



ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ: ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਫੈਮਿਲੀ ਲਾਅ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਵੱਖ ਹੋਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹੋਣ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਫੈਸਲੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੇ ਹਨ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ:

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ
- ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਨਾਲ ਬਿਨਾਂ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਏ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਇਸ ਪੰਨੇ ਤੇ ਹੈ

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ
- ਕਨੂੰਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
- ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਉਚਿਤ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੋਕਾਰ
- ਗਲਬਾਤ (negotiation), ਵਿਚੋਲਗੀ (mediation) ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਕਨੂੰਨ (collaborative law) ਵਿੱਚ ਫਰਕ
- ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕਦੋਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਫੈਮਿਲੀ ਜਸਟਿਸ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ

ਡਾਇਵੋਰਸ ਐਕਟ ਵਿੱਚ 'ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ' (Family dispute resolution process) ਇਕ ਨਵੀਂ ਟਰਮ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਈ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼, ਚਾਈਲਡ ਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਗੱਲਬਾਤ (negotiation), ਵਿਚੋਲਗੀ (mediation), ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਕਨੂੰਨ (collaborative law) ਅਤੇ ਸਾਲਸੀ (arbitration) ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨੀਚੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:

ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ: ਨਵੀਆਂ ਕਨੂੰਨੀ ਸ਼ਰਤਾਂ

21 ਜੂਨ, 2019 ਨੂੰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਨੇ ਡਾਇਵੋਰਸ ਐਕਟ (*Divorce Act*) ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀਆਂ 1 ਜੁਲਾਈ, 2020 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਚੋਲਗੀ, ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਡਾਇਵੋਰਸ ਐਕਟ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਇਹ ਕਹੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਲਾਅ ਮੁੱਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਇਹ ਵਾਜਬ ਹੋਵੇ।

[Duties](#)

ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਹੁਣ ਇਹ ਡਿਊਟੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਹ ਗੱਲ ਪ੍ਰਤੱਖ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਅਣਉਚਿਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ –ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ--ਇਸ ਗੱਲ ਵਾਸਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

ਲੋਕ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਅਲਹਿਦਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਜੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣੋ, ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀ ਹੈ।

ਸਮਝੌਤੇ ਰਾਹੀਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਕੋਈ ਜੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਸਮਝੌਤੇ ਰਾਹੀਂ ਮਸਲਿਆਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਕਈ ਫਾਇਦੇ ਹਨ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਘੱਟ ਖਰਚੀਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਰਟ ਜਾਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਾਮਲੇ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਨਿਬੜਦੇ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਮਾਪੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਖਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਚੰਗਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਸੰਬੰਧੀ ਕੁੱਝ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰਥਾ ਸੁਧਰਦੀ ਹੈ।

ਨਵੇਂ ਡਾਇਵੋਰਸ ਐਕਟ ਅਧੀਨ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਇਹ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਝਗੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਏ ਰੱਖਣ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ (ਫੈਕਟ ਸ਼ੀਟ-ਡਿਊਟੀਜ਼ ਐਂਡ ਪਾਰਟੀਜ਼)।

ਲੀਗਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਲੀਗਲ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਇਕ ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਗਲ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈਡ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਡਾਇਵੋਰਸ ਐਕਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈਡ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਕੀਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਪਰ ਹੋਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕੁਆਲੀਫਾਈਡ ਹੋਣ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਉਬੈਕ ਵਿੱਚ ਨੋਟਰੀ ਵੀ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਗਲ ਲਾਅ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਫੈਮਿਲੀ ਲਾਅ ਮੁੱਦੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਅਲਹਿਦਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਦੀ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਮੌਕਿਆਂ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ :

- ਤੁਹਾਡੇ ਕਨੂੰਨੀ ਹੱਕ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵੀ
- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਵਿਕਲਪ
- ਲੀਗਲ ਮੁੱਦੇ ਕਿਵੇਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਅਦਾਲਤਾਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
- ਕਿਵੇਂ ਅਦਾਲਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਮੁੱਦੇ ਜਲਦੀ ਨਿਪਟਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੋਰਟ ਔਰਡਰ ਲੈਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ

ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਪਲੈਨ ਜਾਂ ਸਮਝੌਤੇ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਕੁੱਝ ਅਜਿਹਾ ਭੁੱਲ ਗਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਕੂਲਾਂ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਿਖਤੀ ਸਮਝੌਤੇ ਜਾਂ ਕੋਰਟ ਔਰਡਰ ਦੀ ਕਾਪੀ ਦੇਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਡਾਕੂਮੈਂਟ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਂ ਪਿਓ ਚੋਂ ਕੌਣ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਖਾਸ ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਡਾਕੂਮੈਂਟਸ ਸਪਸ਼ਟ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਿਖੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਇਕ ਮੁੱਦਾ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ([Link to Fact Sheet when available](#)).

ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਉਚਿਤ ਨਾ ਹੋਵੇ—ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਸਰੋਕਾਰ

ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਉਣ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਚਿਤ ਨਾ ਹੋਣ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਝਗੜੇ ਵਾਲੇ ਕੇਸ, ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਧਿਰ ਦੂਜੀ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਕੜੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਹੋਵੇ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਚੋਂ ਕੋਈ ਇਕ ਵੱਧ ਤਕੜਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਜਦੋਂ ਦੋਵੇਂ ਜਣੇ ਇਕੋ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਹੋਣ।

ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਨਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਵਿਚੋਲੀਏ ਅਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਹਿਲੂਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਆਲ ਪੁੱਛਣਗੇ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੁਆਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਕੋਈ ਹੱਲ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਗੱਲਬਾਤ (negotiation), ਵਿਚੋਲਗੀ (mediation), ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਕਨੂੰਨ (collaborative law) ਅਤੇ ਸਾਲਸੀ (arbitration) ਵਿਚ ਫਰਕ

ਫੈਮਿਲੀ ਲਾਅ ਦੇ ਝਗੜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਪਟਾਉਣ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਡਾਇਵੋਰਸ ਐਕਟ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ, ਵਿਚੋਲਗੀ, ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਕਨੂੰਨ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਵੀ ਹਨ। ਕਈ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਮਿਲੀ ਲਾਅ ਝਗੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਸਾਲਸੀ ਦੀ ਆਗਿਆ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਗੱਲਬਾਤ

ਗੱਲਬਾਤ ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਮਦਦ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਰਾਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਖ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਨਾਲ ਹੈ।

ਅਲੱਗ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਤੋਂ ਬਾਦ ਮਾਪੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਗੇ, ਉਸ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ **ਪਰਵਰਿਸ਼ ਦੇ ਪਲੈਨ (parenting plan)** ਵਿੱਚ ਇਕ ਖਾਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਹੁਣ ਇਕੱਠੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਰਹੇ, ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਹਿਮ ਫੈਸਲੇ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਪਲੈਨ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਰਵਰਿਸ਼ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ: [Parenting Plan Tool](#)

ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਕਨੂੰਨ

ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਕਨੂੰਨ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਇਕ ਖਾਸ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਕਨੂੰਨ (collaborative law) ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ (ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਫਾਇਨਾਂਸ਼ਲ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ, ਮੈਟਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਜਾਂ ਅਕਾਊਂਟੈਂਟਸ) ਕਿਸੇ ਸਮਝੌਤੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਸਤੇ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਇਸ ਗੱਲ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਰਾਜ਼ੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਕੋਰਟ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਲਿਆਉਂਗੇ।

ਵਿਚੋਲਗੀ

ਵਿਚੋਲੀਆ (mediator) ਇਕ ਨਿਰਪੱਖ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਦੀ ਇਸ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼, ਆਪਣੀ ਅਲਹਿਦਗੀ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਵਿਚੋਲੀਏ ਇਸ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿਚੋਲਗੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦੱਸਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ।

ਵਿਚੋਲੀਆ ਕਿਸੇ ਇਕ ਧਿਰ ਦਾ ਪੱਖ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਥਾਂ ਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਭਾਵੇਂ ਵਿਚੋਲੀਆ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਆਖਰੀ ਫੈਸਲਾ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਨੇ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੀ ਬੇਹਤਰ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਵਿਚੋਲਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂਕਿ ਦੂਜੀ ਧਿਰ ਨਾਲ ਸਿੱਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸਾਰਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੁੱਝ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਧਿਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਅਸਰਕਾਰੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਗਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਣ।

ਕੁੱਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਚੋਲਗੀ ਦੇ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਕਾਰਗਰ ਵਧੀਆ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ '**ਸਟਲ ਵਿਚੋਲਗੀ (shuttle mediation)**' ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਨੂੰ ਇਕੋ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਵਿਚੋਲੀਆ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਜਣੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਬਾਦ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ

ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਬਿਨਾਂ ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਹੋਇਆਂ ਵਿਚੋਲੀਏ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ-ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਰਗੀ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।

ਸਾਲਸੀ

ਕੁੱਝ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਦੇ, ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟ ਦੇ ਮੁੱਦੇ **ਸਾਲਸੀ (arbitration)** ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਲਸੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਧਿਰ ਇਸ ਗੱਲ ਵਾਸਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ—ਇਕ ਸਾਲਸ ਨੂੰ—ਕਨੂੰਨੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

ਸਾਲਸੀ ਇਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਲਸ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੀਗਲ ਅਡਰਵਾਈਜ਼ਰਾਂ (ਜੇ ਹੋਣ) ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਦਾਲਤੀ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਾਲਸੀ ਵੱਧ ਗੈਰ-ਰਸਮੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਤਾਲਮੇਲ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਤਾਲਮੇਲ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਕੇਂਦਰਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਅਜਿਹੇ ਝਗੜੇ ਨਿਪਟਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਕੋਈ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋ ਜਾਣ ਜਾਂ ਕੋਰਟ ਔਰਡਰ ਤੋਂ ਬਾਦ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹੋਰ ਅਹਿਮ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਮਿਲਣ ਨਾਲ ਹੋਵੇ। ਪਰਵਰਿਸ਼ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ (Parenting coordinators) ਵਿਚੋਲਗੀ ਅਤੇ ਸਾਲਸੀ, ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਮਤਭੇਦਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫੈਮਿਲੀ ਲਾਅ ਵਕੀਲ, ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼, ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰਜ਼, ਫੈਮਿਲੀ ਥੈਰਾਪਿਸਟ, ਵਿਚੋਲੀਏ ਅਤੇ ਸਾਲਸ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਤਰੀਕਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ

ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਤਰੀਕਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ [‘ਮੇਕਿੰਗ ਪਲੈਨਜ਼’](#) (Making Plans) ਵਿੱਚ ਅਲਹਿਦਗੀ ਅਤੇ ਤਲਾਕ ਤੋਂ ਬਾਦ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਫੀ ਕੰਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਧਿਰ ਵਿਚਕਾਰ ਝਗੜਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਜੱਜ ਜਾਂ ਸਾਲਸ (arbitrator) ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਕਰੇ ਤਾਂ ਕੀ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕੋਈ ਬੇਹਤਰ ਵਿਕਲਪ ਹੋਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਕਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਵਿਚਾਲੇ ਕੋਈ ਸਮਝੌਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਕੁੱਝ ਕੁ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਹੀ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕੋ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇ।

ਸਾਲਸੀ ਜਾਂ ਆਰਬਿਟਰੇਸ਼ਨ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੋਰਟ ਜਾਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜੱਜ ਨੂੰ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਫੈਸਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਕਿ ਕੋਰਟ ਤੁਰੰਤ ਕੋਈ ਅਦਾਲਤੀ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਦੇਵੇ। ਇਸ ਤੇ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਰਟ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕਦਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਹ ਉਸ ਗੱਲ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਰਟ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਕਹੇਗੀ ਕਿ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰ ਲਓ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਜੱਜ ਖੁਦ ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਪਣੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕਰ ਲਓ—ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਉਹ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੀ ਇਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਅਜਿਹਾ ਹੱਲ ਕੱਢਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਵਿਕਲਪ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁੱਝ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਅਦਾਲਤਾਂ ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰੇ ਬਗੈਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਨੂੰ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਝਗੜੇ ਦਾ ਹੱਲ ਨਾ ਕਰ ਸਕੋ ਤਾਂ ਜੱਜ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰੇਗਾ ਜਾਂ ਮੁਕੱਦਮਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਅਦਾਲਤੀ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕਰੇਗਾ। ਕੋਰਟ ਦਾ ਔਰਡਰ ਜੋ ਕਰੇਗਾ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ।

ਤੁਸੀਂ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਸਮਝੌਤਾ ਤੁਸੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਰਟ ਔਰਡਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਲਵੇ। ਇਸ ਨੂੰ 'ਸਹਿਮਤੀ ਆਦੇਸ਼' (consent order) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਰਟਨਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਏ ਸਨ। ਜੇ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਸਹਿਮਤ ਨਾ ਹੋਣ, ਉਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਾਫੀ ਸਰਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ

ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਹੀ ਹੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤਲਾਕ ਸਿਰਫ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਜੱਜ ਤਲਾਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਦਾਲਤ ਡਾਇਵੋਰਸ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ।

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੋਰਟ ਜਾਣ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਕੋਰਟ ਔਰਡਰ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕੋਰਟ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਫੈਮਿਲੀ ਜਸਟਿਸ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਫੈਮਿਲੀ ਜਸਟਿਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪਬਲਿਕ (ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ) ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ), ਅਤੇ ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਲਹਿਦਗੀ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਦੌਰਾਨ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੂਬਿਆਂ ਅਤੇ ਟੈਰਟਰੀਜ਼ ਦੀਆਂ [ਫੈਮਿਲੀ ਜਸਟਿਸ ਸੇਵਾਵਾਂ](#) ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਚੋਲਗੀ ਅਤੇ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੈਸ਼ਨ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ [ਸੁਬਾਈ ਜਾਂ ਟੈਰੀਟੋਰੀਅਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ](#) ਤੇ ਵੀ ਹੋਰ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸੈਕਟਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੰਬੰਧਤ ਲਿੰਕ

- [ਪਲੈਨਜ਼ ਬਣਾਉਣੇ: ਅਲਹਿਦਗੀ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਤੋਂ ਬਾਦ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਗਾਈਡ](#)
- [ਪਰਵਰਿਸ਼ ਪਲੈਨ ਦੀ ਚੈਕਲਿਸਟ](#)
- [ਪਰਵਰਿਸ਼ ਪਲੈਨ ਟੂਲ ਲੱਭਣੇ](#)
- [ਫੈਡਰਲ ਚਾਈਲਡ ਸਪੋਰਟ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼: ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ](#)