

Opiniones y Preferencias de los Niños

Los cambios a la *Ley sobre el Divorcio* entrarán en vigor el 1 de marzo de 2021. Algunos de estos cambios ayudarán a los padres, los profesionales de la justicia familiar y los jueces a considerar las opiniones y preferencias de los niños al tomar decisiones sobre las responsabilidades parentales.

No hay una edad específica, como 12 ó 14 años, cuando los niños llegan a decidir con quién vivirán.

Cada niño es único, y sus puntos de vista son un factor que un juez considerará al decidir qué arreglo parental corresponde a sus mejores intereses.

Este documento le:

- dará información general sobre por qué es importante escuchar la opinión de los niños en asuntos de derecho de familia, y
- ayudará a entender los cambios en la *Ley sobre el Divorcio* que hacen de las opiniones y preferencias de los niños una importante consideración para determinar los mejores intereses de los niños

En esta página

- **Las opiniones y preferencias de los niños en virtud de la nueva *Ley sobre el Divorcio***
- **Por qué escuchar a los niños es importante**
- **Ejemplos de diferentes maneras de escuchar a los niños después de la separación o el divorcio**
- **Servicios de Justicia Familiar en su provincia o territorio**

Las opiniones y preferencias de los niños en virtud de la nueva *Ley sobre el Divorcio*

Es importante asegurarse de que las decisiones sobre la crianza después del divorcio se tomen en el mejor interés de los niños. La nueva *Ley sobre el Divorcio* tiene una lista de factores para ayudarle a usted y a los tribunales a determinar qué es lo mejor para sus hijos en la situación particular en la que usted se encuentra.

Uno de estos factores son las opiniones y preferencias de los niños. El peso que se dé a las opiniones y preferencias de los niños dependerá de su edad y madurez. A medida que los niños crecen, sus puntos de vista y preferencias suelen tener más peso, pero cada niño es único y se desarrolla a su propio ritmo.

A veces preguntar las opiniones y preferencias de los niños puede no ser lo correcto; por ejemplo, si son muy jóvenes y no pueden formar sus propias opiniones. Si usted y el otro padre tienen mucho conflicto, sus hijos pueden necesitar ayuda de alguien como un trabajador social para compartir sus opiniones.

Para obtener más información sobre los arreglos parentales y los mejores intereses de los factores infantiles, por favor vea: [Arreglos parentales después de la separación o el divorcio](#).

Por qué escuchar a los niños es importante

Los niños tienen derecho a expresar sus opiniones en todas las cuestiones que les afecten, especialmente en los procedimientos judiciales o administrativos. Esto está previsto en la *Convención sobre los Derechos del Niño* de las Naciones Unidas, de la que Canadá pasó a ser parte en 1991. Todos los niños canadienses tienen este derecho siempre y cuando puedan formar sus propias opiniones. Se debe dar más peso a sus puntos de vista a medida que crecen y maduran.

Las decisiones que toman los padres y los jueces sobre la crianza de los hijos afectan directamente a los niños, y los niños deben tener la oportunidad de compartir sus puntos de vista sobre estas decisiones. Las investigaciones también muestran que los niños se enfrentan mejor a la separación de sus padres cuando han tenido la oportunidad de expresar sus puntos de vista.

Algunos niños quieren tener algo que decir acerca de los arreglos parentales después de que sus padres se separen o se divorcian. Es útil hablar con los niños ampliamente sobre lo que es importante para ellos. Esto podría incluir sus rutinas y actividades diarias, por ejemplo. Es importante evitar hacerles a sus hijos preguntas directas que les presionen, por ejemplo, con quién quieren vivir. Esto puede hacerles sentir que tienen que elegir entre usted o su otro padre.

Además, hay algunos niños que no quieren compartir sus puntos de vista con sus padres ni con nadie más. Eso también está bien.

Obtener información de los niños no significa que usted les esté pidiendo que tomen decisiones sobre los arreglos parentales o que les diga que tienen que tomar partido. Es importante que los niños entiendan la diferencia entre dar su opinión y tomar una decisión.

Evite hacer preguntas a sus hijos tales como “¿con quién quieres vivir?”.

Esto los coloca en medio del conflicto.

Diferentes maneras de escuchar a los niños después de la separación o el divorcio

Hay muchas maneras diferentes de escuchar a los niños. Es importante que obtenga las opiniones de sus hijos, independientemente de cómo vaya a tomar decisiones sobre los arreglos parentales.

Es mejor si los padres deciden juntos cómo se involucrarán sus hijos. Usted puede decidir pedir las opiniones de sus hijos justo después de decidir separarse. También puede decidir obtener sus puntos de vista más de una vez mientras trabaja para

resolver problemas parentales. También puede decidir involucrar a su hijo en un proceso fuera del tribunal, tal como la mediación.

Aquí están algunos ejemplos de maneras de involucrar a los niños si usted está haciendo sus arreglos parentales sin ir al tribunal:

- padres (idealmente juntos) hablando con los niños
- los niños compartiendo sus opiniones con un profesional, como un trabajador social, psicólogo o psiquiatra, que informarán sobre las opiniones de los niños; y/o
- mediación u otros procesos de resolución de disputas familiares que involucren a los niños, por ejemplo, hacer que su mediador hable con sus hijos y traer sus puntos de vista de nuevo a las sesiones de mediación

Aquí hay algunos ejemplos de maneras de involucrar a los niños si usted está haciendo sus arreglos para ir al tribunal:

- una evaluación del plan parental que incluya entrevistas a los niños por un profesional de la salud mental
- un informe sobre las opiniones de los niños basado en una o dos entrevistas con los niños realizadas por una tercera persona neutral calificada, tal como un trabajador social, abogado o consejero clínico
- un abogado para los niños y/o
- una entrevista con los niños por el juez

También es importante seguir escuchando a los niños *después* de tomar decisiones sobre las responsabilidades parentales. Piense en el impacto que el conflicto tiene en los niños y trate de resolver disputas sobre responsabilidades parentales de manera pacífica.

Hay varias maneras en que usted puede resolver problemas después de que haya tomado una decisión sin ir al tribunal. Por ejemplo, usted podría involucrar a los niños en la coordinación parental, un proceso centrado en los niños para resolver las disputas parentales que se presentan después de que usted haya hecho un acuerdo u orden sobre el tiempo parental, las responsabilidades de los padres o el contacto entre los niños y otras personas importantes en la vida de los niños. Los coordinadores parentales pueden usar una combinación de mediación y arbitraje para resolver desacuerdos parentales.

Para obtener más información sobre los procesos de resolución de conflictos familiares, consulte la Hoja Informativa - [Resolución de conflictos familiares: resolviendo problemas de derecho familiar fuera de los tribunales.](#)

Los padres también tienen el deber de:

- tomar decisiones que apoyen los mejores intereses de sus hijos (escucharlos ayudará), y
- no involucrar a sus hijos en sus disputas (por ejemplo, los padres no deberán grabar sus conversaciones con sus hijos para su posible uso en los procedimientos judiciales de familia, o pedir a los niños que transmitan mensajes al otro padre)

Para obtener más información sobre los deberes de los padres en virtud de la nueva *Ley sobre el Divorcio*, consulte: (<https://www.justice.gc.ca/eng/fl-df/pub.html>).

No existe una sola manera de involucrar a los niños en las decisiones sobre la crianza después de la separación o el divorcio. Es importante pensar en lo que funcionaría mejor para sus hijos en su situación.

Servicios de justicia familiar en su provincia

Los servicios de justicia familiar son servicios públicos o privados destinados a ayudar a las personas a abordar los problemas derivados de la separación o el divorcio.

Las provincias y territorios tienen servicios de justicia familiar relacionados con escuchar las opiniones de los niños, así como servicios tales como sesiones de mediación y de información sobre la crianza de los hijos, que usted puede encontrar muy útil. Puede encontrar otros servicios útiles en el sitio web de su gobierno provincial o territorial. En virtud de la nueva *Ley sobre el Divorcio*, los asesores legales tienen el deber de informar a sus clientes de cualquier servicio de justicia familiar que pueda ser de ayuda para ellos.

Enlaces relacionados

- Arreglos parentales después de la separación o el divorcio
- Haciendo planes: Una guía para los arreglos parentales después de la separación o el divorcio
- Lista de verificación del plan parental
- Porque la vida continúa. . . Ayudar a los niños y jóvenes a vivir con la separación y el divorcio
- Resolución de conflictos familiares: resolviendo problemas de derecho familiar fuera de los tribunales.
- Divorcio y Violencia Familiar