nanilikak havakvioyoni.
- Pikatagiagit hapkua uppaktaoluakatakot havakvioyoni aktoktaoloakatakutlunin allaktikatakulugit malgoiktakataklogit ubluk tammat.
- Pikatagiagit tatva hallumaghikataotighat hatkiomatiaklotik ukkua havaktigiyatit hallumaghijutighaitnik havakvigiyaitni.
- Pikatagiagit hapkuninga havaktigiyatit atogaghaitnik ingmingik munagitiakutighaitnik ihuakutunik pitkuyaohimayaitnik ukkua havaktulikiyiita anniaktailitjutighanik tatvalo kayangnaipkutighaitnik maligoakutighaitnik, tatvalo ilihaktitigialgit kanok attutiakutighaitnik.

Kaoyimatiagiakaktot havaktigiyatit kanok ayungitagiakaktot ikpigiyakaliknigomik haffuminga anniakutautjuaknikmik aktughimaliknigomik:

- Ihomagitiagiaktatit unnagunaitomik annialikalakpata havagiyaminik kimaomatjutighaitnik ikkayotaniakmata havaktigiyatit inmingnik ingilgaomayagiakalikata annialiknigomik. Ilalioiyagiakaktot tatva atogiakangitangita munaghiitnik titikanik aighikatangitangita uttigiakaligomik havagiyamingnun, takkutaokatangitangita hapkunanga unnagukungnakniakmat munaghiitnit uvalunin munaghiikakvikmi havaktonit.
- Una havaktok atogiakaknikat inuit kittot ingilgatjutaitnik havagiaktokluni, ihomagilugit attuktaovalangitonik ikaknikin taimatot innugiakpalangitomik hapkua ingilgatjutit atoktaokatakaitlugit.
- Ihomagilugit kanok hapkua havaktot angilgaoniakat anniakvikmit atungitangita inuit ingilgatjutaitnik ikpigiyakaliknigomik anniakutautjuaknikmik havaktitlugit .
- Hannaiyaghimaluni amigaighimaniaknikata ublut havagialaitnikat una havaktok tatvalu katangutaitlu uvalu nuttagait ilihakvigiyait umighimayagiakakata.

Havaktigiyatit-aullaghimayagiakakata

- Aullakatiagiakangitugaluit havaktot taima kayangnakpalaktitlugo.
- Ihomagilugit hapkua kayangnakpalakningit tatvalo ikkayotaoyut piyagiakaknikata aullaumayagiakaktitlugit havaktut tatvalo kimilgoklugit ahiagot ihuakutighaitnik, tatva nutkangalagiakakata, nutkagiakakata uvalunin kagitaoyakut atoklutik katimatjutighaitnik.
- Takkukatakulugit notangukatakot tuhaktitjutaokatakot nanilikak ikpigiyakaktot nunaliit tatvalo pikaknikata [aullaghimayot anniaktailitjutighaitnik tuhaktitjutighat](#).
- Angilgaghimaliknigovit nakitlikat hilatanit Kanatap, ilingnik annitailiyagiakaktotit angilgaomalotit 14-nik ublunik.



- Otighimaligovit aullagimalgaghotik hilatani Kanatap, ammigiyaigakaktotit ilingnik ikpigiyakaknigovit, kallaktokataliknigovit, kitjaomaliknigovit uvalunin annighaktugiami ayoknaghikalaknikat 14-nik ublunnik.
- Ikpigiyakaliknigovit ikpiknakpalangitkaloakluni [anniakutimik](#), hapkuninga kallaktukataligovit, kitjaomakataligovit, [annigiakagoiktotit](#) angilgaomavigiyaknit tatvalo hivayagiakaktatit ukkua nunaliitni [Munaghiit Atanigiyaait](#) malikatiaklugit okaotjigiyatit kanogilingatjutighaknik.

Havaktot-Aullagiakaknikata Ikayoktioluaghutik Havaghimaaktot

- Ikayoktioluaghutik ingilgayulikiyiitkuni havaktot, hapkuavalat aghaluhikiyoyot, tulakaktunik ingilgatjutinik uvalunin tingiakukataktot, piyagiakakmagiktot ingilgakataklotik ikayoktioluaghutik akjagiakaktitlugit hapkua ihuakutaoyot tatvalo inuknik akyakataktot piyaoyagiakakmagiktitlugit tatva anniknikut anniakutautjuaknikmik COVID-19-mik havaktitaohimaaktitlugit tatvalo aolatjutaoloaktonik elaoni haffuma nunatlani.
- Hapkua ikayoktioluaghutik havaghimaaktot piyagiakangitot inmiknk anniyagiakagoiklotik angilgaomayagiakaktot ajikuhioklugit 14-nik ublunnik angiyagiakagoiklotik havaghimaghotik aullaumataghimaliktitlotik, kihiani [piyagiakakniaktot](#) ingmiknik-aminigitiagialgit ikpigiyakakniagiaghamingnik, tatvalu inmingnik-anniyakagoigakaktot kilaminok ikpigiyakaliknigomik ikpingnakpalangitkaloakluni.

Tamapta ikayoktigigiakakniaktugot hiamaktailinahoaklugo hamna anniknikmik anniakutautjuaknikmik COVID-19-mik. Tuhaktitaotpaligomagovit, takkuyaktuklugo kagitaoyakut una Canada.ca/coronavirus uvalunin hivayainagialgit ukkua [1-833-784-4397](tel:1-833-784-4397) Canada.ca/le-coronavirus