



家庭糾紛解決：與家庭法有關糾紛的庭外解決

處理離婚和分居可能很困難，尤其是如果您有孩子更是如此。您可能會在撫養安排和財務問題方面需要做出各種決定而倍感壓力。

這個資料將會

- 為您介紹不同類型的家庭糾紛的解決流程並提供一般性的資料，以及
- 幫助您了解各種選擇，可有助於您與前伴侶達成協議而無需出庭。

本頁內容

- 家庭糾紛解決
- 如何獲取法律資料和法律建議
- 當家庭糾紛庭外解決可能不合適時 - 關於安全和其他擔憂
- 商談、調解與合作法之間的差異
- 如何決定何種家庭糾紛解決方法最適合您的家庭
- 您什麼時候需要上法庭
- 您所在省份的家庭司法服務

家庭糾紛解決

「家庭糾紛解決程序」是《離婚法》中的新條款。它用於描述家庭可以用來解決各類問題的庭外程序，諸如養育、子女撫養、以及對一些家庭來說，可解決財產問題。商談、調解、合作法和仲裁是家庭糾紛解決的幾種類型，下面將逐一進行說明。

使用家庭糾紛庭外解決：新的法律義務

2019年6月21日，議會對《離婚法》做出了涉及到家庭爭議解決的修改。這些修改自2020年7月1日起適用。

不上法庭的家庭糾紛解決方案（例如調解）已經作為選項存在。《離婚法》新的內容是，要求在適當情況下，您需要嘗試通過家庭糾紛庭外解決的方式來解決家庭法問題。

除非在顯然不適當的情況下，法律顧問現在有責任鼓勵您（作為他們的客戶）通過家庭糾紛解決程序嘗試解決問題。

人們可以通過很多方法來決定涉及到分居或離婚的問題。您需要確定何種方法最適合您和您的家人。無論您使用什麼程序，都一定要關注孩子的最佳利益。

通過協議解決問題的好處

通過協議解決問題而不是讓法官為您做出裁決，這樣做有很多優點：

- 您最了解孩子的需求
- 採取家庭糾紛庭外解決的成本可能比訴諸法院便宜，而且速度要快得多
- 孩子看到父母合作對孩子有好處
- 一些家庭糾紛庭外解決程序可以幫助您提高彼此溝通的能力

根據新的《離婚法》，父母有義務保護自己的孩子避免接觸到子女養育和贍養費等矛盾衝突。有關當事方職責的更多資料，請參見此處（情況說明書 - 當事方職責）。

如何獲取法律資料和法律建議

法律顧問是指根據《離婚法》有資格向您提供法律建議或代表您的任何人。這包括律師，還包括您所在省的其他合資格人士。例如，在魁北克，公證人可以提供家庭法法律諮詢。

家庭法問題可能很複雜。在您分居或離婚過程中，法律顧問可以在不同時間以不同方式為您提供幫助。他們可以解釋

- 您和其他人的合法權利和責任

- 您的選項
- 法律問題如何相互關聯
- 法院如何運作
- 通過法院和家庭糾紛解決程序可以多快解決問題
- 協議解決或法院命令的利弊

建議您在簽署養育計劃或協議之前先諮詢法律顧問。您可能會忘記了重要的東西，他們可以向您解釋。

如果您有孩子，學校、醫生和政府部門可能需要您給他們一份書面協議或法院命令的副本。該文件可以讓他們知道哪個父母可以接孩子，誰可以對您的孩子做出重要決定。法律顧問可以幫助確保您的文件清晰易懂。

在有家庭暴力、吸毒或嚴重精神疾病的個案中，尋求法律顧問的幫助尤為重要。有關家庭暴力的更多資料，請參見此處（鏈接至情況說明書）。

當不適合採取家庭糾紛庭外解決時 - 擔憂安全

某些類型的庭外爭端解決可能不適合，包括那些有嚴重衝突、權力不平衡或家庭暴力的個案。例如，如果父母一方強勢，那麼當父母雙方在同一房間時，另一方可能無法為自己或他們的孩子說話。

認證調解員和其他家庭司法專業人員將向您詢問有關家庭暴力和其他因素的問題，以根據具體情況幫助確定適合採用何種糾紛解決方法。如果您對家庭糾紛庭外解決有疑問，請與他們討論，看是否可以找到解決辦法，這一點至關重要。

商談、調解與合作法之間的差異

家庭法相關糾紛可以透過多種方式在法庭外解決。新的《離婚法》提到了商談、調解和合作法。但是，還有其他形式的家庭糾紛解決方法。一些省份允許使用仲裁方式解決家庭法糾紛。

哪一種方法最適合您要取決於您的情況。

商談

可以在有法律顧問或沒有法律顧問幫助的情況下進行談判。它涉及您和您的前配偶之間的討論，以嘗試就分居和離婚相關的問題達成妥協或協議。

養育計劃概括了父母在分居或離婚後如何撫養子女。養育計劃描述了父母不在一起生活之後將如何在兩個家庭中照顧子女和做出有關子女的重要決定。您可以透過任何形式的家庭糾紛解決方案提出養育計劃。有關養育計劃的更多資料，請參見：[插入養育計劃清單的鏈接](#)

合作法

合作法是一種具體的談判類型。在合作法中，您和您的前伴侶，您的法律顧問以及任何其他專業人士（例如，財務顧問、心理健康專業人士或會計師），同意共同合作達成協議。在合作過程中，您和您的前伴侶同意不提出任何法院申請。

調解

調解員是中立的第三方，可以幫助您和您的前伴侶確定並討論涉及到養育、分居或離婚的問題。調解員可以幫助您發現問題並研究可能的解決方案。在調解過程中，您和您的前配偶直接告訴對方您想要什麼和自己需要什麼。如果您有孩子，您也可以說自己認為怎樣才符合孩子的最佳利益。

調解員不偏袒任一方或代替您做決定。他們也無法提供法律建議。雖然調解員會幫助您達成協議，但最終是您和您的前伴侶做出決定，包括如何決定為孩子制定最佳養育安排。

由於調解通常涉及雙方進行直接討論，因此並不適合所有人。例如，如果家庭裡存在暴力並且持續存在安全隱患，則雙方可能無法安全有效地進行調解過程。

在有些情況下，其他調解方式會更好。例如，在**穿梭調解**中，您和您的前伴侶不必在同一房間。調解員先與一方談話，然後再與另一方講話。您和您的前伴侶在調解員的幫助下進行談判，而無需面對面。

還可以使用電話或視頻會議等技術從不同地點進行調解。例如，如果您和您的前伴侶居住在不同的城市，則可以這樣做。

仲裁

在某些省份，可以通過**仲裁**解決養育問題以及財產和贍養費問題。在仲裁中，您和另一方同意允許中立方（即仲裁員）決定法律問題。

仲裁是一個有償和非公開程序，您和您的前伴侶有責任付費給仲裁員以及您自己的法律顧問（如已聘請）。和法院訴訟相比，仲裁過程的方式較為靈活。

養育協調

養育協調是一個以孩子為中心的家庭糾紛解決程序，已經達成協議或得到法庭命令之後，如果還有以下方面的糾紛，如養育時間、撫養責任、或孩子與生活中其他重要人物之間的聯絡等，可以用這種方法解決。養育協調員可以結合使用調解和仲裁來解決養育糾紛。養育協調員可以是家庭法專業律師、心理健康專業人員，社會工作者，家庭治療師，調解員和仲裁員。

如何決定何種家庭糾紛解決方法最適合您的家庭

在決定何種家庭糾紛解決方案最適合您時，要考慮到很多事情。[《如何制定計劃》](#)這份出版物包含有關分居和離婚後養育子女的有用資料。例如，您可能需要考慮自己與前配偶之間的衝突程度。

您可能會決定，讓他人（例如法官或仲裁員）替您做出這些決擇對於您和您家人是最佳選擇。

您什麼時候需要上法庭

如果您和您的前伴侶無法達成協議或只能就某些問題達成協議，則可能需要其他人為您做出裁定。

仲裁是一種可以讓其他人為您做出決定的方式。

您也可以上法庭。出庭意味著您要讓法官決定哪些結果適合您和您的家人。您不應該期望法院立即為您發出法院命令。這可能需要很長時間。

法庭程序中有許多步驟，根據您的居住地，會有很多差異。即使您最終要出庭，法院也會鼓勵您和您的前伴侶在可能的情況下通過其他方式達成協議。實際上，法官也可以嘗試自行通過庭外解決這些問題，例如採用稱為和解會議的程序。在和解會議上，法官為您和您的前伴侶提供選項，如何解決部分或全部問題，而無需進一步進行訴訟程序。

同樣，您所在省份的法院在開始訴訟程序之前，可能會讓您和您的前伴侶以其他形式解決糾紛。

如果您無法解決糾紛，法官將舉行聽證會或審判，然後下達法院命令。您必須遵守法院的命令。

您也可以要求法院在法院命令中加入您已達成的協議。之所以稱其為「同意令」，是因為您和您的前任伴侶已經有某種協議。這個過程比當事雙方無任何協議時所需的過程要簡單得多。

請記住

您可以通過家庭糾紛庭外解決程序來解決糾紛，但只有法院可以批准離婚。法官批准離婚後，法院將簽發離婚證明，證明您不再有婚姻關係。

您可能還需要其他理由才能獲得法院命令。例如，如果您希望您的協議在另一個省或國家/地區被承認為法院命令，則需要上法院。

您所在省份的家庭司法服務

家庭司法服務可以是公共的（由政府支付）或是私人的服務（由您支付），旨在幫助人們解決因分居或離婚而引起的問題。各省和地區提供[家庭司法服務](#)，例如調解和養育安排情況介紹會，您可能會覺得有所幫助。您還可以在[您的省或地區政府](#)的網站上找到其他有用的服務。私營機構的專業人員也可能在您所在的省或地區提供家庭糾紛解決服務。

相關鏈接

- [Making Plans: A guide to parenting arrangements after separation or divorce](#)
([如何制定計劃：分居或離婚後的養育安排指南](#))
- [The parenting plan checklist](#) ([養育計劃備忘清單](#))
- [Access the parenting plan tool](#) ([養育計劃工具](#))
- [Federal Child Support Guidelines: Step-by-Step](#) ([聯邦兒童撫養指南：分步驟說明](#))