

兒童的觀點和偏好

對《離婚法》的更改將於 2021 年 3 月 1 日生效。其中一些更改是幫助父母、家庭司法專業人員和法官在做出有關育兒責任的決定時考慮孩子的觀點和偏好。

本文件將：

- 為您提供一些一般資訊，說明在家庭法律事務中為什麼聽取兒童的意見很重要，以及
- 幫助您了解《離婚法》的更改，這些更改使孩子的觀點和偏好成為確定孩子的最佳利益的重要考慮因素

本頁內容包括

- 新《離婚法》下孩子的觀點和偏好
- 為什麼聽取孩子的意見很重要
- 分居或離婚後聽取孩子意見的不同方式示例
- 您所在省或地區的家庭司法服務

新《離婚法》下孩子的觀點和偏好

確保離婚後的育兒安排和決定符合孩子的最佳利益很重要。新《離婚法》列出了一系列因素，幫助您和法院確定您的具體個案下什麼最適合您的孩子。

這些因素之一是孩子的觀點與偏好。孩子的觀點與偏好的重要程度取決於孩子的年齡和成熟度。隨著孩子的長大，他們的觀點和偏好通常會得到更大的重視，但是每個孩子都是獨特的，並且會按照自己的節奏發展。

有時候，詢問孩子的觀點和偏好可能不是正確的選擇，例如，如果他們很小並且無法形成自己的觀點時。如果您和另一位父母有很多衝突，您的孩子可能需要像社會工作者這樣的人的幫助才能分享他們的觀點。

有關育兒安排和兒童最佳利益的考慮因素的更多資訊，請參見：[分居或離婚後的育兒安排](#)。

沒有一個特定年齡（例如 12 或 14 歲）孩子可以決定與誰同住。

每個孩子都是獨特的，他們的觀點是法官在決定哪種育兒安排最符合他們的最佳利益時會考慮的一個因素。

為什麼聽取孩子的意見很重要

兒童在所有影響他們的事情上，尤其是在法院或行政訴訟中，有權表達自己的看法。加拿大於 1991 年加入的《聯合國兒童權利公約》對此作了規定。所有加拿大兒童都享有這項權利，只要他們能形成自己的看法。隨著年齡的增長和成熟，他們的觀點應得到更多的重視。

父母及法官做出的有關育兒的決定直接影響孩子，孩子應該有機會分享他們對這些決定的看法。研究還表明，當孩子有機會表達自己的觀點時，他們能更好地應對父母分居的現實。

有些孩子想在父母分居或離婚後對育兒安排發表意見。與孩子們廣泛討論什麼是對他們重要的東西很有用。例如，可以討論他們的每天的慣例活動和其他活動。重要的是要避免直接問孩子一些直接給他們施加壓力的問題，例如他們想和誰住在一起。這會使他們感到必須在您或另一位父母之間進行選擇。

另外，有些孩子不想與父母或其他任何人分享他們的觀點。這也是沒有問題的。

從孩子那裡徵求意見並不意味著要他們做出有關育兒安排的決定，或者告訴他們必須選邊站。重要的是，孩子們要理解發表意見和做出決定之間的區別。

避免問孩子“你想和誰住在一起”之類的問題？

這會將孩子捲入衝突之中。

分居或離婚後聽取孩子意見的不同方式

有很多不同的方式聽取孩子的想法。無論您如何做出育兒安排的決定，都應該先聽取孩子的想法。

如果父母能共同決定如何讓孩子參與其中就更好一些。決定分居後，您可以馬上尋問孩子的觀點。在討論解決育兒問題的過程中，您還可以不止一次聽取他們的觀點。您也可以決定讓您的孩子參與調解等庭外過程。

以下是您不去法庭，在庭外解決育兒安排問題的情況下，一些讓孩子參與的示例：

- 父母（最好是一起）與孩子交談
- 兒童與社會工作者、心理學家或精神科醫生等專業人員分享他們的觀點，然後由他們報告兒童的觀點； 和/或
- 涉及兒童的調解或其他家庭糾紛解決流程，例如讓您的調解員與您的孩子交談，並將他們的觀點帶回調解會議

以下是您準備去法庭的情況下一些讓孩子參與的示例：

- 育兒計劃評估，其中要吸取心理健康專業人員與孩子的訪談

- 根據合格的中立第三方（例如，社會工作者，律師或臨床諮詢師）對孩子進行的一兩次訪談做出的有關孩子觀點的報告
- 兒童律師和/或
- 法官與孩子的交談

在育兒責任決定之後，繼續傾聽孩子的聲音也很重要。考慮衝突對孩子的影響，並嘗試和平解決有關養育責任的糾紛。

育兒決定做出後出現的問題，有多種方法可以解決而無需出庭。例如，您可以讓孩子參與育兒協調，這是一個以孩子為中心的過程，用於解決您就育兒時間、父母責任或孩子與孩子生活中其他重要人物之間的聯繫達成協議或命令之後出現的父母糾紛。育兒協調員可以結合使用調解和仲裁來解決育兒上的分歧。

有關家庭糾紛解決流程的更多資訊，請查閱資訊頁 - [家庭糾紛解決：庭外解決家庭法問題](#)。

父母還有義務：

- 代表孩子的最大利益做決定（傾聽孩子會有所幫助），以及
- 不要讓孩子參與糾紛（例如，父母不應該錄音與孩子的對話以用於家庭法庭訴訟，或要求孩子傳話給另一位父母）

有關新《離婚法》規定的父母義務的更多資訊，請參見：<https://www.justice.gc.ca/eng/fl-df/pub.html>

分居或離婚後，沒有一個適合所有情況的方法讓孩子參與有關育兒的決定。重要的是要考慮什麼最適合您孩子的情況。

您所在省份的家庭司法服務

家庭司法服務是旨在幫助人們處理因分居或離婚而引起的問題的公共或私人服務。

各省和地區提供了有關如何聽取兒童意見的家庭司法服務，以及調解服務和育兒資訊會等，您可能會發現它們很有用。您也可以您的省或地區政府網站上找到其他有用的服務。根據新的《離婚法》，法律顧問有義務告知其客戶任何可能對他們有幫助的家庭司法服務。

相關鏈接

- [Parenting arrangements after separation or divorce](#)
（分居或離婚後的育兒安排）
- [Making Plans: A guide to parenting arrangements after separation or divorce](#)

- (制定計劃：分居或離婚後的育兒安排指南)
- Parenting Plan Checklist
(育兒計劃要點清單)
 - Because Life Goes On . . . Helping Children and Youth Live with Separation and Divorce
(因為生活在繼續.....幫助兒童和青少年適應父母分居和離婚的生活)
 - Family dispute resolution: resolving family law issues out of court
(家庭糾紛解決：庭外解決家庭法問題)
 - Divorce and Family Violence
(離婚與家庭暴力)